

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pengaruh kesepian terhadap kepuasan pernikahan yang dimoderasi dukungan pasangan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh, ditemukan hasil dan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesepian berpengaruh negatif terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh dengan nilai sig. sebesar 0.000 ( $< 0.05$ ).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan pasangan berpengaruh positif terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh dengan nilai sig. sebesar 0.000 ( $< 0.05$ ).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan pasangan dapat memoderasi pengaruh kesepian terhadap kepuasan pernikahan dengan nilai sig. sebesar 0.026 ( $< 0.05$ ).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada variabel kesepian terhadap faktor jenis kelamin, usia, dan usia pernikahan.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada variabel kepuasan pernikahan terhadap faktor jenis kelamin, usia, dan usia pernikahan.
6. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada variabel dukungan pasangan terhadap faktor jenis kelamin, usia, usia pernikahan, dan jumlah anak.
7. Hasil penelitian menunjukkan bahwa individu yang menjalani pernikahan jarak jauh memiliki tingkat kesepian yang tinggi, kepuasan pernikahan yang rendah, dan dukungan pasangan yang rendah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran bagi Pasangan yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh**

1. Membangun komunikasi yang konsisten untuk menghindari perasaan kesepian dan meningkatkan kepercayaan.

2. Memberikan dukungan secara aktif supaya pasangan merasa dihargai dan diperhatikan.
3. Pasangan harus dapat aktif dan terbuka dalam mengungkapkan perasaan kepada satu sama lain.
4. Mengatur keuangan lebih baik dengan secara transparan berbagi pemasukan dan pengeluaran, membuat budget bersama, dan berdiskusi mengenai prioritas finansial.
5. Pasangan dapat saling melibatkan satu sama lain dalam kehidupan sehari-hari agar dapat merasa lebih dibutuhkan dan memperat hubungan.

### **5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait aspek-aspek atau dimensi kesepian, kepuasan pernikahan, dan dukungan pasangan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut terkait topik ini dapat menambahkan faktor demografis lainnya seperti domisili, jarak dengan pasangan, status sosial ekonomi, status pendidikan, maupun faktor lainnya yang tidak diteliti di penelitian ini.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama pada penelitian ini dapat mempertimbangkan instrumen lain untuk digunakan.