

Nomor Skripsi: 1318/SKRIPSI/PSI-FIP/01-2025

**PENGARUH *SOCIAL CONNECTEDNESS* TERHADAP IDE BUNUH DIRI
YANG DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI
PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada
Program Studi Psikologi



Disusun Oleh:

Hanifah Zahra

NIM 2007161

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

**PENGARUH *SOCIAL CONNECTEDNESS* TERHADAP IDE BUNUH DIRI YANG
DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

Oleh
Hanifah Zahra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Hanifah Zahra 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto
kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Hanifah Zahra
2007161

**PENGARUH *SOCIAL CONNECTEDNESS* TERHADAP IDE BUNUH DIRI YANG
DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:
Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19920109 2001903 1 016

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **”Pengaruh *Social Connectedness* terhadap Ide Bunuh Diri yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Mahasiswa di Kota Bandung”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya yang saya buat sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Januari 2025

Peneliti,



Hanifah Zahra

NIM. 2007161

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Swt. karena berkat izin-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Connectednes* terhadap Ide Bunuh Diri yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Mahasiswa di Kota Bandung” dengan baik.

Skripsi yang peneliti ajukan sebagai salah satu syarat untuk merampungkan studi dan meraih gelar Sarjana Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia ini membahas mengenai ide bunuh diri, faktor protektif serta faktor prediktornya, khususnya yang terjadi pada mahasiswa di Kota Bandung. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi kontribusi dari peneliti untuk memperkaya kajian seputar bunuh diri di Indonesia.

Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa skripsi yang telah ditulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, seluruh kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh peneliti sebagai pertimbangan perbaikan di masa depan. Selain itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu menyelesaikan penelitian ini. Tanpa mereka, peneliti mungkin tidak akan bisa menyelesaikan penelitian ini.

Bandung, Januari 2025

Hanifah Zahra

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan secara moril maupun materil dari berbagai pihak hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia serta dosen pembimbing 1 peneliti yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi.
2. Kang Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran senantiasa mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Syahnur Rahman, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing peneliti selama masa perkuliahan.
4. Segenap civitas akademika Program Studi Psikologi yang telah menyalurkan ilmunya kepada selama peneliti menempuh pendidikan di Psikologi UPI hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua peneliti, Bapak Nois Hanursa dan Ibu Desfayenti yang selalu berusaha memberikan segala yang terbaik untuk peneliti. Stok kasih sayang mereka yang tak pernah habislah yang membuat peneliti masih sanggup bertahan hidup di dunia.
6. Kakak peneliti satu-satunya, Ikhwan Al-Fathony. Terima kasih karena masih terus berjuang.
7. Uni Caca, Fira, Farah, Tek Meme, dan Pak Etek Fauza. Terima kasih karena selalu menyediakan rumah kedua dan selalu menyambut peneliti dengan tangan terbuka.

