

Nomor Skripsi: 1302/SKRIPSI/PSI-FIP/12-2024

PENGARUH *ANXIOUS ATTACHMENT STYLE* DAN *FEAR OF LONELINESS* TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI BANDUNG

SKRIPSI

disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



oleh:

Adila Ghina Zakiyah
(2007303)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

PENGARUH *ANXIOUS ATTACHMENT STYLE* DAN *FEAR OF LONELINESS* TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI BANDUNG

Oleh
Adila Ghina Zakiyah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Adila Ghina Zakiyah 2024
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

©Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Adila Ghina Zakiyah

NIM 2007303

**PENGARUH *ANXIOUS ATTACHMENT STYLE* DAN *FEAR OF LONELINESS*
TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL DI BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Anxious attachment style* Dan *Fear of loneliness* Terhadap *Toxic relationship* pada Dewasa Awal yang Berpacaran di Bandung**” sepenuhnya adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiarism atau tidakan penjiplakan. Semua kutipan telah dilakukan sesuai dengan prinstip etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menerima konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dari karya saya.

Bandung, 28 November 2024

Yang membuat pernyataan,

Adila Ghina Zakiyah

NIM. 2007303

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbil'alam*, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Anxious attachment style* Dan *Fear of loneliness* Terhadap *Toxic relationship* pada Dewasa Awal di Bandung". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indoneisa, dan untuk meraih gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap masukan, kritik, dan saran yang konstruktif untuk memperbaiki karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi, khususnya terkait *anxious attachment style*, *fear of loneliness*, dan *toxic relationship* pada dewasa awal.

Ucapan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan doa selama proses penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca serta menjadi tambahan wawasan dalam keilmuan psikologi.

Bandung, 28 November 2024

Peneliti,

Adila Ghina Zakiyah

NIM. 2007303

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan Syukur tiada ada hentinya peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan, arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dalam berbagai bentuk, serta menjadi sumber kekuatan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan dukungan dan membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Psikologi yang telah membimbing dan mendukung penulis selama masa perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi.
4. Teman-teman dan rekan seperjuangan, yang telah memberikan dukungan moral, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus hari menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta memberikan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu psikologi

ABSTRAK

Adila Ghina Zakiyah (2007303). Pengaruh *Anxious attachment style* dan *Fear of loneliness* Terhadap *Toxic relationship* pada Dewasa Awal yang berpacaran di Bandung. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2024).

Tahap dewasa awal merupakan masa transisi yang ditandai oleh eksplorasi identitas dalam hubungan romantis, namun faktor seperti *anxious attachment style* dan *fear of loneliness* dapat meningkatkan kerentanan individu terhadap *toxic relationship*, yang berdampak negatif pada kesejahteraan emosional dan kemampuan untuk meninggalkan hubungan yang tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *anxious attachment style* dan *fear of loneliness* terhadap *toxic relationship* pada dewasa awal di Bandung. Peneliti menggunakan metode kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari 367 dewasa awal. Peneliti menggunakan instrumen *Toxic relationship Behavior* (TRB) milik Graham (2022) untuk mengukur *toxic relationship*, instrumen *Experiences in Close Relationship Questionnaire-Revised* (ECR-R) milik Fraley, dkk. (2000) yang telah diadaptasi menjadi Bahasa Indonesia oleh Suseno (2022) untuk mengukur *anxious attachment style*, dan *the Brief Scale of Fear of loneliness* (BSFL) oleh Ventura-León dkk. (2020) untuk mengukur *fear of loneliness*. Data dianalisis menggunakan regresi berganda dan menghasilkan data bahwa terdapat pengaruh antara *anxious attachment style* dan *fear of loneliness* terhadap *toxic relationship* pada dewasa awal (Sig.<0.05).

Kata Kunci: *anxious attachment style*, *fear of loneliness*, *toxic relationship*, dewasa awal.

ABSTRACT

Adila Ghina Zakiyah (2007303). *The Influence of Anxious Attachment Style and Fear of Loneliness on Toxic Relationships in Early Adults in Romantic Relationships in Bandung.* Psychology Study Program, Faculty of Educational Sciences, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2024).

