

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi simpulan dari keseluruhan penelitian yang telah dilakukan juga berisi rekomendasi bagi remaja dan lembaga pendidikan sebagai populasi yang terlibat.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pengaruh persepsi pemantauan orang tua berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku berisiko remaja di Kota Bandung. Artinya, jika persepsi pemantauan orang tua mengalami kenaikan maka akan menyebabkan penurunan perilaku berisiko. Dalam penelitian ini, dimensi yang memiliki pengaruh yang paling besar dalam variabel persepsi pemantauan orang tua adalah *parental solicitation*, ini merupakan upaya orang tua untuk berkomunikasi dengan anak-anak mereka, baik melalui percakapan langsung maupun dengan mencari informasi dari sumber lain, seperti teman, guru, atau keluarga lainnya. Begitu pula dengan dan kelekatan teman sebaya yang berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku berisiko remaja di Kota Bandung. Sehingga, apabila kelekatan teman sebaya mengalami kenaikan maka akan menyebabkan penurunan perilaku berisiko. Pada variabel kelekatan teman sebaya yang memiliki pengaruh paling besar adalah kepercayaan, ini mencakup rasa aman dalam berbagi perasaan dan pengalaman, serta keyakinan bahwa teman sebaya akan memberikan respons yang mendukung dalam beragam situasi. Sedangkan dalam variabel perilaku berisiko yang memiliki pengaruh paling tinggi adalah *impulsivity*, ini sering kali melibatkan keputusan yang tidak direncanakan dan sering kali berdasarkan dorongan emosional atau keinginan sesaat, daripada pertimbangan rasional yang matang. Terdapat perbedaan yang signifikan antara usia, kelas, dan status tinggal bersama. Namun, tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam kategori jenis kelamin dengan variabel perilaku berisiko.

B. Rekomendasi

Dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar remaja memperoleh informasi yang memadai mengenai dampak perilaku berisiko terhadap masa depan mereka. Selain itu, penting bagi remaja untuk memilih lingkungan pertemanan yang membawa pengaruh positif serta menghindari hal-hal negatif. Hal ini diharapkan dapat membantu remaja menghindari keterlibatan dalam perilaku berisiko serta mengembangkan perilaku yang lebih terarah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan bila ingin melakukan penelitian dengan tema yang serupa dan diharapkan dapat memperluas jangkauan lokasi pengambilan data selain di Kota Bandung agar dapat merepresentasikan populasi yang lebih luas. Selain itu, disarankan untuk melakukan pengambilan data dengan responden yang lebih banyak, penelitian selanjutnya juga mencoba dengan desain penelitian lain seperti moderasi atau mediasi.