8. Keluarga besar Van Hayus yang selalu memberikan dukungan dan riuh tawa dalam kehidupan peneliti.
9. Sahabat-sahabat terdekat peneliti, Fadhila Khairunnisa Arfha, Hanun Athaya Said, Nisrina Nazhifah Hasmid, Fayha Nafilah Hafsah, serta Syifa Zakia yang pertemuannya selalu dinanti-nanti. Terima kasih telah menjadi bukti bahwa jarak bukan penghalang untuk tetap berbagi afeksi meski hanya lewat layar.
10. Nusaibah Husna Zahratul Islam yang selalu punya tempat spesial di hati. Terima kasih karena tidak pernah berhenti menerima peneliti apa adanya.
11. Teman-teman yang telah membersamai kehidupan perkuliahan peneliti, Izzatun Nuha Siddik, Nabilah Putri Arisa, Maryam Nafisah, Annisa Sena, dan seluruh Keluarga Psikologi Angkatan 2020 lainnya. Terima kasih karena telah memberikan kenangan dan meramaikan kehidupan perkuliahan peneliti.
12. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keberadaan mereka sangat bermakna bagi keterberlangsungan skripsi ini.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu-persatu yang baik secara sadar maupun tidak sadar telah membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Hanifah Zahra (2007161). *Pengaruh Social Connectedness terhadap Ide Bunuh Diri yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Mahasiswa di Kota Bandung.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2025).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran gejala depresi sebagai mediator pengaruh *social connectedness* terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa di Kota Bandung. Sampel penelitian terdiri dari 403 mahasiswa aktif usia 18-25 tahun yang berkuliah di Kota Bandung. Responden dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Peneliti menggunakan *Social Connectedness Scale-Revised* (SCS-R) untuk mengukur tingkat *social connectedness*, *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) untuk mengukur tingkat gejala depresi, dan *Revised-Suicide Ideation Scale* (R-SIS) untuk mengukur tingkat ide bunuh diri responden. Uji regresi linier sederhana dan regresi linier berganda dilakukan untuk menguji hipotesis. Selanjutnya, teknik yang digunakan untuk menguji efek mediasi gejala depresi yaitu analisis jalur dan uji sobel. Berdasarkan analisis data, hasil yang didapatkan adalah gejala depresi menjadi mediator parsial pada pengaruh *social connectedness* terhadap ide bunuh diri. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pemerataan proporsi jumlah responden, melakukan penelitian pada populasi yang homogen, melakukan penelitian yang fokus terhadap responden dengan taraf gejala depresi yang sama, dan mengelompokkan sampel sesuai dengan kategorisasi *social connectedness*.

Kata kunci: *social connectedness*, ide bunuh diri, gejala depresi, mahasiswa, Kota Bandung.

ABSTRACT

Hanifah Zahra (2007161). The Effect of Social Connectedness on Suicidal Ideation Mediated by Depression Symptoms in College Students in Bandung City. Thesis. Department of Psychology, Faculty of Education, University of Education Indonesia. Bandung. (2025).

This study aims to determine the role of depressive symptoms as a mediator of the influence of social connectedness on suicidal ideation in college students in Bandung City. The research sample consisted of 403 active students aged 18-25 years studying in Bandung City. Respondents were selected through purposive sampling technique. Researchers used the Social Connectedness Scale-Revised (SCS-R) to measure the level of social connectedness, the Beck Depression Inventory II (BDI-II) to measure the level of depressive symptoms, and the Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS) to measure the level of suicidal ideation of respondents. Simple linear regression and multiple linear regression tests were conducted to test the hypotheses. Furthermore, the techniques used to test the mediating effect of depressive symptoms were path analysis and sobel test. Based on data analysis, the result obtained is that depressive symptoms become a partial mediator in the influence of social connectedness on suicidal ideation. Future researchers can equalize the proportion of the number of respondents, conduct research on a homogeneous population, conduct research that focuses on respondents with the same level of depressive symptoms, and group samples according to the categorization of social connectedness.

Keywords: social connectedness, suicide ideation, depressive symptoms, college students, Bandung City.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	1
KAJIAN PUSTAKA	1
A. Kajian Teori.....	1
1. Social Connectedness	1
2. Depresi.....	12
3. Ide Bunuh Diri.....	15
B. Kerangka Berpikir	18

C. Hipotesis Penelitian	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
1. Definisi Konseptual	24
2. Definisi Operasional	24
D. Instrumen Penelitian	25
1. Instrumen Social Connectedness	25
2. Instrumen Gejala Depresi	26
3. Instrumen Ide Bunuh Diri.....	28
E. Prosedur Penelitian	30
F. Analisis Data	30
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Data Demografis Responden.....	36
B. Gambaran <i>Social Connectedness</i>	37
1. Gambaran Umum <i>Social Connectedness</i>	37
2. Profil Dimensi <i>Social Connectedness</i>	40
3. Perbandingan Berdasarkan Demografi.....	41
C. Gambaran Gejala Depresi	43
1. Gambaran Umum Gejala Depresi	43
2. Profil Dimensi Gejala Depresi	44

