

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN YANG  
DIMODERASI DUKUNGAN PASANGAN PADA INDIVIDU YANG  
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh:

Audrey Arikah Putri

2007785

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2025**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN YANG  
DIMODERASI DUKUNGAN PASANGAN PADA INDIVIDU YANG  
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

Oleh:  
Audrey Arikah Putri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi pada Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia

© Audrey Arikah Putri, 2025  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2025

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

Audrey Arikah Putri

2007785

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN YANG  
DIMODERASI DUKUNGAN PASANGAN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI  
PERNIKAHAN JARAK JAUH**

Skripsi ini disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

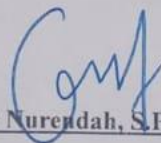
**Pembimbing I:**



**Muhammad Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si.**

NIP. 19740409 200812 1 002

**Pembimbing II:**



**Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.**

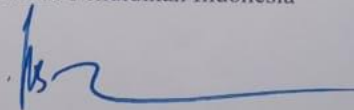
NIP. 19830202 201012 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia



**Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog**

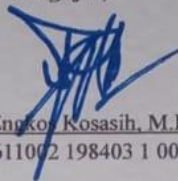
NIP. 19700726 2002312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

Hari/Tanggal : Jumat, 24 Januari 2025  
Waktu : 08.00-09.00 WIB  
Tempat : Ruang Ujian Sidang 4 Program Studi Psikologi

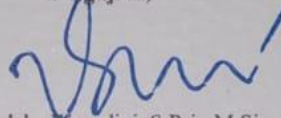
**Penguji terdiri dari:**

**Penguji I,**



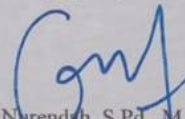
Drs. H. Engko Kosasih, M.Pd.  
NIP. 19611002 198403 1 004

**Penguji II,**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.  
NIP. 19780314 200912 2 001

**Penguji III,**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.  
NIP. 19830202 201012 2 002

Tanggung jawab Yuridis ada pada:

**Peneliti,**



Audrey Arikah Putri  
NIM. 2007785

**PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS  
PLAGIARISME**

Berdasarkan pernyataan ini, saya menegaskan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh” beserta seluruh isinya merupakan karya saya pribadi. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Audrey Arikah Putri

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh" dengan baik. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran deskriptif mengenai kesepian dan dukungan pasangan terhadap kepuasan pernikahan, serta untuk mengetahui apakah dukungan pasangan dapat memoderasi pengaruh kesepian terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka untuk kritik dan saran yang bersifat membangun untuk skripsi ini. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu psikologi, terutama dalam hal kesepian, kepuasan pernikahan, dan dukungan sosial.

Bandung, Januari 2025



Audrey Arikah Putri

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik tanpa dukungan, perhatian, bimbingan, dan bantuan dari beberapa pihak. Penulis mengucapkan terima kasih dengan penuh rasa hormat kepada:

1. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan dukungan dan ilmu selama kegiatan perkuliahan.
2. Bapak Ariez Musthofa, S. Ag., M. Si, selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti selama menjalani proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Gemala Nurendah, S. Pd., M. A, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan bimbingan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan sehingga ilmu tersebut dapat berguna bagi peneliti.
5. Kepada kedua orang tua peneliti, Ayahanda Ade Ratnadi dan Ibunda Febriana Yanti yang senantiasa memberikan doa, melimpahkan kasih sayang, dan memberikan dukungan baik moral maupun materil kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan hingga selesai, khususnya pada penyusunan skripsi ini.
6. Shafa Ayumi Firstariana, Siti Nur Saadah, dan Muthia Qurrota Aini sebagai sahabat peneliti yang selalu bersedia menemani dan mendukung peneliti selama menjalani masa perkuliahan hingga selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden dan pihak yang membantu peneliti untuk mengumpulkan data yang digunakan untuk kepentingan skripsi ini.

8. Teman-teman psikologi UPI angkatan 2020 yang berjuang bersama dalam menyelesaikan masa perkuliahan di Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Audrey', with a horizontal line crossing through it from left to right.

Audrey Arikah Putri



## ABSTRAK

Audrey Arikah Putri. (2007785). Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. (2025).

