

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent* dan Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan, saya Riva Nurizkia, mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang, semester 7 Program Studi S1 Keperawatan. Saya bermaksud melakukan penelitian berjudul “Gambaran Karakteristik Pasien Dispepsia di Puskesmas Cimalaka Sumedang” sebagai syarat kelulusan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (SKep).

Saya memohon kesediaan para responden untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban atas beberapa pertanyaan dalam kuesioner yang disediakan. Kejujuran responden dalam menjawab sangat saya hargai, dan informasi yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya. Atas kesediaan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Info lebih lanjut: 0815-6397-5409 (Riva Nurizkia)

Email: rivanurzyah@gmail.com

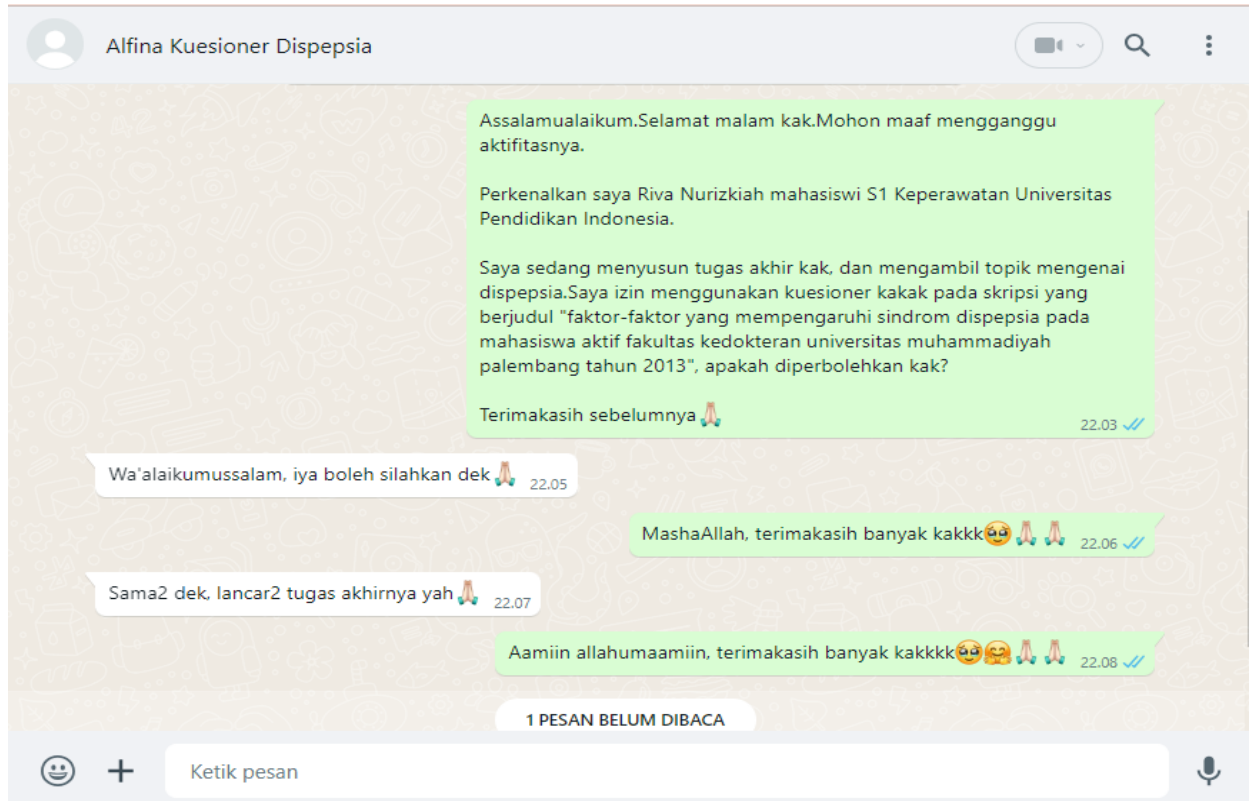
3. Nama lengkap:

2. Apakah anda bersedia menjadi responden?

a. Ya

b. Tidak

Lampiran 2 Izin Penggunaan Kuesioner



Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KARATERISTIK DISPEPSIA DI PUSKESMAS CIMALAKA SUMEDANG

Isilah pertanyaan dengan benar dan pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang (X) pada kotak isian

1. Karakteristik Responden

- a. Nama :
- b. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-Laki
- c. Usia :
- d. Alamat :
- e. Indeks masa tubuh (IMT) : Berat Badan: Tinggi Badan:

2. Pola Makan

Bacalah setiap pertanyaan dan tuliskan tanda silang (x) pada pilihan jawaban a, b, c dan d yang menurut saudara paling benar.