3.	Perbandingan Berdasarkan Demografi.....	45
D.	Gambaran Ide Bunuh Diri	47
1.	Gambaran Umum Ide Bunuh Diri	47
2.	Profil Dimensi Ide Bunuh Diri	49
3.	Perbandingan Berdasarkan Demografi.....	49
E.	Uji Hipotesis.....	52
1.	Pengaruh <i>Social Connectedness</i> (X) terhadap Ide Bunuh Diri (Y).....	52
2.	Pengaruh <i>Social Connectedness</i> (X) terhadap Gejala Depresi (Z).....	53
3.	Pengaruh Gejala Depresi (Z) terhadap Ide Bunuh Diri (Y).....	54
4.	Pengaruh <i>Social Connectedness</i> (X) terhadap Ide Bunuh Diri (Y) yang Dimediasi oleh Gejala Depresi (Z)	55
F.	Pembahasan	58
G.	Keterbatasan Penelitian	65
BAB V.....		67
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Rekomendasi	67
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN		79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Penentuan Sampel Isaac dan Michael	23
Tabel 3.2 Skoring Instrumen Social Connectedness	25
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Social Connectedness	26
Tabel 3.4 Kategorisasi Instrumen Social Connectedness	26
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Gejala Depresi	27
Tabel 3.6 Kategorisasi Instrumen Gejala Depresi.....	28
Tabel 3.7 Skoring Instrumen Ide Bunuh Diri.....	29
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrumen Ide Bunuh Diri.....	29
Tabel 3.9 Kategorisasi Instrumen Ide Bunuh Diri.....	29
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas.....	31
Tabel 3.11 Hasil Uji Linearitas	32
Tabel 3.12 Hasil Uji Multikolinearitas	33
Tabel 3.13 Hasil Uji Heterokedastisitas	34
Tabel 4.1 Data Demografis Responden.....	36
Tabel 4.2 Kategorisasi Skor Social Connectedness Responden.....	39
Tabel 4.3 Profil Dimensi Social Connectedness	40
Tabel 4.4 Perbandingan Social Connectedness Berdasarkan Demografi.....	41
Tabel 4.5 Urutan Rata-Rata Social Connectedness Berdasarkan Asal Universitas.....	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Gejala Depresi Responden.....	43
Tabel 4.7 Profil Dimensi Gejala Depresi	45
Tabel 4.8 Perbandingan Gejala Depresi Berdasarkan Demografi.....	45
Tabel 4.9 Urutan Rata-Rata Gejala Depresi	47
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Ide Bunuh Diri Responden	48
Tabel 4.11 Profil Dimensi Ide Bunuh Diri	49
Tabel 4.12 Perbandingan Ide Bunuh Diri Berdasarkan Demografi.....	49
Tabel 4.13 Urutan Rata-Rata Ide Bunuh Diri Berdasarkan Asal Universitas	51

Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Social terhadap Ide Bunuh Diri 52
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Social Connectedness terhadap Gejala Depresi53
Tabel 4.16 Hasil Analisis Regresi Gejala Depresi terhadap Ide Bunuh Diri 54
Tabel 4.17 Hasil Analisis Regresi Social dan Gejala Depresi terhadap Ide Bunuh Diri
..... 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	21
Gambar 3.1 Skema Desain Penelitian	22
Gambar 4.1 Grafik Tingkat Social	39
Gambar 4.2 Profil Dimensi Social Connectedness.....	40
Gambar 4.3 Grafik Tingkat Gejala Depresi Responden.....	43
Gambar 4.4 Profil Dimensi Gejala Depresi.....	44
Gambar 4.5 Grafik Tingkat Ide Bunuh Diri Responden	48
Gambar 4.6 Profil Dimensi Ide Bunuh Diri	49
Gambar 4.7 Analisis Jalur Pengaruh Social Connectedness yang Dimediasi oleh Gejala Depresi.....	56

