

LAMPIRAN

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
NOMOR **46**/UN40.A6/HK.04/2024

TENTANG
PERPANJANGAN WAKTU MASA BIMBINGAN SKRIPSI
DAN PERGANTIAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA
PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA,

- Menimbang : a. bahwa terdapat beberapa mahasiswa yang belum selesai penulisan skripsinya, sedangkan batas waktu masa bimbingan sudah habis;
- b. bahwa terdapat mahasiswa yang dalam proses bimbingan perlu diganti judul skripsinya;
- c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a dan b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Perpanjangan Waktu Masa Bimbingan Skripsi dan Pergantian Judul Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
2. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 41. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4496) sebagaimana telah diubah kedua kalinya dengan Peraturan Pemerintah Nomor 13 Tahun 2015 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 Tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 2015 Nomor 45. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5670);
3. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Peraturan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699) Sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);
 5. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah beberapa kali dengan Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04/PER/MWA UPI/2019 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;
 6. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021-2025;
 7. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 06 Tahun 2023 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2024;
 8. Peraturan Rektor Nomor 13 Tahun 2023 tentang Pedoman Penyusunan dan Implementasi Rencana kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2024;
 9. Keputusan Rektor UPI Nomor 01/UN40/KP.09.04/2021 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan dan Direktur Kampus UPI di Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia.

MEMUTUSKAN :

Menetapkan : **KEPUTUSAN DEKAN TENTANG PERPANJANGAN WAKTU MASA BIMBINGAN SKRIPSI DAN PERGANTIAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA.**

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



- KESATU : Menetapkan Perpanjangan Waktu Masa Bimbingan Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tercantum pada Lampiran I Keputusan.
- KEDUA : Menetapkan Perpanjangan Waktu Masa Bimbingan Skripsi dan Pergantian Judul Skripsi mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tercantum pada Lampiran II Keputusan ini.
- KETIGA : Menugaskan kepada dosen pembimbing skripsi sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU dan KEDUA keputusan ini untuk melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa bimbingannya agar selesai tepat waktu.
- KEEMPAT : Batas waktu bimbingan selama 1 (satu) semester atau 6 bulan, sejak tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Bandung
Pada tanggal 14 Maret 2024
DEKAN,



RADEN BOYKE MULYANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

		Kecepatan 400 Meter Nomor <i>Immersion</i> dalam Cabang Olahraga Selam	Selam Melalui Latihan Tabata	2. Dr. H. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.
33	Orin adin drajat/2003490	Analisis Kondisi Fisik Atlet Bk Pon Rugby Putera Jawa Barat pada Tahun 2023	Analisis Kondisi Fisik Atlet Pelatda Cabang Olahraga Rugby Putera Jawa Barat	1. Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. 2. Bambang Erawan, M.Pd.
34	Silvia D'yanur Rahayu/2009573	Profil <i>Heart Rate Recovery</i> Setelah Latihan Fisik pada Atlet Cabang Olahraga Aerobik dan Anaerobik	Profil <i>Heart Rate Recovery</i> Atlet Cabang Olahraga Marathon Dan <i>Sprint</i> Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi	1. Prof. Dr. Berliana, M.Pd. 2. dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D.
35	Nabiel Arya Pasya/2000126	Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Peningkatan Power Tendangan Lingkar dalam Atlet Tarung Derajat	Pengaruh Latihan <i>Plyometric</i> Terhadap Power Tendangan Lingkar Dalam Atlet Tarung Derajat	1. Prof. Dr. Berliana, M.Pd. 2. Dr. H. Mulyana, M.Pd.
36	Gumelar Teza Sukma 2006935	Pengaruh Variasi Model Latihan Passing Terhadap Peningkatan Keterampilan <i>Passing</i> Futsal	Peningkatan Keterampilan <i>Passing</i> Melalui Metode Latihan Bervariasi Dalam Cabang Olahraga Futsal	1. Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. 2. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
37	Syifa Nur Bayani/2009528	Pengaruh Latihan Kognisi terhadap Percaya Diri Atlet Intelektual Rendah pada Cabang Olahraga <i>Open-Skill</i>	Pengaruh Latihan Kognisi Terhadap Percaya Diri Atlet Intelektual Rendah Pada Cabang Olahraga <i>Open-Skill</i>	1. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. 2. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.
38	Huda Nur Adilah/2003973	Pengaruh Latihan Tendangan Belakang Dengan Menggunakan <i>Punching Pad</i> dan Samsak Terhadap Peningkatan Frekuensi	Pengaruh Latihan Tendangan Belakang Menggunakan Pad dan Samsak dengan Metode Set Sistem Terhadap Peningkatan Frekuensi Tendangan Belakang Cabang Olahraga Tarung Derajat	1. Dr. H. Mulyana, M.Pd. 2. Bambang Erawan, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Jalan Dr. Setiabudi Nomor 229 Bandung 40154
Telepon: (022) 2004750, Faksimile: (022) 2004750
Laman <http://fpok.upi.edu>; surel/e-mail: fpok@upi.edu