- 1. Berapa kali saudara makan dalam satu hari?
 - a. 3 kali b. 2 kali c. 1 kali d. kalau lapar
- 2. Apakah saudara sarapan setiap pagi?
 - a. Ya, rutin setiap hari c. Ya, kalau lapar saja
 - b. Ya, kadang-kadang d. Tidak pernah sama sekali
- 3. apakah saudara sarapan pada pukul 07.00-09.00 pagi?
 - a. Ya, rutin pada pukul tersebut c. Ya, kalau lapar saja
 - b. Ya, kadang diatas pukul tersebut d. Tidak pernah sama sekali
- 4. Apakah saudara makan siang setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari c. Ya, kadang-kadang

- b. Ya, kalau lapar
 - d. Tidak pernah sama sekali
- 5. Apakah saudara makan malam setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - c. Ya, kadang-kadang
 - b. Ya, kalau lapar
 - d. Tidak pernah sama sekali
- 6. Berapa lama jeda antara waktu makan saudara?
 - a. 4-5 jam
 - c. 6-9 jam
 - b. 5-6 jam
 - d. lebih dari 10 jam
- 7. Apakah lama jeda waktu makan saudara selalu sama di antara waktu makan setiap hari?
 - a. Ya, selalu sama
 - c. Ya, kalau tidak ada kegiatan
 - b. Ya, kadang-kadang
 - d. Tidak tentu
- 8. Apakah saudara sering mengkonsumsi makanan tambahan atau cimilan setiap harinya?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - c. Ya, kalau banyak kegiatan
 - b. Ya, kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
- 9. Cemilan apa yang biasa saudara konsumsi setiap harinya?
 - a. Buah-buahan
 - c. Snack atau makanan ringan
 - b. Pudding
 - d. Gorengan
- 10. Apakah saudara sering menunda waktu makan karena ada kegiatan?
 - a. Tidak pernah
 - c. Ya, kadang-kadang
 - b. Ya, kalau ada kegiatan yang mendesak
 - d. Ya, saya sering melakukannya
- 11. Apakah saudara sering makan di larut malam?
 - a. Tidak pernah sama sekali
 - c. Ya, kadang-kadang
 - b. Ya, kalau ada kegiatan
 - d. Ya, sayasering makan di larut malam

3. Makanan dan Minuman Iritatif

Bacalah setiap pertanyaan dan tuliskan tanda silang (x) pada pilihan jawaban a, b, c dan d yang menurut saudara paling benar.

1. Apakah saudara minum kopi atau teh?
 - a. Ya, saya minum lebih dari 1 cangkir kopi atau teh setiap hari (1 cangkir=150ml).
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Ya, kalau ingin
 - d. Tidak pernah sama sekali
2. Apakah saudara sering minum-minuman bersoda?
 - a. Ya, saya sering minum-minuman bersoda lebih dari 1 kaleng setiap hari (1 kaleng=330ml).
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Ya, kalau ingin
 - d. Tidak pernah sama sekali
3. Apakah saudara mengkonsumsi makanan tinggi lemak seperti gorengan sebanyak 3 poyong atau lebih setiap hari?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Ya, kalau di sediakan
 - d. Tidak pernah sama sekali
4. Apakah saudara selalu menambahkan banyak cabai dimakanan saudara?
 - a. Ya, sampai perut terasa perih
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Ya, kalau ingin
 - d. Tidak pernah
5. Apakah saudara mengkonsumsi makanan asam seperti cuka, jeruk, mangga, kedondong?
 - a. Ya, rutin setiap hari
 - b. Ya, kadang-kadang
 - c. Ya, kalau ingin
 - d. Tidak pernah
6. Apakah saudara minum-minuman tinggi lemak seperti susu sapi murni?
 - a. Ya, saya minum lebih dari 1 cangkir setiap hari (1 cangkir=150ml).