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap kepuasan pernikahan yang dimoderasi dukungan pasangan pada individu yang menjalani pernikahan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 354 orang yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh. Kuesioner penelitian ini menggunakan *UCLA Loneliness Scale version 3*, *Enrich Marital Satisfaction*, dan *Social Provision Scale*. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi linear dan *Moderated Regression Analysis* (MRA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesepian memiliki pengaruh negatif terhadap kepuasan pernikahan, dukungan pasangan memiliki pengaruh positif terhadap kepuasan pernikahan, serta dukungan pasangan dapat memoderasi pengaruh kesepian terhadap kepuasan pernikahan.

Kata Kunci: kesepian, kepuasan pernikahan, dukungan pasangan, pernikahan jarak jauh

## ABSTRACT

Audrey Arikah Putri. (2007785). *The Influence of Loneliness on Marital Satisfaction Moderated by Spousal Support in Individuals in Long-Distance Marriages*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. (2025).

*This study aimed to examine the effect of loneliness on marital satisfaction moderated by spousal support in individuals in long-distance marriages. The research employed a quantitative method with 354 respondents currently in long-distance marriages. The questionnaires used in this study were the UCLA Loneliness Scale version 3, Enrich Marital Satisfaction, and Social Provision Scale. Data analysis techniques included linear regression analysis and Moderated Regression Analysis (MRA). The results showed that loneliness has a negative effect on marital satisfaction, spousal support has a positive effect on marital satisfaction, and spousal support can moderate the effect of loneliness on marital satisfaction.*

*Keywords: loneliness, marital satisfaction, spousal support, long-distance marriage*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HAK CIPTA</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I</b> .....	16
<b>PENDAHULUAN</b> .....	16
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	16
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	21
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	21
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	21
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	21
1.4.2 Manfaat Praktis .....	21
<b>BAB II</b> .....	22
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	22
<b>2.1 Kesepian</b> .....	22
2.1.1 Pengertian Kesepian.....	22
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	23
2.1.3 Dampak Kesepian.....	23
2.1.4 Aspek-Aspek Kesepian .....	24
<b>2.2 Kepuasan Pernikahan</b> .....	24
2.2.1 Pengertian Kepuasan Pernikahan .....	24
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan .....	25
2.2.3 Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan .....	27
<b>2.3 Dukungan Sosial</b> .....	28

2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial .....	28
2.3.2 Tipe Dukungan Sosial Pasangan .....	29
2.3.3 Aspek- Aspek Dukungan Sosial .....	30
2.3.4 Manfaat Dukungan Sosial .....	31
<b>2.4 Pernikahan Jarak Jauh</b> .....	31
<b>2.5 Kerangka Pemikiran</b> .....	32
<b>2.6 Hipotesis Penelitian</b> .....	33
<b>BAB III</b> .....	34
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	34
<b>3.1 Desain Penelitian</b> .....	34
<b>3.2 Populasi, Sampel, dan Partisipan</b> .....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
<b>3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b> .....	35
3.3.1 Variabel Penelitian.....	35
3.3.2 Definisi Operasional.....	35
<b>3.4 Instrumen Penelitian</b> .....	35
3.4.1 Instrumen Kesepian.....	35
3.4.2 Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	37
3.4.3 Instrumen Dukungan Pasangan .....	40
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	42
<b>3.6 Analisis Data</b> .....	42
<b>3.7 Uji Asumsi Klasik</b> .....	43
<b>3.8 Prosedur Penelitian</b> .....	45
<b>BAB IV</b> .....	47
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
<b>4.1 Analisis Deskriptif Data Partisipan</b> .....	47
<b>4.2 Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian</b> .....	48
4.2.1 Deskripsi Tingkat Kesepian Individu.....	48
4.2.2 Deskripsi Tingkat Kepuasan Pernikahan Individu.....	50
4.2.3 Deskripsi Tingkat Dukungan Pasangan .....	52
<b>4.3 Uji Hipotesis</b> .....	55
4.3.1 Analisis Regresi Sederhana .....	55