Nomor : 1455/UN40.A6.1/PK.03.08/2024

27 Maret 2024

Hal : Izin Mengadakan Riset/Penelitian

**Yth. Pengurus (PELATDA) Atletik
Jawa Barat**

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa FPOK UPI a.n.
:

nama : Silvia D'yanur Rahayu
NIM : 2009573
departemen/program studi : Pendidikan Kepelatihan/PKO
alamat : Dusun Peuntas, RT/RW 003/005 Cibitung, Kec. Buahbatu
Kab. Sumedang

kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk
mengadakan riset/penelitian terhadap atlet Pelatda Jawa Barat Cabang Olahraga Atletik Nomor
Lari Jarak Pendek.

Adapun penelitian Skripsi dengan judul :

**"PROFIL HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK
NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK DALAM KAITANNYA
DENGAN CAPAIAN PRESTASI"** akan dilaksanakan pada 24 Maret s.d. 7 April 2024.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. H. Dian Budiana, M.Pd
NIP 197706292002121002

Tembusan :

1. Dekan FPOK UPI;
2. Ketua Program Studi PKO FPOK UPI;
3. Kasi Akademik dan Kemahasiswaan FPOK UPI;
4. Yang bersangkutan.

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

**PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Jalan Dr. Setiabudi Nomor 229 Bandung 40154
Telepon: (022) 2004750, Faksimile: (022) 2004750
Laman <http://fpok.upi.edu>; surel/e-mail: fpok@upi.edu

Nomor : 1458/UN40.A6.1/PK.03.08/2024
Hal : Izin Mengadakan Riset/Penelitian

27 Maret 2024

**Yth. Pengurus (PELATDA) Atletik
Jawa Barat**

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa FPOK UPI a.n.
:

nama : Silvia D'yanur Rahayu
NIM : 2009573
departemen/program studi : Pendidikan Kepelatihan/PKO
alamat : Dusun Peuntas, RT/RW 003/005 Cibitung, Kec. Buahbatu
Kab. Sumedang

kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk
mengadakan riset/penelitian terhadap atlet Pelatda Jawa Barat Cabang Olahraga Atletik Nomor
Lari Jarak Jauh.

Adapun penelitian Skripsi dengan judul :

**"PROFIL HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK
NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK DALAM KAITANNYA
DENGAN CAPAIAN PRESTASI"** akan dilaksanakan pada 24 Maret s.d. 7 April 2024.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. H. Dian Budiana, M.Pd
NIP 197706292002121002

Tembusan :

1. Dekan FPOK UPI;
2. Ketua Program Studi PKO FPOK UPI;
3. Kasi Akademik dan Kemahasiswaan FPOK UPI;
4. Yang bersangkutan.

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

**PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 3 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN

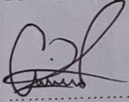
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Hendrik M
Jenis Kelamin : laki-laki
Usia : 23
Cabang Olahraga/Nomor : 3 k halang lintang

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 03 April 2024

Pembuat Pernyataan


Peneliti

Silvia D'yanur R

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PERNYATAAN

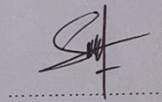
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Iqbal Saputra
Jenis Kelamin : laki-laki
Usia : 24
Cabang Olahraga/Nomor : 5k - 10k

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

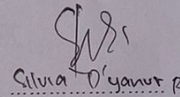
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan



Bandung, 03 April 2024

Peneliti


Silvia D'yanur P.

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PERNYATAAN

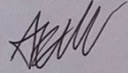
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Tofik Hidayat
Jenis Kelamin : laki - laki
Usia : 20
Cabang Olahraga/Nomor : Sprint 100m

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

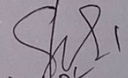
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan


Tofik Hidayat

Bandung, 01 April 2024

Peneliti


Silvia D'yanur R

SURAT PERNYATAAN

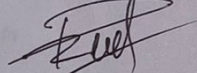
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Laode Sadam Rumra
Jenis Kelamin : laki-laki
Usia : 20
Cabang Olahraga/Nomor : Sprint 900 m

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

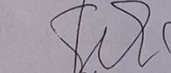
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan


LAODE SADAM RUMRA

Bandung, D.I. Aceh, 2024

Peneliti


Silvia D'yanur R

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Ramdan

Jenis Kelamin : laki-laki

Usia : 24

Cabang Olahraga/Nomor : 100 m, 200m, 400 m, 800 m, 1600 m, 3200 m, 6400 m, 12800 m

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul "Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi".