- b. Ya, kadang-kadang
- c. Ya, kalau ingin
- d. Tidak pernah

7. Apakah saudara mengonsumsi cokelat?

- a. Ya, rutin setiap hari
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Ya, kalau ingin
- d. Tidak pernah

4. Faktor Psikologis (Stress)

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (x)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman saudara selama **satu minggu kebelakang** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran saudara.

No	Pernyataan	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya merasa bibir saya sering				

	kering.				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Saya cenderung beraksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7.	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau copot				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
9.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan				
11.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.				

14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya, kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15.	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16.	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya, tangan berkeringat), padahal temperature tidak panas atau tidak melakukan aktifitas fisik sebelumnya.				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23.	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24.	Saya tidak dapat merasakan				

	kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25.	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26.	Saya merasa putus asa dan sedih				
27.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28.	Saya merasa saya hampir panik.				
29.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30.	Saya takut bahwa saya akan “terhambat” oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33.	Saya sedang merasa gelisah				
34.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga				
35.	Saya tidak dapat memaklumi hal				

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Komisi Etik Penelitian



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No : 32/KEP/EC/UNW/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Ethics Committee Research of Universitas Ngudi Waluyo, with regards of the protection of human rights and welfare research subject, has carefully reviewed the research protocol entitled:

Gambaran Karakteristik Pasien Dispepsia di Puskesmas Cimalaka Sumedang

Peneliti Utama : Riva Nurizkiah
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia
Name of the Institution

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar, dan sudah menyetujui protokol tersebut di atas.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard and approved the above-mentioned protocol.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 29 Oktober 2025.

This declaration of ethics applies during the period October 29, 2024 until October 29, 2025.

Ungaran, 29 Oktober 2024

Chairman



Yulia Nur Khayati, S.Si. T., MPH.
Ketua KEP UNW

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

a. Kuesioner Pola Makan

		Ite m1	Ite m2	Ite m3	Ite m4	Ite m5	Ite m6	Ite m7	Ite m8	Ite m9	Ite m10	Ite m11	Tot al
Item 1	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	1 22	.099 .662 22	.094 - 678 22	.271 .223 22	.341 .120 22	.509 * .016 22	.600 ** .003 22	.302 - 173 22	.268 .227 22	.649 ** .001 22	.305 .168 22	.793 ** .000 22
Item 2	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.099 .662 22	1 22	.817 ** .000 22	- .040 859 22	.365 .095 22	.000 1.00 0 22	.362 .097 22	.526 * .012 22	.367 .093 22	- 142 258 22	- 004 .987 22	.456 * .033 22
Item 3	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.094 .678 22	.817 ** .000 22	1 22	.143 .527 22	.313 .156 22	.079 .727 22	.390 .073 22	.363 .097 22	.314 .155 22	- .111 .621 22	.206 .358 22	.494 * .019 22
Item 4	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.271 .223 22	- .040 .859 22	.143 .527 22	1 22	.592 ** .004 22	.555 ** .007 22	.039 .864 22	.270 .224 22	.238 .286 22	- .038 .868 22	.173 .441 22	.511 * .015 22
Item 5	Pearson Correlation Sig. (2- tailed) N	.341 .120 22	.365 .095 22	.313 .156 22	.592 ** .004 22	1 22	.309 .161 22	.078 .731 22	.348 .113 22	.259 .245 22	- .094 .677 22	.171 .447 22	.562 ** .003 22