Early adulthood is a transitional phase characterized by identity exploration in romantic relationships. However, factors such as anxious attachment style and fear of loneliness can increase an individual's vulnerability to toxic relationships, negatively impacting emotional well-being and the ability to leave unhealthy relationships. The purpose of this research is to determine the influence of anxious attachment style and fear of loneliness on toxic relationships in early adults in Bandung. The researcher used a quantitative method in this study. Data were taken from 367 early adults. Researchers used the Toxic relationship Behavior scale by Graham (2022) to measure toxic relationship, Experiences in Close Relationship Questionnaire-Revised scale by Fraley et al. (2000), adapted by Suseno (2022) to measure anxious attachment style, and the Brief Scale of Fear of loneliness by Ventura-León et al. (2020) to measure fear of loneliness. Data were analyzed using multiple regression. The result of the research show that there in an influence of anxious attachment style and fear of loneliness on toxic relationships in early adults in Bandung (Sig.<0.05).

Keywords: anxious attachment style, fear of loneliness, toxic relationships, early adults

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1. Kajian Teori	6
2.1.1. <i>Intimate Relationship</i>	6
2.1.2. <i>Toxic relationship</i>	7
2.1.3. <i>Anxious attachment style</i>	13
2.1.3. <i>Fear of loneliness</i>	15
2.2. Kerangka Berpikir	16
2.3. Hipotesa Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Desain Penelitian	20
3.2. Variabel Penelitian.....	21
3.3. Populasi dan Sampel	23
3.4. Teknik Pengumpulan Data	25
3.5. Metode Pengumpulan Data	25
3.6. Analisis Instrumen.....	25
3.6.1. Uji Validitas	25
3.6.2. Uji Reliabilitas	26
3.7. Teknik Analisis Data.....	26
3.8. Rancangan Alat Ukur	26
3.8.1. <i>Toxic relationship behavior</i>	26
3.8.2. <i>Anxious attachment style</i>	29

3.8.3. <i>Fear of loneliness</i>	31
3.9. Proses Pengembangan Alat Ukur	32
3.9.1. Expert Judgement	32
3.9.2. Uji Coba.....	33
3.9.3. Uji Reliabilitas	33
3.9.4. Uji Validitas	34
3.10. Uji Korelasi.....	34
3.11. Uji Regresi Linear Berganda	35
3.12. Uji Signifikansi Serentak (F-Test)	37
3.13. Uji Signifikansi Parsial (T-Test)	37
3.14. Uji Asumsi Klasik.....	38
3.15. Uji Beda	43
3.16. Uji Hipotesis	43
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Data Sosiodemografis Responden.....	44
4.2. Hasil Penelitian.....	46
4.3. Hasil Uji Hipotesis	60
4.4. Pembahasan	61
4.5. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	66
5.1. Simpulan.....	66
5.2. Rekomendasi	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael	24
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Toxic Relationship</i>	27
Tabel 3. 3 Norma Kategorisasi Instrumen <i>Toxic Relationship</i>	28
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Anxious Attachment Style</i>	29
Tabel 3. 5 Norma Kategorisasi Instrumen <i>Fear of Loneliness</i>	30
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Fear of Loneliness</i>	31
Tabel 3. 7 Norma Kategorisasi Instrumen <i>Fear of Loneliness</i>	32
Tabel 3. 8 Matriks Korelasi.....	35
Tabel 3. 9 tabel interpretasi koefisien korelasi	35
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	39
Tabel 3. 11 Hasil Uji Multikolinearitas Variance Inflation Factor (VIF).....	39
Tabel 3. 12 <i>Critical Values for the Durbin-Watson Test: 5% Significance Level.</i> 41	
Tabel 3. 13 Pengambilan Keputusan Durbin-Watson	42
Tabel 3. 14 Hasil Uji Autokorelasi	42
Tabel 4. 1 Gambaran Sosiodemografis Responden.....	44
Tabel 4. 2 Gambaran Umum <i>Anxious Attachment Style</i>	47
Tabel 4. 3 Gambaran <i>Anxious Attachment Style</i> Berdasarkan Sosiodemografi	47
Tabel 4. 4 Gambaran Umum <i>Fear of Loneliness</i>	51
Tabel 4. 5 Gambaran <i>Fear of Loneliness</i> Berdasarkan Sosiodemografi.....	52
Tabel 4. 6 Gambaran Umum <i>Toxic Relationship</i>	55
Tabel 4. 7 Profil Dimensi <i>Toxic Relationship</i>	56
Tabel 4. 8 Gambaran <i>Toxic Relationship</i> Berdasarkan Sosiodemografi	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi Pengaruh <i>Anxious Attachment Style</i> dan <i>Fear of Loneliness</i> terhadap <i>Toxic Relationship</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	19
Grafik 4. 1. Gambaran Umum <i>Anxious Attachment Style</i>	46
Grafik 4. 2. Gambaran Umum <i>Fear of Loneliness</i>	51
Grafik 4. 3. Gambaran Umum <i>Toxic Relationship</i>	54
Grafik 4. 4. Profil Dimensi <i>Toxic Relationship</i>	56