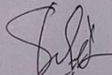
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan


...RAMDAN...

Bandung, 01 April 2024

Peneliti


Silvia D'yanur R

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Dede Heli
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 22
Cabang Olahraga/Nomor : Jarak Pendek

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan

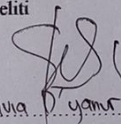
Dede Heli



Bandung, 01 April 2024

Peneliti

Silvia D'yanur R



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Olsa AGREANJA
Jenis Kelamin : Laki-laki
Usia : 25
Cabang Olahraga/Nomor : 100M/4x100M

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan

(Olsa AGREANJA)

Bandung, 01 April 2024

Peneliti

Silvia D'yanur R

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PERNYATAAN

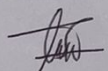
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Toton Setiawan
Jenis Kelamin : laki-laki
Usia : 34
Cabang Olahraga/Nomor : Jarak Pendek

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

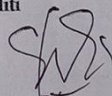
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan


Toton Setiawan

Bandung, 01 April 2024

Peneliti


Silvia D'yanur

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Eprianto Saputra
Jenis Kelamin : Laki - laki
Usia : 19
Cabang Olahraga/Nomor : 10 k - 5 k

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan kesediaanya untuk menjadi sampel penelitian, dengan penelitian yang berjudul **"Profil Heart Rate Recovery Atlet Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh Dan Lari Jarak Pendek Dalam Kaitannya Dengan Capaian Prestasi"**.

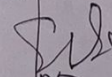
Demikian formulir persetujuan ini dibuat tanpa unsur paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pembuat Pernyataan


.....

Bandung, 03 April 2024

Peneliti


Silvia D'yanur

Lampiran 4 Output SPSS

No	Nama	Heart Rate/menit					
		0	1	2	3	4	5
1	IS	148	137	128	115	105	81
2	ES	149	142	131	121	108	83
3	HM	145	132	123	110	105	84
Rata-Rata		147,33	137	127,33	115,33	106,00	82,67

No	Nama	Heart Rate/menit					
		0	1	2	3	4	5
1	R	147	136	128	117	107	81
2	LSR	143	136	123	121	109	79
3	TH	143	133	120	115	109	78
4	OA	148	138	127	112	110	81
5	DH	151	149	131	125	115	79
6	TS	147	139	127	120	109	78
Rata-Rata		146,5	138,50	126,00	118,33	109,83	79,33

Report

HRR		Menit_0	Menit_5	Perubahan
Jarak Jauh	Mean	147.33	82.67	43.880
	Std. Deviation	2.082	1.528	1.6408
	Median	148.00	83.00	44.300
	Minimum	145	81	42.1
	Maximum	149	84	45.3
Jarak Pendek	Mean	146.50	79.50	45.837
	Std. Deviation	3.082	1.378	.9288
	Median	147.00	79.50	45.515
	Minimum	143	78	44.8
	Maximum	151	81	47.0
Total	Mean	146.78	80.56	45.184
	Std. Deviation	2.682	2.068	1.4729
	Median	147.00	81.00	45.270
	Minimum	143	78	42.1

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Maximum	151	84	47.0
---------	-----	----	------

Descriptives

HRR				Statistic	Std. Error
Menit_0	Jarak Jauh	Mean		147.33	1.202
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142.16	
			Upper Bound	152.50	
		5% Trimmed Mean		.	
		Median		148.00	
		Variance		4.333	
		Std. Deviation		2.082	
		Minimum		145	
		Maximum		149	
		Range		4	
		Interquartile Range		.	
		Skewness		-1.293	1.225
		Kurtosis		.	.
	Jarak Pendek	Mean		146.50	1.258
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	143.27	
			Upper Bound	149.73	
		5% Trimmed Mean		146.44	
		Median		147.00	
		Variance		9.500	
		Std. Deviation		3.082	
		Minimum		143	
		Maximum		151	
		Range		8	
		Interquartile Range		6	
		Skewness		.092	.845

Menit_5	Jarak Jauh	Kurtosis		-.701	1.741
		Mean		82.67	.882
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.87	
			Upper Bound	86.46	
		5% Trimmed Mean		.	
		Median		83.00	
		Variance		2.333	
		Std. Deviation		1.528	
		Minimum		81	
		Maximum		84	
		Range		3	
		Interquartile Range		.	
		Skewness		-.935	1.225
		Kurtosis		.	.
	Jarak Pendek	Mean		79.50	.563
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.05	
			Upper Bound	80.95	
		5% Trimmed Mean		79.50	
		Median		79.50	
		Variance		1.900	
		Std. Deviation		1.378	
		Minimum		78	
		Maximum		81	
		Range		3	
		Interquartile Range		3	
		Skewness		.000	.845
		Kurtosis		-2.299	1.741
Perubahan	Jarak Jauh	Mean		43.880	.9473
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.804	
			Upper Bound	47.956	
		5% Trimmed Mean		.	