4.3.2 Moderated Regression Analysis (MRA) .....	58
<b>4.4 Pembahasan</b> .....	60
4.4.1 Gambaran Kesepian (X) .....	60
4.4.2 Gambaran Kepuasan Pernikahan (Y).....	61
4.4.3 Gambaran Dukungan Pasangan (Z) .....	63
4.4.4 Gambaran Pengaruh Kesepian (X) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh .....	64
4.4.5 Gambaran Pengaruh Dukungan Pasangan (Z) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh .....	65
4.4.6 Gambaran Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh .....	66
<b>4.5 Keterbatasan Penelitian</b> .....	67
<b>BAB V</b> .....	68
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	68
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
5.2.1 Saran bagi Pasangan yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.....	68
5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b> .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Kesepian .....	36
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Kesepian .....	36
Tabel 3. 3 Kategori Skor Kesepian .....	36
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	37
Tabel 3. 5 Penyekoran Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	38
Tabel 3. 6 Norma Konversi Skor Skala Kepuasan Pernikahan .....	38
Tabel 3. 7 Norma Konversi Skor Skala Distorsi Idealis .....	39
Tabel 3. 8 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan.....	40
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Pasangan .....	41
Tabel 3. 10 Penyekoran Instrumen Dukungan Pasangan .....	41
Tabel 3. 11 Kategori Skor Dukungan Pasangan.....	41
Tabel 3. 12 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 3. 13 Hasil Uji Linearitas Variabel Kesepian (X) dan Variabel Kepuasan Pernikahan (Y) .....	44
Tabel 3. 14 Hasil Uji Normalitas Variabel Dukungan Pasangan (Z) dan Variabel Kepuasan Pernikahan (Y) .....	44
Tabel 3. 15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	45
Tabel 4. 1 Data Demografis Responden.....	47
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Kesepian.....	48
Tabel 4. 3 Skor Kategori Kesepian Individu .....	48
Tabel 4. 4 Rata-rata Dimensi Kesepian Individu .....	48
Tabel 4. 5 Hasil Uji Beda Kesepian Individu.....	49
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Kepuasan Pernikahan Individu .....	50
Tabel 4. 7 Skor Kategori Kepuasan Pernikahan Individu .....	50
Tabel 4. 8 Rata-rata Dimensi Kepuasan Pernikahan Individu .....	51
Tabel 4. 9 Hasil Uji Beda Kepuasan Pernikahan Individu.....	52
Tabel 4. 10 Statistik Deskriptif Dukungan Pasangan Individu .....	52
Tabel 4. 11 Skor Kategori Dukungan Pasangan Individu .....	53
Tabel 4. 12 Rata-rata Dimensi Dukungan Pasangan Individu .....	53
Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Dukungan Pasangan Individu.....	54

Tabel 4. 14 Hasil Analisis Regresi Sederhana Kesepian (X) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) .....	55
Tabel 4. 15 Nilai R Square Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan.....	56
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Sederhana Dukungan Pasangan (Z) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) .....	57
Tabel 4. 17 Nilai R Square Dukungan Pasangan (Z) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) .....	57
Tabel 4. 18 Koefisien Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan .....	58
Tabel 4. 19 Nilai R Square Pengaruh Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan yang Dimoderasi Dukungan Pasangan .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	33
Gambar 4. 1 Grafik Moderasi .....	59



## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. (2019). Dinamika Pernikahan Dini. *Al-Wardah: Jurnal Kajian Perempuan, Gender Dan Agama*, 13(1), 15–24. <https://doi.org/10.46339/alwardah.v13i1.155>
- Adamczyk, K. (2016). An Investigation of Loneliness and Perceived Social Support Among Single and Partnered Young Adults. *Current Psychology*, 35(4), 674–689. <https://doi.org/10.1007/s12144-015-9337-7>
- Afdal, A., Mailinda, V. E., Safitri, W., & Syapitri, D. (2022). Satisfaction of Long Distance Marriage Couple. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 5(1), 37–45. <https://doi.org/10.32505/enlighten.v5i1.3459>
- Akbay, A. S., & Taşçı-Duran, E. (2018). How does spousal support affect women's quality of life in the postpartum period in Turkish culture? *Asian Women*, 34(3), 29–45. <https://doi.org/10.14431/aw.2018.09.34.3.29>
- Amirah, N., Iswari, R. D., & Juniarily, A. (2020). *Peran Kesepian terhadap Kepuasan Pernikahan pada Individu yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh* [Undergraduate thesis]. Sriwijaya University.
- Anjani, H. T., & Nugrahawati, E. N. (2024). Pengaruh Trust terhadap Kepuasan Pernikahan. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 304–309. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.10040>
- Annur, C. M. (2023). *Pertengkaran Terus-Menerus, Faktor Utama Penyebab Perceraian di Indonesia pada 2022*. Databooks.
- Anwar, S. (2021). Hak dan Kewajiban Suami Istri Menurut Undang-undang Nomor 1 Tahun 1974. *Jurnal Kajian Islam Al-Kamal*, 1(1).
- Aronson, E., Wilson, T. D., Akert, R. M., & Sommers, S. R. (2016). *Social psychology* (9th ed.). Pearson.
- Atikarida, S. (2021). *Pengaruh Kepercayaan dan Resolusi Konflik terhadap Kepuasan pada Pasangan Dewasa Awal yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2012). *Social Psychology* (13th ed.). Pearson Education.
- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2021). Loneliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences*, 169. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110066>
- Barry, R. A., Bunde, M., Brock, R. L., & Lawrence, E. (2009). Validity and Utility of a Multidimensional Model of Received Support in Intimate Relationships. *Journal of Family Psychology*, 23(1), 48–57. <https://doi.org/10.1037/a0014174>

