

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LatarBelakang .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	10
C. PerumusanMasalah.....	11
D. TujuanPenelitian .....	11
E. ManfaatPenelitian.....	12

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS**

A. Kajian Pustaka.....	13
1. Keterampilan Dasar BermainBulutangkis .....	13
2. Kecemasan .....	19
3. KepercayaanDiri.....	26
B. Kerangka Berpikir .....	29
C. Hipotesis Penelitian .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. MetodePenelitian.....	31
B. Penentuan Populasi dan Sampel .....	32
C. Langkah-langkahdanDesain Penelitian .....	34

D. Instrumen Penelitian.....	35
1. InstrumenKepercayaanDiri .....	36
2. InstrumenKecemasan.....	40
3. InstrumenKetrampilanDasarBermainBulutangkis .....	46
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	51
F. Teknik Analisis Data .....	62

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	64
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	75

#### **BAB V KESIMPILAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	77
B. Saran.....	77

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
----------------------------	-----------

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

#### **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategorisasi keterampilan gerak dasar memukul berdasarkan posisi raket ketika melakukan pukulan.....	18
Tabel 3.1 Kisi-kisi kepercayaan diri.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kecemasan.....	44
Tabel 3.3 kisi-kisi instrumen keterampilan bermain bulutangkis .....	46
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri .....	52
Tabel 3.5 Data hasil uji validitas Skala Kepercayaan diri .....	53
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kepercayaan Diri.....	55
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan .....	57
Tabel 3.8 Data hasil uji validitas Skala kecemasan.....	58
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kecemasan .....	60
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Hasil Tes Keterampilan Lob Bertahan, Servis Tinggi, Kepercayaan diri dan Kecemasan .....	62
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif kelompok dengan tingkat kecemasan tinggi.....	63
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif kelompok dengan tingkat kecemasan rendah .....	63
Tabel 4.4 Uji normalitas hasil tes kepercayaan diri, keterampilan dasar bermain bulutangkis dan kecemasan .....	64
Tabel 4.5 Uji normalitas kelompok dengan tingkat kecemasan tinggi.....	65
Tabel 4.6 Uji normalitas kelompok dengan tingkat kecemasan rendah .....	66
Tabel 4.7 Uji homogenitas tes kepercayaan diri, keterampilan bermain dan kecemasan.....	67
Tabel 4.8 Uji linearitas keterampilan bermain dan kepercayaan diri .....	68
Tabel 4.9 Uji linearitas keterampilan bermain dan kecemasan.....	68
Tabel 4.10 Uji korelasi kepercayaan diri dan kecemasan.....	70
Tabel 4.11 Uji Regresi Kepercayaan diri, kecemasan dan keterampilan bermain bulutangkis .....	72
Tabel 4.12 Uji Regresi koefisien Kepercayaan diri, kecemasan dan keterampilan	

bermain .....	72
Tabel 4.13 Uji Regresi Kepercayaan Diri dengan tingkat Kecemasan Tinggi dan keterampilan dasar bermain bulutangkis .....	73
Tabel 4.14 Uji Regresi Kepercayaan Diri dengan tingkat Kecemasan Rendah dan keterampilan dasar bermain bulutangkis .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Proses Terjadinya Ketegangan dan Kecemasan .....	21
Gambar 2.2 Proses Terjadinya Kecemasan dalam Situasi Olahraga .....	23
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian .....	33
Gambar 3.2 Desain Penelitian .....	34
Gambar 3.3 Lapangan Untuk Tes Lob Bertahan .....	48
Gambar 3.4 Lapangan Untuk Tes Servis Tinggi .....	50