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, S. T., & Prastuti, E. (2021). Regulasi emosi dan dukungan sosial: sebagai prediktor ide bunuh diri mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 135-151.
- Arango, A., Cole-Lewis, Y., Lindsay, R., Yeguez, C. E., Clark, M., & King, C. (2019). The protective role of connectedness on depression and suicidal ideation among bully victimized youth. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 48(5), 728-739.
- Ariani, T. A., Anna, A., Rahayu, H. T., Aini, N., & Dwi, H. (2023). Psychometric testing of the Indonesian version of beck depression inventory-ii among Indonesian floods survivors. *Jurnal Ners*, 18(3), 264-273.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Artissy, M. N., & Pratama, A. G. (2022). Adaptasi Alat Ukur Revised-Suicide Ideation Scale (R-SIS). *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(1).
- Astuti, Y. D. (2019). Kesepian dan ide bunuh diri di kalangan tenaga kerja Indonesia. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(1), 35-58.
- Atqiya, A., & Coralia, F. (2023, January). Gambaran Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa di Kota Bandung. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 3, No. 1, pp. 176-183).
- Ayudanto, K. C. (2018). Hubungan antara stres akademis dan ide bunuh diri pada mahasiswa. *Skripsi*. *Fakultas Psikologi: Universitas Sanata Dharma*.

- Badan penelitian dan pengembangan kesehatan. Riset Kesehatan Dasar. (RISKESDAS 2018). Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
- Bagaskara, R. S., & Widyastuti, T. (2023). Adaptasi Social Connectedness Scale-Revised edisi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 19(2), 106-116.
- Baumgartner, J. N., Haupt, M. R., & Case, L. K. (2023). Chronic pain patients low in social connectedness report higher pain and need deeper pressure for pain relief. *Emotion*.
- Beck, A. T. (1963). Thinking and depression: I. Idiosyncratic content and cognitive distortions. *Archives of general psychiatry*, 9(4), 324-333.
- Beck, A. T. (1970). Cognitive therapy: Nature and relation to behavior therapy. *Behavior therapy*, 1(2), 184-200.
- Beck, A. T. (1972). *Depression: Causes and Treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press.
- Berardelli, I., Rogante, E., Sarubbi, S., Trocchia, M. A., Longhini, L., Erbuto, D., ... & Pompili, M. (2023). Interpersonal Needs, Mental Pain, and Hopelessness in Psychiatric Inpatients with Suicidal Ideation. *Pharmacopsychiatry*, 56(06), 219-226.
- Brådvik, L. (2018). Suicide risk and mental disorders. *International journal of environmental research and public health*, 15(9), 2028.
- Cui, R., Gujral, S., Galfalvy, H., & Szanto, K. (2022). The role of perceived and objective social connectedness on risk for suicidal thoughts and behavior in late-life and their moderating effect on cognitive deficits. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 30(4), 527-532.
- Elmer, T., & Stadtfeld, C. (2020). Depressive symptoms are associated with social isolation in face-to-face interaction networks. *Scientific reports*, 10(1), 1444.
- Erikson, E. H. (1963). *Childhood and society* (Vol. 2). New York: Norton.

