

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penggunaan media audio visual dapat meningkatkan motivasi dan hasil belajar lokomotor pada peserta didik yang ada di sekolah dasar. Hal ini juga dibuktikan dengan terjadinya peningkatan pada setiap siklusnya. Dengan penggunaan media audio visual ini juga dapat memberikan efek positif pada peserta didik dalam proses pembelajaran karena dengan penggunaan media audio visual peserta didik bisa aktif dalam proses pembelajaran.

5.2 Implikasi

Berdasarkan dengan penelitian diatas mempunyai implikasi yaitu untuk dapat meningkatkan motivasi dan hasil belajar lokomotor peserta didik, guru harus mampu menggunakan media atau alat yang bisa membuat siswa tertarik dalam mengikuti pembelajaran, contohnya dengan penggunaan media audio visual.

5.3 Rekomendasi

Dengan hasil penelitian yang sudah dilakukan, peneliti akan memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Institusi, diharapkan dapat memberi masukan seperti saran untuk mengambil Keputusan, strategi pada pembelajaran penjas khususnya pada pembelajaran lokomotor dan diharapkan untuk menyediakan alat dan fasilitas yang memadai untuk para peserta didik.
2. Bagi Guru, diharapkan dapat melakukan pemilihan media pembelajaran yang kreatif dan menarik untuk meningkatkan motivasi dan hasil belajar siswa.
3. Bagi Siswa, diharapkan dapat memberikan pengalaman baru dengan menggunakan media audio visual, sehingga motivasi dan hasil belajar siswa dapat meningkat.
4. Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut dalam pembelajaran PJOK dengan menggunakan media audio visual untuk meningkatkan motivasi dan hasil belajar lokomotor. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.