Item 6	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.509 * .016 22	.000 1.00 0 22	.079 .727 22	.555 ** .007 22	.309 .161 22	1 2	.326 .139 22	.115 .611 22	.054 .813 22	.108 .631 22	.260 .242 22	.603 ** .003 22
Item 7	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.600 ** .003 22	.362 .097 22	.390 .073 22	.039 .864 22	.078 .731 22	.326 .139 22	1 22	.230 .304 22	.005 .982 22	.303 .170 22	.017 .940 22	.379 ** .005 22
Item 8	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.302 .173 22	.526 * .012 22	.363 .097 22	.270 .224 22	.348 - 113 22	.115 .611 22	.230 .304 22	1 22	.689 ** .000 22	.062 .783 22	- .024 .916 22	.595 ** .003 22
Item 9	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.268 .227 22	.367 .093 22	.314 .155 22	.238 .286 22	.259 .245 22	.054 .813 22	.005 .982 22	.689 ** - .000 22	1 22	.262 .240 22	.268 .228 22	.560 ** .007 22
Item 10	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.649 ** .001 22	- .142 .528 22	- .111 .621 22	- .038 .868 22	- .094 .677 22	.108 .631 22	.303 .170 22	.062 .783 22	.262 .240 22	1 22	.423 * .050 22	.264 * .030 22
Item 11	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.305 .168 22	- .004 .987 22	.206 .358 22	.173 .441 22	.171 .447 22	.260 .242 22	.017 .940 22	- .024 .916 22	.268 .228 22	.423 * .050 22	1 22	.453 * .034 22
TOT	Pearson	.793	.456	.494	.511	.562	.603	.579	.595	.560	.464	.453	1

AL	n	**	*	*	*	**	**	**	**	**	.030	.034	
	Correl	.000	.033	.019	.015	.007	0.00	.005	.003	.007	22	22	22
	ation	22	22	22	22	22	3	22	22	22			
	Sig.						22						
	(2-												
	tailed)												
	N												

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Kuesioner Pola Makan 1-11 Valid

b. Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif

		Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Total
Item1	Pearson	1	.517*	.422	.427*	.302	.324	.557**	.757**
	Correlation		.014	.051	.047	.172	.141	.007	.000
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item2	Pearson	.517*	1	.229	.295	.289	.257	.227	.567**
	Correlation	.014		.306	.183	.192	.249	.310	.006
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item3	Pearson	.422	.229	1	.277	.384	.278	.459*	.635**
	Correlation	.051	.306		.212	.077	.210	.032	.002
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item4	Pearson	.427*	.295	.277	1	.312	.220	.540**	.667**
	Correlation	.047	.183	.212		.157	.324	.009	.001
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item5	Pearson	.302	.289	.384	.312	1	.296	.581	.657**
	Correlation	.172	.192	.077	.157		.181	.005	.001
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item6	Pearson	.324	.257	.278	.220	.296	1	.402	.596**
	Correlation	.141	.249	.210	.324	.181		.064	.003
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								
Item7	Pearson	.557**	.227	.459*	.540*	.581**	.402	1	.803**
	Correlation	.007	.310	.032	.009	.005	.064	22	.000
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								

	N								
TOTAL	Pearson	.757**	.567**	.635**	.667**	.657**	.596**	.803**	1
	Correlation	.000	.006	.002	.001	.001	.003	.000	
	Sig. (2-	22	22	22	22	22	22	22	22
	tailed)								
	N								

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif 1-7 Valid.

2.Uji Reliabilitas

a. Kuesioner Pola Makan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.776	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item1	11.82	19.299	-.679	.722
Item2	11.86	24.314	.369	.766
Item3	11.82	24.251	.423	.762
Item4	12.55	23.974	.399	.763
Item5	12.23	23.232	.449	.757
Item6	12.00	21.905	.427	.760
Item7	10.95	22.045	.427	.760
Item8	11.91	22.658	.483	.753
Item9	11.09	22.563	.453	.756
Item10	12.45	23.688	.314	.772
Item11	11.32	23.465	.321	.772

Kuesioner Pola Makan dinyatakan reliabel karena Alpha >0,7, yaitu 0,776

b.Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.798	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item
--	----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	--------------------------

				Deleted
Item1	9.09	12.468	.629	.753
Item2	9.50	14.167	.432	.788
Item3	8.59	13.396	.496	.778
Item4	8.68	12.513	.503	.779
Item5	8.86	13.076	.528	.772
Item6	8.41	13.396	.421	.793
Item7	8.77	11.803	.710	.736

Kuesioner Makanan dan Minuman Iritatif dinyatakan reliabel karena nilai Alpha>0,7, yaitu 798.