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Aswaja Pressindo, Yogyakarta.
- Acevedo, B. P., & Aron, A. (2009). Does a long-term relationship kill romantic love? *Review of general psychology*, 13(1), 59–65. <https://doi.org/10.1037/a0014226>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Berant, E., Mikulincer, M., Shaver, P. R., & Segal, Y. (2005). Rorschach correlates of self-reported attachment dimensions: dynamic manifestations of hyperactivating and deactivating strategies. *Journal of Personality Assessment*, 84(1), 70–81. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa8401_13
- Beutel, dkk. (2017). Loneliness in the general population: prevalence, determinants and relations to mental health. *BMC Psychiatry*, 17(97), 1-7.
- Bond, S. B., & Bond, M. (2004). Attachment styles and violence within couples. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 192(12), 857–863. <https://doi.org/10.1097/01.nmd.0000146879.33957.ec>
- Bowlby, J. (1987). The making and breaking of affectional bonds. *British Journal of Psychiatry*, 130, 201-210.
- Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46–76). The Guilford Press.
- Cacioppo, J. T., & Cacioppo, S. (2014). Social relationship and health: the toxic effects of perceived social isolation. *Social and Personality Psychology Compass*, 8(2), 58-72.
- Campbell, L., & Marshall, T. (2011). Anxious attachment and relationship processes: An interactionist perspective. *Journal of Personality*, 79(6), 917–947. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2011.00723.x>
- Christie, C., Lubuk, F., Aldiputra, R., Jusuf, V., & Hestyanti, Y. (2022). Meningkatkan kesadaran mengenai *toxic relationship behavior* pada emerging adult menggunakan sosial media instagram. *Journal of Sustainable Community Development*, 4(1).

- Collins, N. L., & Read, S. J. (2002). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(4), 644-663. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.58.4.644>
- Dawson, R. (2011). How significant is a boxplot outlier? *Journal of Statistics Education*, 19(2). <https://doi.org/10.1080/10691898.2011.11889610>
- Dewi, S., & Alfita, L. (2015). Perbedaan prokrastinasi akademik antara mahasiswa yang berpacaran dan tidak berpacaran. *Jurnal Diversita*, 1(1), 7-19. <https://doi.org/10.31289/diversita.v1i1.1081>
- Doinita, N. E. (2015). Adult attachment, self-esteem and emotional intelligence. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 187, 570-574. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.03.106>
- Doumas, D. M., Pearson, C. L., Elgin, J. E., & McKinley, L. L. (2008). Adult attachment as a risk factor for intimate partner violence: The "mispairing" of partners' attachment styles. *Journal of Interpersonal Violence*, 23(5), 616–634. <https://doi.org/10.1177/0886260507313526>
- Dutton D. G., Painter S. L. (1981). *Traumatic bonding: the development of emotional attachments in battered women and other relationships of intermittent abuse. Victimology: An International Journal*, 7(4), 139–155.
- Dutton, D. G., & White, K. R. (2012). Attachment insecurity and intimate partner violence. *Aggression and Violent Behavior*, 17(5), 475-481. doi: 10.1016/j.avb.2012.07.003
- Effiong, J. E., Ibeagha, P. N., & Iorfa, S. K. (2022). Traumatic bonding in victims of intimate partner violence is intensified via empathy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(12), 3619-3637. <https://doi.org/10.1177/02654075221106237>
- Fraley, R. C., & Shaver, P. R. (2000). Adult romantic attachment: Theoretical developments, emerging controversies, and unanswered questions. *Review of General Psychology*, 4(2), 132–154. <https://doi.org/10.1037/1089-2680.4.2.132>
- Fudyartanta, K. (2009). *Pengantar psikodiagnostik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Geukens, F., Maes, M., Spithoven, A., Pouwels, J. L., Danneel, S., Cillessen, A. H. N., van den Berg, Y. H. M., & Goossens, L. (2022). Changes in adolescent loneliness and concomitant changes in fear of negative evaluation and self-