- Faizah, N. N., Sulistiawati, S., Nugrahayu, E. Y., Mualimin, J., & Ibrahim, A. (2021). Gambaran Gejala Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: Overview of Depression Symptoms in Medical Faculty Students, Mulawarman University. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(5), 654-660.
- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan tingkat depresi dan faktor resiko ide bunuh diri pada remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 85-94.
- Foster, C. E., Horwitz, A., Thomas, A., Opperman, K., Gipson, P., Burnside, A., ... & King, C. A. (2017). Connectedness to family, school, peers, and community in socially vulnerable adolescents. *Children and youth services review*, 81, 321-331.
- Franklin, J. C., Ribeiro, J. D., Fox, K. R., Bentley, K. H., Kleiman, E. M., Huang, X., ... & Nock, M. K. (2017). Risk factors for suicidal thoughts and behaviors: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychological bulletin*, 143(2), 187.
- Ge, L., Yap, C. W., Ong, R., & Heng, B. H. (2017). Social isolation, loneliness and their relationships with depressive symptoms: A population-based study. *PloS one*, 12(8), e0182145.
- Gill, P. R., Arena, M., Rainbow, C., Hosking, W., Shearson, K. M., Ivey, G., & Sharples, J. (2023). Social connectedness and suicidal ideation: the roles of perceived burdensomeness and thwarted belongingness in the distress to suicidal ideation pathway. *BMC psychology*, 11(1), 312.
- Hameed, M., Bangash, G., Mohsin, M., Hassan, M. A., & Aymen, M. (2023). The Relationship between Self-Compassion, Social Connectedness and Depressive Symptoms among University Students. *Journal of Management Practices, Humanities and Social Sciences*, 7(3), 91-98.

- He, A. S., Fulginiti, A., & Finno-Velasquez, M. (2015). Connectedness and suicidal ideation among adolescents involved with child welfare: A national survey. *Child Abuse & Neglect*, 42, 54-62.
- Humphrey, A., March, E., Lavender, A. P., Miller, K. J., Alvarenga, M., & Mesagno, C. (2022). Buffering the fear of COVID-19: social connectedness mediates the relationship between fear of COVID-19 and psychological wellbeing. *Behavioral Sciences*, 12(3), 86.
- Ibrahim, N., Amit, N., Che Din, N., & Ong, H. C. (2017). Gender differences and psychological factors associated with suicidal ideation among youth in Malaysia. *Psychology research and behavior management*, 129-135.
- Idham, A. F., Sumantri, M. A., & Rahayu, P. (2020). Ide dan Upaya Bunuh Diri pada Mahasiswa. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 177-183.
- Joiner, T. E. (2005). Why people die by suicide. *Harvard University Pres.*
- Jose, P. E., & Lim, B. T. L. (2014). Social connectedness predicts lower loneliness and depressive symptoms over time in adolescents. *Open Journal of Depression*, 2014.
- Kaligis, F., Ismail, R. I., Wiguna, T., Prasetyo, S., Indriatmi, W., Gunardi, H., ... & Magdalena, C. C. (2021). Mental health problems and needs among transitional-age youth in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4046.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2024) *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Kim, S., & Lee, K. (2022). The effectiveness of predicting suicidal ideation through depressive symptoms and social isolation using machine learning techniques. *Journal of Personalized Medicine*, 12(4), 516.
- Klonsky, E. D., & May, A. M. (2015). The three-step theory (3ST): A new theory of suicide rooted in the “ideation-to-action” framework. *International Journal of Cognitive Therapy*, 8(2), 114-129.

- Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, suicide attempts, and suicidal ideation. *Annual review of clinical psychology, 12*(1), 307-330.
- Lalenoh, G. A., Zega, I. B. P. N., Yuni, I. F., Florensa, A., & Anggraini, M. T. S. N. (2021). The relationship between stress levels and suicide ideation in college students. *Nursing Current, 9*(1), 89-101.
- Lamis, D. A., Ballard, E. D., May, A. M., & Dvorak, R. D. (2016). Depressive symptoms and suicidal ideation in college students: The mediating and moderating roles of hopelessness, alcohol problems, and social support. *Journal of clinical psychology, 72*(9), 919-932.
- Laoli, S. E. W., Nauli, F. A., & Karim, D. (2022). Gambaran tingkat depresi mahasiswa dan faktor penyebab depresi mahasiswa tingkat akhir di universitas riau. *Coping: Community of Publishing in Nursing, 10*(1), 115.
- Lee, R. M., & Robbins, S. B. (1995). Measuring belongingness: The social connectedness and the social assurance scales. *Journal of counseling psychology, 42*(2), 232.
- Li, X., Mu, F., Liu, D., Zhu, J., Yue, S., Liu, M., ... & Wang, J. (2022). Predictors of suicidal ideation, suicide attempt and suicide death among people with major depressive disorder: A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Journal of affective disorders, 302*, 332-351.
- Luxton, D. D., Rudd, M. D., Reger, M. A., & Gahm, G. A. (2011). A psychometric study of the suicide ideation scale. *Archives of Suicide Research, 15*(3), 250-258.
- Malaquias, S., Crespo, C., & Francisco, R. (2015). How do adolescents benefit from family rituals? Links to social connectedness, depression and anxiety. *Journal of child and Family Studies, 24*, 3009-3017.
- Maulida, S. R. (2016). Hubungan tingkat gejala depresi dan indeks prestasi (ip) pada mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran

