

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Batasan Penelitian.....	8
F. Batasan Istilah.....	9
BAB II      KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS TINDAKAN .....	10
A. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	10
1. Pengertian dan Tujuan Pendidikan Jasmani .....	10
2. PerbedaanMaknaPendidikanJasmanidanPendidikanOlahraga ..... 12	
B. Definisi Penerapan.....	13
C. Hakekat Media Pembelajaran .....	14
1. Pengertian Media Pembelajaran .....	15
2. Posisi Media Pembelajaran .....	16
3. Fungsi Media Pembelajaran .....	18
4. KarakteristikBeberapaJenis Media Pembelajaran .....	19
D. KonsepBelajar .....	22

	1. Definisi Belajar .....	23
	2. Definisi Mengajar .....	23
	3. Pengertian Proses Belajar Mengajar (PBM) .....	24
E.	Hakikat Sepakbola .....	25
	1. Pengertian Sepakbola .....	26
	2. Pengertian Dribbling .....	26
	3. Pengertian Mengontrol Bola .....	27
	4. Pengertian Passing .....	28
	5. Pengertian Shooting .....	28
F.	Penelitian Tindakan Kelas .....	29
G.	Hipotesis Tindakan .....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
	B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
	C. Subjek Penelitian .....	34
	D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	35
	E. Langkah-langkah Penelitian .....	36
	F. Prosedur Penelitian .....	38
	1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	39
	2. Tahap Pelaksanaan .....	39
	3. Tahap Observasi dan Evaluasi .....	40
	4. Tahap Analisis dan Refleksi .....	40
	G. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
	1. Instrumen Penelitian .....	43
	2. Teknik Pengumpulan Data .....	47
	H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	48
	1. Teknik Pengolahan Data .....	48
	2. Analisis Data .....	48
	I. Validasi Data .....	49
	J. Kriteria Keberhasilan Tindakan .....	50

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	51
	A. Deskripsi Pembelajaran Permainan Sepakbola di Kelas X SMA Negeri 2 Ciamis .....	51
	B. Hasil Observasi Awal Pembelajaran Permainan Sepakbola di SMA 2 Ciamis Kelas X. 4 .....	52
	C. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	57
	D. Pembahasan .....	82
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	85
	A. Kesimpulan .....	85
	B. Rekomendasi .....	86
	DAFTAR PUSTAKA .....	88
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tujuan Pendidikan Jasmani Meliputi Tiga Ranah Sebagai Satu Kesatuan .....	11
Tabel 2.2	Perbedaan Antara Pendidikan Jasmani Dengan Pendidikan Olahraga .....	13
Tabel 2.3	Perbedaan Pengajaran dan Pembelajaran .....	25
Tabel 3.1	Skenario Penelitian Tiap Siklus .....	40
Tabel 3.2	Lembar Observasi Guru .....	43
Tabel 3.3	Lembar Observasi siswa .....	44
Tabel 3.4	Lembar Observasi Siswa Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepakbola.....	45
Tabel 4.1	Nilai Observasi Awal Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepakbola .....	53
Tabel 4.2	Hasil Observasi Awal Siswa .....	55
Tabel 4.3	Hasil Observasi Awal Guru .....	56
Tabel 4.4	Perkembangan Kemajuan Hasil Belajar Siswa Dalam Bentuk Persentase .....	58
Tabel 4.5	Hasil Penilaian Observasi Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepakbola Siklus I tindakan 1 .....	61
Tabel 4.6	Hasil Observasi Siswa Siklus I Tindakan 1.....	63
Tabel 4.7	Hasil Observasi Guru Siklus I Tindakan 1.....	64
Tabel 4.8	Hasil Penilaian Observasi Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepakbola Siklus I Tindakan 2 .....	66
Tabel 4.9	Hasil Observasi Siswa Siklus I Tindakan 2 .....	68
Tabel 4.10	Hasil Observasi Guru Siklus I Tindakan 2 .....	69

Tabel 4.11	Hasil Penilaian Observasi Kemampuan Gerak Dasar Permainan Sepakbola Siklus II Tindakan 1 .....	76
Tabel 4.12	Hasil Observasi Siswa Siklus II Tindakan 1 .....	77
Tabel 4.13	Hasil Observasi Guru Siklus II Tindakan 1 .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara Melatih Keterampilan Dribbling .....	27
Gambar 2.2	Cara Mengontrol Bola Dengan Paha dan Dada .....	28
Gambar 2.3	Cara Melakukan Passing .....	28
Gambar 2.4	Cara Melakukan Shooting .....	29
Gambar 3.1	Rancangan PTK Menurut Kurt Lewin .....	34
Gambar 3.2	Satu Siklus Pelaksanaan Tindakan Dalam PTK Yusuf (2007:15) .....	38
Gambar 4.1	Peningkatan Nilai Rata-rata Pembelajaran Permainan Sepakbola Dalam Bentuk Grafik.....	59