- esteem. *International Journal of Behavioral Development*, 46(1), 10–17. <https://doi.org/10.1177/0165025420958194>
- Ghozali, Imam. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. (Edisi 8). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25* (Edisi 9) Semarang : Universitas Diponegoro.
- Graham, C. (2022). Demystifying toxic relationship behaviors: Identifying behaviors and post-breakup outcomes. *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, April.
- Halunga, A. G., Orme, C. D., & Yamagata, T. (2016). A heteroskedasticity robust Breusch–Pagan test for contemporaneous correlation in dynamic panel data models. *Journal of Econometrics*, 198(2), 209–230. <https://doi.org/10.1016/j.jeconom.2016.12.005>
- Hassan, F. (1981). *Kamus istilah psikologi*. Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa, Kemendikbud.
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 511–524. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.52.3.511>
- Hazan, C., & Shaver, P. R. (1990). Love and work: An attachment-theoretical perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59(2), 270–280. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.59.2.270>
- Holmes, B. M. (2000). Adult attachment and relationship satisfaction: A meta-analysis. *Journal of Social and Personal Relationships*, 17(5), 643–655.
- Janie, A. (2012). *Statistik deskriptif dan regresi linier berganda dengan SPSS*. Semarang: Semarang University Press.
- Lausi, G., Pizzo, A., Cricenti, C., Baldi, M., Desiderio, R., Giannini, A. M., & Mari, E. (2021). Intimate partner violence during the COVID-19 pandemic: A review of the phenomenon from victims' and help professionals' perspectives. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6204. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126204>
- Le, B., Dove, N. L., Agnew, C. R., Korn, M. S., & Mutso, A. A. (2010). Predicting nonmarital romantic relationship dissolution: A meta-analytic synthesis. *Personal Relationships*, 17(3), 377–390.
- Levy, m. B., & davis, k. E. (1988). Love styles and attachment styles compared: their relations to each other and to various relationship characteristics. *Journal Of Social and Personal Relationships*, 5, 439–471.

- Mardiatmoko, G. (2019). Pentingnya uji asumsi klasik pada analisis regresi linier berganda. *BAREKENG: Jurnal Ilmu Matematika dan Terapan*, 14(3), 333-342. <https://doi.org/10.30598/barekengvol14iss3pp333-342>
- Maziyya, P. A., Sukarsa, I. K., & Asih, N. (2015). Mengatasi heteroskedastisitas pada regresi dengan menggunakan weighted least square. *E-Jurnal Matematika*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.24843/mtk.2015.v04.i01.p083>
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change. *Guilford Press*.
- Miller, R. (2015). *Intimate relationships*. McGraw-Hill Education.
- Momeñe, J., Macía, P., Estévez, A., Griffiths, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2022). Eating disorders and intimate partner violence: The influence of fear of loneliness and social withdrawal. *Nutrients*. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1345777/v1>
- Murray, C. E., & Kardatzke, K. N. (2007). Dating violence among college students: Key issues for college counselors. *Journal of College Counseling*, 10(1), 79–89. <https://doi.org/10.1002/j.2161-1882.2007.tb00008.x>
- Parinsi, G. S., & Huwae, A. (2022). *The correlation between self-compassion and resilience in students who are victims of toxic relationships*. International Conference of Psychology UAD, 2(1), 93-104. DOI: 10.26555/intl
- Prameswari, F. H. K., & Nurchayati. (2021). Dinamika psikologis remaja perempuan korban kekerasan dalam pacaran yang memilih mempertahankan hubungan pacarannya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 204-217.
- Qolby, B. S. 2014. Uji mann whitney dalam statistika non parametrik perbedaan tingkat penggunaan kendaraan umum dengan kendaraan pribadi.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Prenada Media.
- Santoso, G (2005). Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif. Jakarta: Prestasi Pustaka
- Santrock, J. (2010). *Life-span development*. McGraw-Hill Humanities/Social Sciences/Languages.
- Saraswati, D. (2019). Toxic relationship. Hmiks.Ui.Ac.Id. <https://hmiks.ui.ac.id/2019/10/toxicrelationship/>
- Sari, R. A. (2012). Pengaruh karakteristik perusahaan terhadap corporate social responsibility disclosure pada perusahaan manufaktur yang terdaftar di