- universitas tanjungpura angkatan 2014. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 5(1).
- Miranda, P. I. G., Silva, F. J. G. D., Sales, J. C. E. S., Parente, A. D. C. M., Costa, A. P. C., & Monteiro, C. F. D. S. (2024). COVID-19 pandemic and suicidal behavior in adults: systematic review of observational studies. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 45, e20230195.
- Mustaffa, S., Aziz, R., Mahmood, M. N., & Shuib, S. (2014). Depression and suicidal ideation among university students. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 116, 4205-4208.
- Nguyen, M. H., Le, T. T., Nguyen, H. K. T., Ho, M. T., Nguyen, H. T. T., & Vuong, Q. H. (2021). Alice in Suicideland: Exploring the suicidal ideation mechanism through the sense of connectedness and help-seeking behaviors. *International journal of environmental research and public health*, 18(7), 3681.
- Nurchayanti, C. A. (2019, September 5). *Surabaya Suicide Update: Dalam 40 Detik ada Satu Orang yang Bunuh Diri - Tribunjatim.com*. Tribun Jatim. Retrieved April 13, 2023, from <https://jatim.tribunnews.com/2019/09/05/surabaya-suicide-update-dalam-40-detik-ada-satu-orang-yang-bunuh-diri>
- Omnia, M. M., Niman, S., Sihombing, F., Widianoro, F. X., & Parulian, T. S. (2023). Depresi dan Ide Bunuh Diri pada Dewasa Muda. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(1), 103-110.
- Pajarsari, S. U., & Wilani, N. M. A. (2020). Dukungan sosial terhadap kemunculan ide bunuh diri pada Remaja. *Widya Caraka: Journal of Psychology and Humanities*, 1(1), 34-40.
- Pallant, J. (2020). *SPSS survival manual: A step by step guide to data analysis using IBM SPSS*. Routledge.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development* (11th ed.). McGraw-Hill.

- Peltzer, K., Yi, S., & Pengpid, S. (2017). Suicidal behaviors and associated factors among university students in six countries in the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN). *Asian journal of psychiatry*, 26, 32-38.
- Putra, D. E., Nelwati, N., & Fernandes, F. (2023). Hubungan depresi, stres akademik dan regulasi emosi dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 689-706.
- Pramana, R. D., & Puspitadewi, N. W. S. (2014). Hubungan antara kecerdasan emosi dan tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada peserta didik kelas X SMK Farmasi Surabaya. *Character: Jurnal penelitian Psikologi*, 2(3).
- Qu, D., Zhu, A., & Chen, R. (2024). Addressing the gender paradox: Effective suicide prevention strategies for women. *Cell Reports Medicine*, 5(6).
- Reyes, M. E. S., Davis, R. D., Chua, C. A. P. Q., Olaveria, G. L., Pamintuan, L. J. E., Serrano, M. K. B., & Tan, J. L. E. C. (2020). Relative Importance of Social Support and Social Connectedness as Protective Factors of Suicidal Ideation Among Selected Filipino Late Adolescents. *Suicidology online*, 11(1).
- Ribeiro, J. D., Huang, X., Fox, K. R., & Franklin, J. C. (2018). Depression and hopelessness as risk factors for suicide ideation, attempts and death: meta-analysis of longitudinal studies. *The British Journal of Psychiatry*, 212(5), 279-286.
- Riziana, K. F., Fatmawati, F., & Darmawan, A. (2023). Hubungan Tingkat Gejala Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *Journal of Medical Studies*, 3(1), 39-47.
- Rodríguez, M. D. C. F., & Huertas, I. B. (2013). Suicide prevention in college students: A collaborative approach. *Revista interamericana de psicologia= Interamerican journal of psychology*, 47(1), 53.

