

**PENGARUH *PASSING EXERCISE* DENGAN MEDIA *POP UP SOCCER GOALS* TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PEMAIN  
SEPAKBOLA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh  
Mochamad Putra Nugraha  
2006863

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

**LEMBAR HAK CIPTA**

**PENGARUH *PASSING EXERCISE* DENGAN MEDIA *POP UP SOCCER GOALS* TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PEMAIN  
SEPAKBOLA**

Oleh

**Mochamad Putra Nugraha**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mochamad Putra Nugraha

Universitas Pendidikan Indonesia

2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH *PASSING EXERCISE* DENGAN MEDIA *POP UP SOCCER GOALS* TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PEMAIN  
SEPAKBOLA**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing Skripsi I



**Dr. Kardjono, M.Sc.**

**NIP. 196105251986011002**

Pembimbing Skripsi. II



**Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.**

**NIP. 197810052009121003**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Indonesia



**Dr. H. Mulyana, M.Pd.**

**NIP. 19710804199802100**

## PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Passing Exercise* Dengan Media *Pop Up Soccer Goals* Terhadap Tingkat Akurasi *Passing* Pemain Sepakbola” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi di kemudian hari jika ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

Mochamad Putra Nugraha

2006863

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kesehatan dan limpahan rahmat-Nya, dan shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah Shalallaahu Alaihi Wassalam berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang penulis susun berjudul “Pengaruh *Passing Exercise* Dengan Media *Pop Up Soccer Goals* Terhadap Tingkat Akurasi *Passing* Pemain Sepakbola”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat pokok untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis berharap dengan penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengetahuan untuk para pembaca dan seluruh masyarakat yang bergelut di dunia olahraga khususnya cabang olahraga sepak bola. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan, masukan atau saran, arahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, juga selama menyelesaikan studi.

Bandung, Agustus 2024

Penulis

Mochamad Putra Nugraha

2006863

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT, karena berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa syukur dan berikhtiar melewati rintangan-rintangan dengan dengan penuh semangat. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, hingga kita selaku umatnya. Penulis menyadari bahwa dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak sekali mengalami hambatan dan rintangan. Namun penulis menyadari skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Raden Boyke Mulyana, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
2. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga,
3. Bapak Dr. Kardjono, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi,
4. Bapak Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi,
5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Indonesia,
6. Ayah saya Ali Akbar dan Ibu saya Eni Suhaeni yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya,
7. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan serta doa selama menyelesaikan skripsi ini,
8. Tasava Aulia Maryana Putri S.Pd. yang selalu menemani penulis ketika menyusun penelitian ini.
9. Sahabat serta teman mahasiswa yang sudah seperti keluarga, yaitu Keperawatan 2020, yang selalu menemani serta menyemangati penulis dalam menyusun penelitian ini,
10. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia, dan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,

11. Tim Pelatih, Manajemen dan Pemain dari Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah memberikan kesempatan kepada saya,
12. Staff Karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
13. Semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang sudah bersedia membantu baik dengan tenaga maupun gagasan. Semoga keikhlasan dan kebajikannya dapat diberkahi serta dijadikan ladang pahala oleh Allah SWT.

**ABSTRAK**  
**PENGARUH *PASSING EXERCISE* DENGAN MEDIA *POP UP SOCCER GOALS* TERHADAP TINGKAT AKURASI *PASSING* PEMAIN  
SEPAKBOLA**

Pembimbing: 1. Dr. Kardjono, M.Sc.  
2. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

