

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian temu mangga (*Curcuma amada*) tidak menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan berat badan dan kadar kolesterol total pada mencit (*Mus musculus L.*). Pemberian temu mangga (*Curcuma amada*) menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kadar trigliserida darah mencit (*Mus musculus L.*) pada dosis tertinggi yaitu 22,5 mg/30 g BB/hari ( $122.42 \text{ mg/dL} \pm 4.10$ ) dan dalam menurunkan kadar LDL juga pada dosis yang sama ( $13.02 \text{ mg/dL} \pm 0.78$ ) serta meningkatkan kadar HDL dalam darah mencit (*Mus musculus L.*) pada dosis 15 mg/30 g BB/hari ( $132.59 \text{ mg/dL} \pm 9.52$ ).

#### **B. Saran**

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan rentang waktu perlakuan yang lebih lama dan dosis yang tepat, sehingga dapat diketahui hasil yang signifikan dalam upaya menurunkan berat badan dan kadar lipid darah pada mencit (*Mus musculus L.*).