- Santos, H. G. B. D., Marcon, S. R., Espinosa, M. M., Baptista, M. N., & Paulo, P. M. C. D. (2017). Factors associated with suicidal ideation among university students. *Revista latino-americana de enfermagem*, *25*, e2878.
- Stone, D. M., Luo, F., Lippy, C., & McIntosh, W. L. (2015). The role of social connectedness and sexual orientation in the prevention of youth suicide ideation and attempts among sexually active adolescents. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, *45*(4), 415-430.
- Sivertsen, B., Hysing, M., Knapstad, M., Harvey, A. G., Reneflot, A., Lønning, K. J., & O'Connor, R. C. (2019). Suicide attempts and non-suicidal self-harm among university students: prevalence study. *BJPsych open*, *5*(2), e26.
- Sullivan, E. M., Annet, J. L., Simon, T. R., Luo, F., Dahlberg, L. L., & Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2015). Suicide trends among persons aged 10–24 years—United States, 1994–2012. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, *64*(8), 201-205.
- Swetlitz, N. (2021). Depression's problem with men. *AMA journal of ethics*, *23*(7), 586-589.
- Tobing, D. L., & Mandasari, L. (2020). Tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, *2*(1).
- Uchida, C., & Uchida, M. (2017). Characteristics and risk factors for suicide and deaths among college students: A 23-year serial prevalence study of data from 8.2 million Japanese college students. *The Journal of clinical psychiatry*, *78*(4), 2512.
- Ulum, M. C. (2018). *Hubungan Sikap Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Semester VIII STIKES ICME JOMBANG (Studi progam SI Keperawatan STIKES ICME Jombang)* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).

- Vilhjálmsson, R., Sveinbjarnardóttir, E., & Kristjansdóttir, G. (1998). Factors associated with suicide ideation in adults. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 33, 97-103.
- Wang, Y. H., Shi, Z. T., & Luo, Q. Y. (2017). Association of depressive symptoms and suicidal ideation among university students in China: A systematic review and meta-analysis. *Medicine*, 96(13), e6476.
- Wen, L. Y., Zhang, L., Zhu, L. J., Song, J. G., Wang, A. S., Tao, Y. J., ... & Chang, W. W. (2024). Depression and suicidal ideation among Chinese college students during the COVID-19 pandemic: the mediating roles of chronotype and sleep quality. *BMC psychiatry*, 24(1), 583.
- Whitlock, J., Wyman, P. A., & Moore, S. R. (2014). Connectedness and suicide prevention in adolescents: Pathways and implications. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 44(3), 246-272.
- Widjaya, H., Suryana, M., Ardi, D., & Sihombing, R. (2022). Overview Depression Levels for Ukrida Medical Faculty Students. *Jurnal MedScientiae*, 1(1).
- Wu, S. L., & Sin, Y. C. (2024). Suicidal Ideation in Malaysian Young Adults: The Role of Depressive Symptoms and Perceived Problem-Solving Ability. *Makara Journal of Health Research*, 28(1), 8.
- Wusqa, N., & Novitayani, S. (2022). RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(2).
- Yandwiputra, A. R. (2024, October 15). Bunuh Diri Bukan Solusi | tempo.co. *Tempo.co*. <https://www.tempo.co/hukum/bunuh-diri-bukan-solusi-151924>
- Yeschin, M. A. (2024). Social Connectedness and Suicide Ideation among Community-Residing Older Adults: A Psychometric Investigation and Assessment of a Theoretical Model.