Mochamad Putra Nugraha  
2006863

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* dengan media *pop up soccer goals* terhadap tingkat akurasi *passing* pemain sepakbola. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan *Two Group Pretest Posttest Design*. Populasi yang digunakan adalah pemain sepakbola UKM UPI yang berjumlah 40 pemain, dengan teknik *purposive sampling* menjadi 24 pemain yang sesuai kriteria. Instrumen penelitian ini menggunakan Tes Mengoper Bola Rendah. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji *Paired Sample T-test* untuk membandingkan rata-rata dua kelompok data yang saling berpasangan. Uji statistik *Paired Sample Test* menunjukkan t-hitung, yaitu 15.453, melebihi nilai t-tabel yang telah ditetapkan sebesar 1.83311, menandakan perbedaan antara kelompok sebelum dan setelah pelaksanaan latihan *passing* menggunakan media *pop up soccer goals* memiliki pengaruh yang signifikan dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,05 (*Sig.* < 0,05). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* menggunakan media *pop up soccer goals* memberikan dampak yang signifikan dalam meningkatkan akurasi *passing* pemain sepakbola.

Kata kunci: Sepak Bola, Akurasi, *Passing*, *Pop Up Soccer Goals*



## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF PASSING EXERCISE WITH POP UP SOCCER GOALS MEDIA ON THE LEVEL OF PASSING ACCURACY OF SOCCER PLAYERS***

*Counselor :* 1. Dr. Kardjono, M.Sc.  
2. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

Mochamad Putra Nugraha

2006863

*This research aims to determine the effect of passing training using pop up soccer goals media on the level of passing accuracy of soccer players. This research uses a quasi-experimental method with a Two Group Pretest Posttest Design. The population used was UKM UPI football players, totaling 40 players, with a purposive sampling technique to 24 players who met the criteria. This research instrument uses the Low Ball Passing Test. The data analysis technique used is the Paired Sample T-test to compare the average of two groups of paired data. The Paired Sample Test statistical test shows that the t-count, namely 15.453, exceeds the t-table value that has been set at 1.83311, indicating that the difference between the groups before and after implementing passing training using pop up soccer goals media has a significant influence with a significance value of 0.000 smaller. of 0.05 (Sig. < 0.05). Thus, it can be concluded that passing training using pop up soccer goals media has a significant impact in increasing the passing accuracy of soccer players.*

*Keywords: Football, Soccer, Accuracy, Passing, Pop Up Soccer Goals*

## DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Akurasi <i>Passing</i> .....	7
2.2 <i>Pop Up Soccer Goals</i> .....	9
2.3 Sepak Bola.....	11
2.4 Kerangka Berfikir .....	11
2.5 Hipotesis.....	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN .....	14
3.1 Metode Penelitian .....	14
3.2 Desain Penelitian .....	14
3.3 Populasi Dan Sampel.....	15

3.3.1 Populasi .....	15
3.3.2 Sampel .....	16
3.4 Instrumen Penelitian .....	16
3.5 Alur Penelitian .....	17
3.6 Analisis Data.....	18
3.6.1 Uji Normalitas .....	18
3.6.2 Uji Homogenitas.....	19
3.6.3 Uji Paired Sample T-Test.....	19
3.6.4 Uji Independent Sample T-Test.....	19
BAB IV .....	21
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Temuan.....	21
4.1.1 Profil Responden .....	21
4.1.2 Deskripsi Data .....	23
4.1.3 Uji Normalitas .....	24
4.1.4 Uji Homogenitas.....	25
4.1.5 Uji Hipotesis.....	26
4.2 Pembahasan .....	28
4.2.1 Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Media <i>Pop Up Soccer Goals</i> .....	28
4.2.2 Latihan <i>Passing</i> Metode Konvensional .....	29
4.2.3 Perbedaan Antara Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Media <i>Pop Up Soccer Goals</i> Dengan Latihan <i>Passing</i> Metode Konvensional .....	30
BAB V.....	32
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	32
5.1 Simpulan.....	32
5.2 Implikasi .....	32
5.3 Rekomendasi .....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Profil Responden <i>Pop Up Soccer Goals</i> .....	21
Tabel 4.2 Profil Responden Konvensional .....	22
Tabel 4.3 Deskripsi Data .....	23
Tabel 4.4 Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	24
Tabel 4.5 Uji Homogenitas .....	25
Tabel 4.6 Uji Paired Sample T-test <i>Pop Up Soccer Goals</i> .....	26
Tabel 4.7 Uji Paired Sample T-Test Konvensional .....	26
Tabel 4.8 Uji Independent Sample Test.....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Pop Up Soccer Goals</i> .....	10
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir .....	12
Gambar 3.1. Desain Penelitian .....	15
Gambar 3.2. Lapangan Tes Mengoper Bola Rendah.....	16
Gambar 3.3. Alur Penelitian .....	17
Gambar 4.1. Grafik Peningkatan Akurasi <i>Passing</i> .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	41
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	45
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian .....	46
Lampiran 4. Program Latihan.....	47
Lampiran 5. Dokumentasi .....	50
Lampiran 6. Data Pribadi .....	52