- Basuki, W. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 122–136.
- Beam, C. R., Marcus, K., Turkheimer, E., & Emery, R. E. (2018). Gender Differences in the Structure of Marital Quality. *Behavior Genetics*, 48(3), 209–223.
- Bradbury, T. N., Fincham, F. D., & Beach, S. R. H. (2000). Research on the Nature and Determinants of Marital Satisfaction: A Decade in Review. *Journal of Marriage and the Family*, 62(4). <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1111/j.1741-3737.2000.00964.x>
- Brock, R. L., O'Hara, M. W., Hart, K. J., McCabe, J. E., Williamson, J. A., Laplante, D. P., Yu, C., & King, S. (2014). Partner Support and Maternal Depression in the Context of the Iowa Floods. *Journal of Family Psychology*, 28(6). <https://doi.org/10.1037/fam0000027.supp>
- Buecker, S., Maes, M., Denissen, J. J. A., & Luhmann, M. (2020). Loneliness and the Big Five Personality Traits: A Meta-analysis. *European Journal of Personality*, 34(1), 8–28. <https://doi.org/10.1002/per.2229>
- Cacioppo, S., Grippo, A. J., London, S., Goossens, L., & Cacioppo, J. T. (2015). Loneliness: Clinical Import and Interventions. *Perspectives on Psychological Science*, 10(2), 238–249. <https://doi.org/10.1177/1745691615570616>
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (4th ed.). Pearson.
- de Jong Gierveld, J., van Tilburg, T., & Dykstra, P. A. (2006). Loneliness and Social Isolation. In *The Cambridge Handbook of Personal Relationships* (pp. 485–500). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/cbo9780511606632.027>
- Dehle, C., Larsen, D., & Landers, J. E. (2001). Social support in marriage. *American Journal of Family Therapy*, 29(4), 307–324. <https://doi.org/10.1080/01926180126500>
- DeLamater, J. D., & Myers, D. J. (2011). *Social psychology* (7th ed.). Wadsworth Pub Co.
- Demir, A., & Fişiloğlu, H. (1999). Loneliness and marital adjustment of turkish couples. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 133(2), 230–240. <https://doi.org/10.1080/00223989909599736>
- Dew, J. (2021). Ten Years of Marriage and Cohabitation Research in the Journal of Family and Economic Issues. In *Journal of Family and Economic Issues* (Vol. 42, pp. 52–61). Springer. <https://doi.org/10.1007/s10834-020-09723-7>
- Febry, D. M. (2023). *Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Remaja* [S1 Thesis]. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Feeney, B. C., & Collins, N. L. (2015). A New Look at Social Support: A Theoretical Perspective on Thriving Through Relationships. *Personality and Social Psychology Review*, 19(2), 113–147. <https://doi.org/10.1177/1088868314544222>
- Firmanto, A. D., & Pertiwi, R. E. (2023). Pengungkapan Diri Dan Kepuasan Pernikahan Pada Long-Distance Married Couples. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 7(1).
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1989). ENRICH Marital Inventory: A Discriminant Validity and Cross-Validation Assessment. *Journal of Marital and Family Therapy*, 15(1), 65–79. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1111/j.1752-0606.1989.tb00777.x>
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185.
- Gbadebo, C. T., Opaleke, Abraham, & Ajao, B. M. (2019). Influence of Long-Distance Marriage on Family Life Pattern Among Working Class Couples in Oyo State. In *IJFACS* (Vol. 8).
- Ghivari, R., & Widyantoro. (2021). Self Disclosure Hubungan Jarak Jauh Dalam Membangun Hubungan Yang Harmonis Di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Komunikasi Massa*, 1, 1–20.
- Harsari, R. J. T. (2020). A Perspective of Husband and Wife Roles in Long-Distance Marriage. *5th ASEAN Conference on Psychology, Counselling, and Humanities (ACPCH 2019)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.2991/assehr.k.200120.056>
- Hasibuan, M. H. A. (2024). *Pengaruh Efikasi Diri dan Kesepian terhadap Orientasi Masa Depan Bidang Pernikahan pada Emerging Adulthood yang Orang Tuanya Bercerai* [S1 Thesis]. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hayati, R. F. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Pasangan dengan Kepuasan Pernikahan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Herawati, T., Kumalasari, B., Musthofa, & Tyas, F. P. S. (2018). Dukungan Sosial, Interaksi Keluarga, dan Kualitas Perkawinan pada Keluarga Suami Istri Bekerja. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(1), 1–12. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.1.1>
- Hombrados-Mendieta, I., García-Martín, M. A., & Gómez-Jacinto, L. (2013). The Relationship Between Social Support, Loneliness, and Subjective Well-Being in a Spanish Sample from a Multidimensional Perspective. *Social Indicators Research*, 114(3), 1013–1034. <https://doi.org/10.1007/s11205-012-0187-5>
- Hsieh, N., & Hawkley, L. (2017). Loneliness in the older adult marriage: Associations with dyadic aversion, indifference, and ambivalence. *Journal of Social and Personal Relationships*, 35(10), 1319–1339. <https://doi.org/10.1177/0265407517712480>