Lampiran 7 Hasil Analisa Data

a. Distribusi Frekuensi (Karateristik Responden)

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	19	21.3	21.3	21.3
	perempuan	70	78.7	78.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Awal (19-44 tahun)	46	51.7	51.7	51.7
	Dewasa Lanjut (45-59 tahun)	43	48.3	48.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

b. Distribusi Frekuensi Status Gizi

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	74	83.1	83.1	83.1
	obesitas	15	16.9	16.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

c. Distribusi Frekuensi Pola Makan

berapa kali saudara makan dalam satu hari?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 kali	35	39.3	39.3	39.3
	2 kali	45	50.6	50.6	89.9
	1 kali	4	4.5	4.5	94.4
	kalau lapar	5	5.6	5.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

apakah saudara sarapan setiap pagi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya, rutin setiap hari	8	9.0	9.0	9.0
	ya, kadang-kadang	65	73.0	73.0	82.0
	ya, kalau lapar saja	14	15.7	15.7	97.8
	tidak pernah sama sekali	2	2.2	2.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

apakah saudara sarapan pada pukul 07.00-09.00 pagi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	ya, rutin pada pukul tersebut	9	10.1	10.1	10.1
	ya, kadang diatas pukul tersebut	48	53.9	53.9	64.0
	ya, kalau lapar	31	34.8	34.8	98.9
	tidak pernah sama sekali	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

apakah saudara makan siang setiap hari?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	ya, rutin setiap hari	17	19.1	19.1
	ya, kalau lapar	15	16.9	16.9
	ya, kadang-kadang	55	61.8	61.8
	Tidak pernah sama sekali	1	1.1	1.1
	22	1	1.1	1.1
	Total	89	100.0	100.0

apakah saudara makan malam setiap hari?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	ya, rutin setiap hari	7	7.9	7.9
	ya, kalau lapar	26	29.2	29.2
	ya, kadang-kadang	48	53.9	53.9
	tidak pernah sama sekali	8	9.0	9.0
	Total	89	100.0	100.0

berapa jeda antara waktu makan saudara?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-5 jam	34	38.2	38.2	38.2
	5-6 jam	46	51.7	51.7	89.9
	6-9 jam	7	7.9	7.9	97.8
	lebih dari 10 jam	2	2.2	2.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

**apakah lama jeda waktu makan saudara selalu sama
di antara waktu makan setiap hari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	ya, selalu sama	15	16.9	16.9
	ya, kadang-kadang	54	60.7	60.7
	ya, kalau tidak ada kegiatan	6	6.7	6.7
	tdak tentu	14	15.7	15.7
	Total	89	100.0	100.0

apakah saudara sering mengkonsumsi makanan tambahan atau cemilan setiap harinya?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	ya, rutin tiap hari	19	21.3	21.3
	ya, kadang-kadang	60	67.4	67.4
	ya, kalau banyak kegiatan	8	9.0	9.0
	tidak pernah	2	2.2	2.2
	Total	89	100.0	100.0

cemilan apa yang bisa saudara konsumsi setiap hari?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	buah-buahan	2	2.2	2.2
	pudding	2	2.2	2.2
	snack atau makan ringan	57	64.0	64.0
	gorengan	28	31.5	31.5
	Total	89	100.0	100.0

apakah saudara sering menunda waktu makan karena ada kegiatan?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	tidak pernah	10	11.2	11.2
	ya,kalau ada kegiatan yang mendesak	15	16.9	16.9
	kadang-kadang	42	47.2	47.2
	ya, sering melakukannya	22	24.7	24.7
	Total	89	100.0	100.0

apakah saudara sering makan di larut malam?

