

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan dari penelitian yang dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 411 siswa SMA di Kota Bandung, kesimpulan yang dapat ditarik yaitu motivasi belajar dapat memediasi secara parsial antara pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung. Hal tersebut berarti motivasi belajar sebagian besar mempengaruhi siswa SMA di Kota Bandung, dan sebagian kecil siswa SMA di Kota Bandung tidak terpengaruh oleh motivasi belajar.

Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan sosial orang tua terhadap stres akademik pada siswa SMA di Kota Bandung, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka semakin tinggi pula stres akademik. Selain itu, terdapat pengaruh negatif dan signifikan dukungan sosial orang tua terhadap motivasi belajar pada siswa SMA di Kota Bandung, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka semakin rendah pula motivasi belajarnya. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara stres akademik terhadap motivasi belajar pada siswa SMA di Kota Bandung, yang berarti semakin tinggi stres akademik maka semakin rendah motivasi belajar.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang dijelaskan di atas, peneliti dapat memberikan saran bagi para orang tua untuk dapat memberikan dukungan sosial untuk para siswa dengan memberikan bimbingan, dukungan emosional, serta menyediakan sarana dalam menunjang proses pembelajaran. Sehingga, dengan adanya dukungan sosial dari orang tua, motivasi belajar pada siswa akan ikut meningkat dan