

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti menyimpulkan tentang bagaimana kakek-nenek memaknai peran pengasuhan dalam membentuk kemandirian anak yaitu Kakek-nenek memaknai peran pengasuhan sebagai amanah dan tanggung jawab yang besar, terutama setelah anak kehilangan ibu kandungnya dan minimnya peran ayah. Kakek-nenek mengasuh anak sebagai bentuk kasih sayang untuk memenuhi kebutuhan fisik, emosional, dan moral anak. Nenek memandang perannya sebagai pengganti figur orang tua yang harus memberikan rasa aman, nyaman, dan stabilitas emosional bagi cucu. Dalam membentuk kemandirian anak kakek-nenek menerapkan pendekatan pengasuhan yang konsisten dan berbasis dialog, dengan memberikan contoh langsung dalam aktivitas sehari-hari. Mereka menggunakan metode bertahap dalam mengajarkan kemandirian, mulai dari tugas-tugas sederhana hingga tanggung jawab yang lebih kompleks., penerapan disiplin dilakukan dengan cara yang lembut namun tegas, disertai penjelasan logis untuk setiap aturan yang ditetapkan.

Dampak dari Pola pengasuhan kakek-nenek berhasil membentuk karakter anak yang penurut, pengertian, dan mulai menunjukkan kemandirian dalam berbagai aktivitas. Anak mampu melakukan tugas-tugas dasar seperti makan, mandi, dan belajar secara mandiri, meski masih membutuhkan bantuan untuk beberapa aktivitas. Meskipun mengalami kehilangan orang tua, anak menunjukkan perkembangan positif dalam hal kemandirian dan tanggung jawab.

5.2 Implikasi

1. Implikasi Teoretis:

- Penelitian ini memperkuat teori *attachment* Bowlby tentang pentingnya figur pengasuh pengganti yang konsisten dalam memberikan rasa aman bagi anak.
- Mendukung teori perkembangan psikososial Erikson tentang pembentukan kemandirian pada anak melalui dukungan lingkungan yang tepat.

- Memberikan perspektif baru dalam memahami peran pengasuhan kakek-nenek sebagai pengganti orang tua dalam konteks pembentukan kemandirian anak.

2. Implikasi Praktis:

- Pola pengasuhan kakek-nenek yang konsisten dan penuh kasih sayang dapat menjadi model pengasuhan alternatif bagi keluarga dengan kondisi serupa.
- Pentingnya keseimbangan antara pemberian perhatian dan ruang untuk mengembangkan kemandirian anak.
- Menunjukkan bahwa kehilangan orang tua tidak selalu berdampak negatif jika ada figur pengasuh pengganti yang tepat.

3. Implikasi Sosial:

- Masyarakat perlu memberikan dukungan sosial kepada kakek-nenek yang mengasuh cucu.
- Pentingnya membangun sistem dukungan komunitas bagi keluarga dengan pola pengasuhan oleh kakek-nenek.
- Perlu adanya pengakuan dan penghargaan terhadap peran kakek-nenek sebagai pengasuh utama.

5.3 Saran

a. Bagi Kakek-Nenek

Kakek nenek perlu menjaga keseimbangan antara memberikan perhatian dan memberi ruang bagi anak untuk berkembang mandiri dan libatkan anak dalam kegiatan sehari-hari, seperti membantu menyiapkan makanan, membersihkan mainan, atau memilih pakaian sendiri. Serta dorong anak untuk mengambil keputusan kecil, seperti memilih aktivitas bermain atau menyelesaikan tugas sederhana tanpa bantuan. Sebagiknya nenek mengajak anak bermain di taman atau bergabung dalam kelompok bermain sesuai usianya yang memungkinkan mereka berinteraksi dengan anak seusianya. Nenek perlu memberikan kasih sayang dan dukungan emosional tanpa terlalu memanjakan anak dan menerapkan batasan dan aturan secara konsisten untuk mendukung disiplin yang sehat. Nenek juga harus menyisihkan waktu untuk beristirahat, berolahraga ringan, dan menjaga pola makan sehat agar tetap bugar dalam menjalankan pengasuhan

dan jangan ragu meminta dukungan dari anggota keluarga lain jika merasa lelah atau membutuhkan waktu untuk diri sendiri.

b. Bagi Penelitian Selanjutnya

- Perlu melakukan penelitian longitudinal untuk melihat dampak jangka panjang pengasuhan kakek-nenek terhadap kemandirian anak.
- Sebaiknya memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan lebih banyak keluarga dengan kondisi serupa.
- Perlu mengkaji faktor-faktor pendukung dan penghambat keberhasilan pengasuhan oleh kakek-nenek dalam membentuk kemandirian anak.