- Ilska, M., & Przybyła-Basista, H. (2020). Psychometric evaluation of the Polish version of the Support in Intimate Relationships Rating Scale - Revised (SIRRS-R). *Current Issues in Personality Psychology*, 8(2), 139–153. <https://doi.org/10.5114/cipp.2020.94261>
- Inayah, U. (2018). *Peran Dukungan Sosial Suami terhadap Kesepian pada Istri TNI-AL yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage)*.
- 'Izzah, K. N. (2022). *Hubungan Asertivitas Seksual dengan Kepuasan Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal di Kabupaten Indramayu* [S1 Thesis]. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Jamil, E. I., Rifani, R., & Akmal, N. (2023). Intimacy dan Kecemburuan Pada Pasangan Long Distance Marriage. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(4).
- Kahani, A. R. (2021). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Perkawinan pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja* [S1 Thesis]. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Karayağız, Ş., Taş, E., & Hamurcu, A. (2019). The Effect of Number of Children on Marital Satisfaction and Spouse Support. *Cumhuriyet Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 1.
- Kariuki, J. W. (2014). *The impact of long distance marriage on the family: a study of families with spouses abroad in Kiambu county*. University of Nairobi.
- Knoke, J., Burau, J., & Roehrl, B. (2010). Attachment styles, loneliness, quality, and stability of marital relationships. *Journal of Divorce and Remarriage*, 51(5), 310–325. <https://doi.org/10.1080/10502551003652017>
- Korporaal, M., Broese Van Groenou, M. I., & Van Tilburg, T. G. (2008). Effects of own and spousal disability on loneliness among older adults. *Journal of Aging and Health*, 20(3), 306–325. <https://doi.org/10.1177/0898264308315431>
- Kurniati, G. (2015). Pengelolaan Hubungan Romantis Jarak Jauh: Studi Penetrasi Sosial Pasangan yang Terpisah Jarak Geografis. *Jurnal Komunikasi Indonesia*, 4(1).
- Lee, C. Y. S., & Goldstein, S. E. (2015). Loneliness, Stress, and Social Support in Young Adulthood: Does the Source of Support Matter? *Journal of Youth and Adolescence*, 45(3), 568–580. <https://doi.org/10.1007/s10964-015-0395-9>
- Lin, N., Dean, A., & Ensel, W. (2013). *Social support, life events, and depression*. Academic Press.
- Luhmann, M., & Hawkley, L. C. (2016). Supplemental Material for Age Differences in Loneliness From Late Adolescence to Oldest Old Age. *Developmental Psychology*, 52(6). <https://doi.org/10.1037/dev0000117.supp>
- Melgajansyah, M. K., & Suranto. (2023). Komunikasi Interpersonal Pasangan Berpacaran Long Distance Relationship di Kalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi FISHIPOL UNY. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(1), 53–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/lektur.v6i1.19249>