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	tidak pernah sama sekali	22	24.7	24.7
	ya,kalau ada kegiatan	14	15.7	15.7
	ya, kadang-kadang	45	50.6	50.6
	ya, saya sering makan larut malam	8	9.0	9.0
	Total	89	100.0	100.0

d. Distribusi Frekuensi Makanan dan Minuman yang bersifat Iritatif

Apakah saudara minum kopi atau teh?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	20	22.5	22.5	22.5
	1.00	24	27.0	27.0	49.4
	2.00	20	22.5	22.5	71.9
	3.00	25	28.1	28.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara sering minum-minuman bersoda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	18	20.2	20.2	20.2
	1.00	22	24.7	24.7	44.9
	2.00	24	27.0	27.0	71.9
	3.00	25	28.1	28.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara mengonsumsi makanan tinggi lemak seperti gorengan sebanyak 3 poyong atau lebih setiap hari?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	3	3.4	3.4	3.4
	1.00	50	56.2	56.2	59.6
	2.00	23	25.8	25.8	85.4

	3.00	13	14.6	14.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara selalu menambahkan banyak cabai dimakanan saudara?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	6	6.7	6.7	6.7
	1.00	56	62.9	62.9	69.7
	2.00	24	27.0	27.0	96.6
	3.00	3	3.4	3.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara mengkonsumsi makanan asam seperti cuka, jeruk, mangga, kedondong?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	6	6.7	6.7	6.7
	1.00	23	25.8	25.8	32.6
	2.00	27	30.3	30.3	62.9
	3.00	33	37.1	37.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara minum-minuman tinggi lemak seperti susu sapi murni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	33	37.1	37.1	37.1
	1.00	16	18.0	18.0	55.1
	2.00	23	25.8	25.8	80.9

	3.00	17	19.1	19.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah saudara mengonsumsi coklat?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	26	29.2	29.2	29.2
	1.00	29	32.6	32.6	61.8
	2.00	21	23.6	23.6	85.4
	3.00	13	14.6	14.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

e. Distribusi Frekuensi Faktor Psikologis (Stress)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	1	1.1	1.1	1.1
	Ringan	81	91.0	91.0	92.1
	Sedang	7	7.9	7.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

f. Distribusi Frekuensi OAINS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	51	57.3	57.3	57.3
	Ya	38	42.7	42.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Lampiran 8 MasterTabel

a. Jenis Kelamin dan Usia

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1	Jenis Kelamin	Kode	Usia	Kode															
2	P	2	Dewasa Awal	1															
3	L	1	Dewasa Lanjut	2															
4	P	2	Dewasa Awal	1															
5	P	2	Dewasa Awal	1															
6	P	2	Dewasa Awal	1															
7	L	1	Dewasa Awal	1															
8	P	2	Dewasa Lanjut	2															
9	P	2	Dewasa Awal	1															
10	P	2	Dewasa Awal	1															
11	P	2	Dewasa Lanjut	2															
12	P	2	Dewasa Lanjut	2															
13	P	2	Dewasa Lanjut	2															
14	P	2	Dewasa Awal	1															
15	P	2	Dewasa Awal	1															
16	P	2	Dewasa Awal	1															
17	P	2	Dewasa Lanjut	2															
18	P	2	Dewasa Awal	1															
19	P	2	Dewasa Lanjut	2															
20	P	2	Dewasa Awal	1															
21	P	2	Dewasa Awal	1															

b. Status Gizi

OLEAH DATA IMT - Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		BB	TB	IMT	KATEGORI	KODE															
2		47	155	19.6	Normal	1															
3		51	155	21.2	Normal	1															
4		50	150	22.2	Normal	1															
5		60	170	20.8	Normal	1															
6		55	153	23.5	Normal	1															
7		50	150	22.2	Normal	1															
8		68	140	30.6	Obesitas	2															
9		64	140	32.7	Obesitas	2															
10		56	150	24.8	Normal	1															
11		47	150	20.8	Normal	1															
12		60	140	30.6	Obesitas	2															
13		45	150	20.0	Normal	1															
14		56	150	24.8	Normal	1															
15		66	145	31.3	Obesitas	2															
16		68	150	30.2	Obesitas	2															
17		50	155	20.8	Normal	1															
18		55	155	22.8	Normal	1															
19		50	150	22.2	Normal	1															
20		40	145	19.2	Normal	1															
21		56	155	23.3	Normal	1															
22		47	156	19.3	Normal	1															
23		45	145	21.4	Normal	1															
24		47	147	21.7	Normal	1															
25		46	150	20.4	Normal	1															

c. Pola Makan

OLEAH DATA POLA MAKAN FIKS - Excel

Riva Nurzikiah

File Home WPS PDF Insert Page Layout Formulas Data Review View Help Tell me what you want to do Share