- bursa efek Indonesia. *Nominal, Barometer Riset Akuntansi dan Manajemen*, 1(2). <https://doi.org/10.21831/nominal.v1i2.1002>
- Simpson, J. A., Rholes, W. S., & Phillips, D. (1996). Conflict in close relationships: An attachment perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71(5), 899–914. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.71.5.899>
- Smith, M., Nunley, B., & Martin, E. (2013). Intimate partner violence and the meaning of love. *Issues in Mental Health Nursing*, 34(6), 395-401. <https://doi.org/10.3109/01612840.2012.762960>
- Stafford, L., & Canary, D. J. (2006). Equity and interdependence as predictors of relational maintenance strategies. *Journal of Family Communication*, 6(4), 227–254. https://doi.org/10.1207/s15327698jfc0604_1
- Stewart, D. E., MacMillan, H. M., & Wathen, N. (2012). Intimate partner violence. *Canadian Psychiatric Association*. <https://doi.org/10.1177/0706743713058006001>
- Sugiyono, (2009). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk penelitian*. Bandung
- Suseno, A. P., (2022). Kontribusi insecure attachment style terhadap kecenderungan kekerasan dalam pacaran (KDP) pada mahasiswa di kota bandung. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia: Bandung.
- Tierney, S., & Fox, J. R. (2011). Trapped in a *toxic relationship*: Comparing the views of women living with anorexia nervosa to those experiencing domestic violence. *Journal of Gender Studies*, 20(1), <https://doi.org/10.1080/09589236.2011.542018>.
- Velotti, P., Beomonte Zobel, S., Rogier, G., & Tambelli, R. (2018). Exploring relationships: A systematic review on intimate partner violence and attachment. *Frontiers in Psychology*, 9, Article 1166. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01166>
- Ventura-León, J., Sánchez-Villena, A. R., Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., & Rubio, A. (2020). *Fear of*: Development and validation of a brief scale. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.583396>
- Wulandari, R., Yunindyawati, Y., & Lidya, E. (2021). Fenomena toxic relationship dalam pacaran pada mahasiswa universitas sriwijaya. Sriwijaya University.

- Yaman, N., Parlak, S., Feride, Ö., & GÜL. (2016). Attachment need and *fear of loneliness* in close relationships. In Icel 2016 Conference Proceeding Book.
- Yani, D. I., Radde, H. A., & Gunawan, A. (2021). Analisis perbedaan komponen cinta berdasarkan tingkat toxic relationship behavior. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 38–43.
- Yurtseven, C. S., & Özkul, E. (2022). Examination of the relationship between early maladaptive schemas, attachment styles and adult separation anxiety in a non-clinical sample. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 16(2). <https://doi.org/10.53350/pjmhs22162815>
- Zaluchu, S. E. (2020). Strategi penelitian kualitatif dan kuantitatif di dalam penelitian agama. *Evangelikal: Jurnal Teologi Injili dan Pembinaan Warga Jemaat*, 4(1), 28-38.