

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut.

1. Hasil uji hedonik menunjukkan bahwa formula minuman fungsional berbasis whey dengan penambahan stroberi yang paling disukai oleh panelis adalah whey:stroberi 40:60
2. Minuman fungsional berbasis whey dengan penambahan stroberi dalam perbandingan 40:60, pemanis alami stevia 1 tetes, dan ekstrak jahe merah 1 ml pada penyimpanan 14 hari di suhu *refrigerator* memiliki peningkatan pertumbuhan mikroba 56,90%, tidak mengalami perubahan pH (pH=5), penurunan protein sebesar 23,12%, dan penurunan aktivitas antioksidan 16,25%.

#### 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis merekomendasikan minuman fungsional berbasis whey dan stroberi dapat dikembangkan dengan membuat variasi konsentrasi ekstrak jahe merah yang masih dapat diterima tetapi mampu untuk mempertahankan antioksidan dan umur simpannya.