<

d. Makanan dan Minuman yang bersifat Iritatif

e. Faktor Psikologis (Stress)

OLAH DATA POLA MAKAN FIKS - Excel

Riva Nurizkia

File Home WPS PDF Insert Page Layout Formulas Data Review View Help Tell me what you want to do

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing WPS PDF

AT22

	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	9	0	Rangan	1
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
10	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	10	0	Rangan	1
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	Rangan	1
13	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	Rangan	1
14	0	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	13	0	Rangan	1
15	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	13	0	Rangan	1
16	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	Rangan	1
17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	8	0	Rangan	1
18	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	11	0	Rangan	1
19	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	Rangan	1
20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1
21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rangan	1

Sheet1 Sheet5 Sheet3 Sheet4 Sheet2

Ready Circular References

73°F Mostly cloudy

Search

2:00 AM 12/27/2024

f. OAINS

A	B	C
1	Konsumsi Pereda Nyeri	Kategori Kode
2	1	Ya 1
3	2	Tidak 2
4	2	Tidak 2
5	1	Ya 1
6	2	Tidak 2
7	2	Tidak 2
8	2	Tidak 2
9	2	Tidak 2
10	1	Ya 1
11	1	Ya 1
12	1	Ya 1
13	1	Ya 1
14	1	Ya 1
15	1	Ya 1
16	1	Ya 1
17	1	Ya 1
18	1	Ya 1
19	1	Ya 1
20	1	Ya 1
21	2	Tidak 2

Lampiran 9 Sebaran Data Pola Makan

Pertanyaan	3 kali		2kali		1kali		Kalau Lapar	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Berapa kali saudara makan dalam satu hari?	35	39,3	45	50,6	35	39,3	5	5,6
	Setiap hari		Kadang-kadang		Kalau lapar		Rutin	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara sarapan setiap pagi?	8	9,0	65	73,0	14	15,7	2	2,2
	Rutin		Kadang-kadang		Kalau lapar		Tidak pernah	

	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara sarapan pada pukul 07.00-09.00 pagi?	9	10,1	48	53,9	31	34,8	1	1,1
	Rutin		Kalau lapar		Kadang-kadang		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara makan siang setiap hari?	17	19,1	15	16,9	55	61,8	1	1,1
	Rutin		Kalau lapar		Kadang-kadang		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara makan malam setiap hari?	7	7,9	26	29,2	48	53,9	8	9,0
	4-5		5-6		6-9		<10 jam	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Berapa jeda antara waktu makan saudara?	34	38,2	46	51,7	7	7,9	2	2,2
	Selalu sama		Kadang-kadang		Kalua tidak ada kegiatan		Tidak tentu	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah lama jeda waktu makan saudara selalu sama di antara waktu	15	16,9	54	60,7	6	6,7	84,3	24,7

makan setiap hari?								
	Rutin		Kadang-kadang		Kalau banyak kegiatan		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara sering mengkonsumsi makanan tambahan atau cemilan setiap harinya?	19	21,3	60	67,4	8	9,0	2	2,2
	Buah-buahan		Pudding		Snack		Gorengan	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Cemilan apa yang bisa saudara konsumsi setiap hari?	2	2,2	2	2,2	57	64,0	28	31,5
	Tidak pernah		Kalau ada kegiatan		Kadang-kadang		Sering	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara sering menunda waktu makan karena ada kegiatan?	10	11,2	15	16,9	42	47,2	22	24,7
	Tidak pernah		Kalau ada kegiatan		Kadang-kadang		Sering	
	F	%	F	%	F	%	F	%

Apakah saudara sering makan di larut malam?	22	24,7	14	15,7	45	50,6	8	9,0
---	----	------	----	------	----	------	---	-----

