

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *passing exercise* dengan media *pop up soccer goals* terhadap tingkat akurasi *passing* pemain sepakbola” sebagai berikut:

- 5.1.1 Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pada latihan *passing* menggunakan media *pop up soccer goals* terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain sepak bola pada sampel UKM sepakbola UPI, karena nilai posttest yang didapat lebih besar dibandingkan nilai pretest.
- 5.1.2 Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* secara konvensional terhadap peningkatan akurasi *passing* pemain sepak bola pada sampel UKM sepakbola UPI, karena nilai posttest yang didapat lebih besar dibandingkan nilai pretest.
- 5.1.3 Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *passing* menggunakan media *pop up soccer goals* dengan latihan *passing* secara konvensional terhadap tingkat akurasi *passing* pemain UKM sepakbola UPI.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa penggunaan media *pop up soccer goals* sebagai alat bantu dalam latihan *passing* lebih diunggulkan daripada latihan *passing* secara konvensional untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain UKM sepakbola UPI.

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan sebagai rujukan atau referensi para pelatih dan khususnya untuk masyarakat yang bergelut dibidang olahraga sepakbola. Para pelatih disarankan ketika melakukan

program latihan *passing* untuk menambahkan alternatif latihan *passing* menggunakan media *pop up soccer goals*.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini masih terdapat ruang untuk pengembangan lebih lanjut kedepannya, maka rekomendasi yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 5.3.1 Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian membandingkan metode latihan menggunakan *pop up soccer goals* dengan metode latihan yang lain terhadap akurasi *passing* pemain sepak bola.
- 5.3.2 Penelitian selanjutnya peneliti bisa lebih melihat faktor-faktor lain yang meningkatkan akurasi *passing* pemain sepak bola, salah satu faktor yang bisa menjadi masukan bagi peneliti selanjutnya seperti karakteristik sampel yang mungkin bisa berubah seperti diterapkannya pada pemain atau atlet amatir dan sampel yang berjenis kelamin perempuan.
- 5.3.3 Dengan adanya penelitian ini bisa menjadi pemicu dalam upaya mengenalkan dan meningkatkan minat para pelatih sepak bola dalam memberikan pelatihan sepak bola terutama untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain sepak bola bisa terus meningkat.