- Mijilputri, N. (2014). Peran Dukungan Sosial terhadap Kesepian Istri yang Menjalani Hubungan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage). *Psikoborneo*, 2(4).
- Mongdong, E. H. P., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). Perbedaan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh Ditinjau dari Keberadaan Anak. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.5238>
- Moorman, S. M. (2015). Dyadic perspectives on marital quality and loneliness in later life. *Journal of Social and Personal Relationships*, 33(5), 600–618. <https://doi.org/10.1177/0265407515584504>
- Mujahidah, N. (2022). *Hubungan Kesepian dengan Pengungkapan Diri di Twitter pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi*.
- Mund, M., & Johnson, M. D. (2021). Lonely Me, Lonely You: Loneliness and the Longitudinal Course of Relationship Satisfaction. *Journal of Happiness Studies*, 22(2), 575–597. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00241-9>
- Myers, D. G., & Twenge, J. M. (2013). *Social psychology* (11th ed.). McGraw-Hill.
- Nahdalia, N., & Afdal. (2023). Analisis Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Usia Dini. *Counseling and Humanities Review*, 3(2). <https://doi.org/10.24036/000726chr2023>
- Overall, N. C., Fletcher, G. J. O., & Simpson, J. A. (2010). Helping each other grow: Romantic partner support, self-improvement, and relationship quality. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36(11), 1496–1513. <https://doi.org/10.1177/0146167210383045>
- Pagan, R. (2020). Gender and age differences in loneliness: Evidence for people without and with disabilities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(24), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249176>
- Panahi, M. S., Hoseinzadeh, A., Razaghpour, M., & Hosieni, N. (2018). Formulating a model for the relationship between alexithymia, social support, loneliness, and marital satisfaction: Path analysis model. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 7(5), 1068. [https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe\\_3\\_18](https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_3_18)
- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Olds, S. W. (2008). *Human Development* (9th ed.).
- Pasaribu, E. N., & Nurmina. (2019). Perbedaan Kepuasan Pernikahan pada Istri LDM Berdasarkan Perkembangan Keluarga (I dan IV). *Jurnal Riset Psikologi*.
- Pateraki, E., & Roussi, P. (2013). Marital quality and well-being: The role of gender, marital duration, social support and cultural context. In *Social Indicators Research Series* (Vol. 51, pp. 125–145). Springer Nature. [https://doi.org/10.1007/978-94-007-4963-4\\_8](https://doi.org/10.1007/978-94-007-4963-4_8)

- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1979). Blueprint of a Social Psychological Theori of Loneliness. In M. Cook & G. Wilson (Eds.), *Love and Attraction: An International Conference*. Pergamon Press.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of Mental Health*.
- Porter, E., & Chambless, D. L. (2017). Social Anxiety and Social Support in Romantic Relationships. *Behavior Therapy*, 48(3), 335–348. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2016.12.002>
- Pratiwi, H. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepuasan Pekawinan Pada Istri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 5.
- Putri, Rd. D. U. C. (2016). *Hubungan Self-Disclosure dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Madya di Kota Bandung*.
- Rahmi. (2015). Gambaran Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pandaan. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*.
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). *KONSEP DUKUNGAN SOSIAL*.
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Fathan Abidi, A., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). Konsep Dukungan Sosial. *Jurnal Academia*.
- Roach, A. J., Frazier, L. P., & Bowden, S. R. (1981). The Marital Satisfaction Scale: Development of a Measure for Intervention Research. *Journal of Marriage and Family*, 43(3), 537–546.
- Russell, D., Cutrona, C. E., Rose, J., & Yurko, K. (1984). Social and Emotional Loneliness: An Examination of Weiss's Typology of Loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(6), 1313–1321. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.46.6.1313>
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472–480.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). Developing a Measure of Loneliness. *Journal of Personality Assessment*, 42(3), 290–294. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4203\\_11](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4203_11)
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601\\_2](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2)
- Russell, D. W., & Pang, Y. C. (2020). Loneliness. In V. Zeigler-Hill & T. K. Shackelford (Eds.), *Encyclopedia of Personality and Individual Differences* (pp. 2674–2676). Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-24612-3>
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di