Lampiran 10 Sebaran Data Makanan dan Minuman Iritatif

Pertanyaan	Minum lebih dari 1 cangkir		Kadang-kadang		Kalau ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara minum kopi atau teh?	20	22,5	24	27,0	20	22,5	25	28,1
	Sering		Kadang-kadang		Kalau ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara sering minum-minuman bersoda?	18	20,2	22	24,7	24	27,0	25	28,1
	Rutin		Kadang-kadang		Kalau disediakan		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara mengkonsumsi makanan tinggi lemak seperti gorengan sebanyak 3 poyong atau	3	3,4	50	56,2	23	25,8	13	14,6

lebih setiap hari?								
	Sampai perut perih		Kadang- kadang		Kalua ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara selalu menambahkan banyak cabai dimakanan saudara?	6	6,7	56	62,9	24	27,0	3	3,4
	Rutin		Kadang- kadang		Kalua ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara mengkonsumsi makanan asam seperti cuka, jeruk, mangga, kedondong?	6	6,7	23	25,8	27	30,3	33	37,1
	Minum lebih dari 1 cangkir		Kadang- kadang		Kalua ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Apakah saudara minum-minuman tinggi lemak seperti susu sapi murni?	33	37,1	16	18,0	23	25,8	17	19,1
	Rutin		Kadang- kadang		Kalua ingin		Tidak pernah	
	F	%	F	%	F	%	F	%

Lampiran 12 Format Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Nama Mahasiswa : Riva Nurizkia

NIM: 2107384

Dosen Pembimbing 1 : Dedah Ningrum, M.K.M

Dosen Pembimbing 2 : Ns. Sri Wulan Lindasari, M.Kep

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik Pasien Dispepsia di Puskesmas Cimalaka Sumedang.

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf Pembimbing 1
1.	22/9/24	BAB I, II, III	Tambahkan Faktor stress	
2.	30/9/24	BAB III Metode	Populasi dibagi menjadi 3	
3.	10/10/24	BAB II	Lengkapi peneluhan Dahulu.	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244

Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172

Homepage : id.sumedang.upi.edu email : upi.kidsmedang@gmail.com

4	18/12/24	BAB I-V	Paparan bagian dasar tapi responden	
5	20/12/24	Bab I-V	Sematkan kujuran dan Definisi operasi onal	
6	23/12/24	BAB I-V	Tambahkan • Analisis data • Populasi • Masukan ke Lampiran	
7	25/12/24	BAB I-V	Tambahkan • Blakur gri • Usia • Keterbatasan penelitian • Saran	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244

Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172

Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

8.	29/12	BABI-V	ACC Seminar Kasni	

Sumedang,

Mengetahui,

Pembimbing 1

Dedah Ningrum, M.K.M
NIP. 197101081993032002

Pembimbing 2

Ns. Sri Wulan Lindsari, M.Kep
NIP. 9202001198008201



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsumedang@gmail.com

Nama Mahasiswa : Riva Nurizkiah NIM : 2107384
Dosen Pembimbing 1 : Dedah Ningrum, M.K.M
Dosen Pembimbing 2 : Ns. Sri Wulan Lindasari, M.Kep
Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik Pasien Dispepsia di Puskesmas Cimalaka Sumedang.

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf Pembimbing 2
1.	17/10/24	BAB I, II, III	Lanjut Ujicik	WNL
2.	19/12/24	BAB IV	Tambahkan pembahasan IMT	WNL
3.	20/12/24	BAB I-V	Rapikan dan Serahkan Abstrak & Daftar pustak	WNL



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./Fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsunedang@gmail.com

4.	27/12 24	BAB I-V	Acc Seminar Hari	WSP



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

Jln. Mayor Abdul Rahman No. 211 Kotakaler Sumedang Utara Sumedang Telp. (0261) 201244
Jln. Margamukti No. 39 Licin Cimalaka Sumedang 45353 Telp./fax (0261) 203084/205172
Homepage : kd-sumedang.upi.edu email : upi.kdsunedang@gmail.com

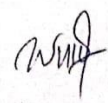
Sumedang,

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dedah Ningrum, M.K.M
NIP. 197101081993032002


Ns. Sri Wulan Lindsari, M.Kep
NIP. 9202001198008201