

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, lilik, ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Departemen kesehatan RI (2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen kesehatan RI (2002). *Pedoman Kesehatan lanjut usia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Departemen kesehatan RI (2005). *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Giriwijoyo, Santosa. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. FPOK UPI Bandung.
- [http://www. Psychologymania.com/2003/01/pola-hidup-sehat-lansia.html](http://www.Psychologymania.com/2003/01/pola-hidup-sehat-lansia.html) [10 juli 2014]
- <http://kbbi.web.id /hubungan> [12 juli 2014]
- <http://kbbi.web.id/perilaku> [12 juli 2014]
- <http://klinikpengobatanalami.wordpress.com> [14 juli 2014]
- Komariyah, Lilis & Santosa H.Y.S. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Maryam, R. Siti. (2008). *Mengenai Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdiati (2006). *Hidup Sehat Usia Lanjut*. Lampung: Balai Penelitian Kesehatan.
- Nurhasan. (2000). *Tes Dan Pengukuran*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan (2002). *Pengembangan System Pembelajaran Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.

- Poetra, M.Sc. Adisa, dkk. (1994). *Tes dan latihan kebugaran jasmani pada lansia*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sudjana & Ibrahim. (2001). *Pendekatan Statistik Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wirakusumah, Emma S. (2000). *Tetap Bugar Di Usia Lanjut*. Jakarta: Trubus Agriwidya.