- FIP UNNES Tahun 2019. *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, 4(1).
- Sarason, I. G. (2013). *Social support: Theory, research and applications* (Vol. 24). Springer Science & Business Media.
- Soraiya, P., Khairani, M., Rachmatan, R., Sari, K., & Sulistyani, A. (2016). Kelekatan dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(1), 36–42.
- Sorokowski, P., Randall, A. K., Groyecka, A., Frackowiak, T., Cantarero, K., Hilpert, P., Ahmadi, K., Alghraibeh, A. M., Aryeetey, R., Bertoni, A., Bettache, K., Blazejewska, M., Bodenmann, G., Bortolini, T. S., Bosc, C., Butovskaya, M., Castro, F. N., Cetinkaya, H., Cunha, D., ... Sorokowska, A. (2017). Marital satisfaction, sex, age, marriage duration, religion, number of children, economic status, education, and collectivistic values: Data from 33 countries. *Frontiers in Psychology*, 8(JUL). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01199>
- Stokes, J. E. (2017a). Marital quality and loneliness in later life: A dyadic analysis of older married couples in Ireland. *Journal of Social and Personal Relationships*, 34(1), 114–135. <https://doi.org/10.1177/0265407515626309>
- Stokes, J. E. (2017b). Two-Wave Dyadic Analysis of Marital Quality and Loneliness in Later Life: Results From the Irish Longitudinal Study on Ageing. *Research on Aging*, 39(5), 635–656. <https://doi.org/10.1177/0164027515624224>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, E., Rochma, I., & Maryana. (2024). Kepuasan Pernikahan Individu yang Telah Menikah. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37776/jizp.v7i1.1573>
- Tania, A. S. R., & Nurudin. (2021). Self Disclosure Komunikasi Antar Pribadi Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Saat Physical Distancing di Era Pandemic COVID-19. *Komuniti: Jurnal Komunikasi Dan Teknologi Informasi*, 13(1), 1–15.
- Tanjung, A. A., & Ariyadi. (2021). Hubungan Dalam Pernikahan Jarak Jauh Menurut Hukum Islam. *Jurnal Mitsaqan Ghalizan*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jmg.v1i1.2851>
- Taufiiqoh, M. R., & Krisnatuti, D. (2024). Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, Interaksi Suami-Istri, dan Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Pernikahan Jarak Jauh. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 17(1), 41–52. <https://doi.org/10.24156/jikk.2024.17.1.41>
- Tavakol, Z., Nasrabadi, A. N., Moghadam, Z. B., Salehiniya, H., & Rezaei, E. (2017). A Review of the Factors Associated with Marital Satisfaction. *Galen Medical Journal*, 6(3), 197–207. <https://doi.org/10.22086/gmj.v0i0.641>
- Ulfa, A. F., & Adhrianti, L. (2019). Pengelolaan Konflik Pada Hubungan Long Distance Relationship (LDR) Melalui Media Komunikasi Whatsapp (Studi

- Pada Pasangan Long Distance Relationship (LDR) Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Bengkulu). *Jurnal Kaganga: Jurnal Ilmiah Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.33369/jkaganga.3.2.1-9>
- Veronika, M., & Afdal, A. (2021). Analisis Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri yang Bekerja. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 7(1), 81–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.29210/202121150>
- Warner, D. F., & Kelley-Moore, J. (2012). The social context of disablement among older adults: Does marital quality matter for loneliness? *Journal of Health and Social Behavior*, 53(1), 50–66. <https://doi.org/10.1177/0022146512439540>
- Wijayanti, Y. T. (2021). Pola Komunikasi Keluarga Pasangan Long Distance Marriage Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal ASPIKOM*, 6(1), 208–221.
- Wulan, D. K., & Chotimah, K. (2017). Peran Regulasi Emosi dalam Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ecopsy*, 4(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3417>
- Yusnita, T., Rusli, R., & Budiman. (2018). Kesepian pada Istri Tentara Nasional Indonesia. *Jurnal Psikologi Islami*, 4(2), 153–162. [www.glorianet.org](http://www.glorianet.org),
- Zuhdi, A., & Yusuf, A. M. (2022). Hubungan Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(2), 1696–1704. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2268>