		Median		44.300	
		Variance		2.692	
		Std. Deviation		1.6408	
		Minimum		42.1	
		Maximum		45.3	
		Range		3.2	
		Interquartile Range		.	
		Skewness		-1.076	1.225
		Kurtosis		.	.
	Jarak Pendek	Mean		45.837	.3792
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44.862	
			Upper Bound	46.811	
		5% Trimmed Mean		45.831	
		Median		45.515	
		Variance		.863	
		Std. Deviation		.9288	
		Minimum		44.8	
		Maximum		47.0	
		Range		2.3	
		Interquartile Range		1.8	
		Skewness		.560	.845
		Kurtosis		-1.626	1.741

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
HRR		Statisti	df	Sig.	Statisti	df	Sig.
	c				c		
Menit_0	Jarak Jauh	.292	3	.	.923	3	.463
	Jarak Pendek	.231	6	.200*	.902	6	.389
Menit_5	Jarak Jauh	.253	3	.	.964	3	.637

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

	Jarak Pendek	.195	6	.200*	.861	6	.191
Perubahan	Jarak Jauh	.268	3	.	.951	3	.573
	Jarak Pendek	.276	6	.173	.867	6	.213

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Menit_0	Based on Mean	.521	1	7	.494
	Based on Median	.381	1	7	.556
	Based on Median and with adjusted df	.381	1	6.656	.557
	Based on trimmed mean	.577	1	7	.472
Menit_5	Based on Mean	.019	1	7	.895
	Based on Median	.117	1	7	.743
	Based on Median and with adjusted df	.117	1	4.717	.747
	Based on trimmed mean	.023	1	7	.884
Perubahan	Based on Mean	1.500	1	7	.260
	Based on Median	.454	1	7	.522
	Based on Median and with adjusted df	.454	1	5.382	.528
	Based on trimmed mean	1.403	1	7	.275

Paired Samples Statistics

Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
------	---	-------------------	--------------------

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Pair 1	Menit_0	147.33	3	2.082	1.202
	Menit_5	82.67	3	1.528	.882

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Menit_0 & Menit_5	3	-.577	.304	.609

Paired Samples Test

		Paired Differences							Significance	
		Mean	Std. Devia tion	Std. Error Mean	95% Confidenc e Interval of the Difference		t	df	One - Side d p	Two- Sided p
					Low er	Upp er				
P air 1	Menit_ 0 - Menit_ 5	64.667	3.215	1.856	56.6 81	72.6 52	34.8 43	2	<.00 1	<.001

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Menit_0	146.50	6	3.082	1.258
	Menit_5	79.50	6	1.378	.563

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Menit_0 & Menit_5	6	.541	.134	.267

Paired Samples Test

		Paired Differences						Significance		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	One-Sided p	Two-Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	Menit_0 - Menit_5	67.000	2.608	1.065	64.263	69.737	62.936	5	<.001	<.001

Group Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Perubahan	Jarak Jauh	3	43.880	1.6408	.9473
	Jarak Pendek	6	45.837	.9288	.3792

Independent Samples Test

Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

		Levene's Test for Equality of Variance s		t-test for Equality of Means							
		F	Si g.	t	df	Significan ce		Mea n Diff eren ce	Std. Error Diffe renc e	95% Confidenc e Interval of the Difference	
						One - Side d p	Two - Side d p			Low er	Upp er
Peru baha n	Equal variance s assume d	1.50 0	.2 60	- 2.35 1	7	.026	.051	- 1.95 67	.832 3	- 3.92 47	.011 4
	Equal variance s not assume d			- 1.91 8	2.6 65	.081	.162	- 1.95 67	1.02 04	- 5.44 78	1.53 45

Lampiran 5 Dokumentasi



Silvia D'yanur Rahayu, 2024

PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK JAUH DAN LARI JARAK PENDEK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu





Silvia D'yanur Rahayu, 2024

*PERBANDINGAN HEART RATE RECOVERY ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK NOMOR LARI JARAK
JAUH DAN LARI JARAK PENDEK*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu