

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan oleh peneliti terkait pengaruh perilaku altruisme dan modal psikologis terhadap kesejahteraan psikologis relawan bencana Call To Action Indonesia, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut. Perilaku altruisme memberikan pengaruh positif terhadap kesejahteraan psikologis relawan bencana CTA Indonesia. Artinya, ketika perilaku altruisme relawan bencana meningkat, maka kesejahteraan psikologis mengalami peningkatan juga.

Selanjutnya, modal psikologis pada relawan bencana CTA Indonesia tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kesejahteraan psikologis mereka. Meski begitu, altruisme dan modal psikologis keduanya memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Dengan demikian, dari ketiga hipotesis yang diajukan oleh peneliti, hanya 2 hipotesis yang diterima.

5.2 Saran atau Rekomendasi

5.2.1 Bagi Partisipan

Bagi partisipan atau relawan bencana CTA Indonesia untuk mempertahankan dan meningkatkan tingkat altruisme dalam dirinya sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis mereka. Diharapkan para relawan selalu ikhlas dalam menjadi garda terdepan kemanusiaan dan mampu mengidentifikasi gejala psikologis yang negatif agar dapat mempersiapkan upaya preventif untuk kedepannya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan pada variabel yang sama atau terkait. Peneliti selanjutnya dapat lebih mengeksplorasi dan mendalami lebih jauh terkait faktor-faktor yang mempengaruhi variabel.