## DAFTAR PUSTAKA

- Admiral, Y. (2021). Hubungan Intelligence Quotien Dengan Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Kelas Khusus Olahraga SMAN 1 Seyegan. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/61715>
- Anam, K., Subiyono, H. S., & Rahman, M. A. (2019). Profile of Physical Conditions from UNNES Football Club at Liga Mahasiswa Piala MENPORA 2019. 5th International Conference on Physical Education, Sport, and Health (ACPES2019), 77–81.
- Betty, E. (2014). Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Bulqini, A., Darmawan, G., Syafii, I., Widodo, A., Bawono, M. N., Indriarsa, N., Kusuma, I. D. M. A. W., Prianto, D. A., & Ridwan, M. (2016). Sepakbola. Surabaya: UNESA University Press.
- Danurwinda, Putera, G., Sidik, B., & Prahara, J. L. (2017). Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia. <https://www.pssi.org/about/knowledgecenter/download/111>
- Fajar, Ismoyo. (2014). Pengaruh latihan variasi ladder drill terhadap kemampuan dribbling, kelincahan, dan koordinasi siswa SSB Angkatan Muda Tridadi KU- 11-13 tahun. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ferraz, R. M. P., Tillaar, R. van den, Pereira, A., & Marques, M. C. (2019). The effect of fatigue and duration knowledge of exercise on kicking performance in soccer players. *Journal of Sport and Health Science*, 8(6), 567–573.

<https://doi.org/10.1016/J.JSHS.2016.02.001>

- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gusdernawati, A., Mahatmasari, P. Y., Suherman, W. S., Lituhayu, K., & Umam, A.K. (2021). Analisis Kelincahan, Kecepatan, dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Dribbling Tim Sepak Bola USS (Uir Soccer School). *Journal of Sport Education (JOPE)*, 3(2), 63–74.
- Gutawa, W. A., & Kafrawi, F. R. (2022). Analisis Teknik Dasar Sepak Bola Pada Anak Usia Dini Pada Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 183-190.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hunter, A. H., Jr, M. J. A., Pavlic, T., Lichtwark, G., & Wilson, R. S. (2018). Modeling the twodimensional accuracy of soccer kicks. *Journal of Biomechanics*, 72, 159–166. <https://doi.org/10.1016/J.JBIOMECH.2018.03.003>
- Hunter, A. H., Murphy, S. C., Michael J. Angilletta, J., & Wilson, R. S. (2018). Anticipating the direction of soccer penalty shots depends on the speed and technique of the kick. *Sports*, 6(3). <https://doi.org/10.3390/SPORTS6030073>
- Indonesia, U. D. I. (2017). *Tim Kesebelasan Sepakbola*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. <https://emodul.kemdikbud.go.id/B-Olahraga1/B-Olahraga-1.pdf>



- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2019). Upaya Meningkatkan Akurasi Teknik Passing Menggunakan Metode Drill Pada Kegiatan Ekstra Kurikuler Sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 92-101. DOI: <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i2.19976>
- Karahan, M. (2020). Effect of skill-based training vs. small-sided games on physical performance improvement in young soccer players. *Biology of Sport*, 37(3), 305–312. <https://doi.org/10.5114/biolport.2020.96319>
- Indonesia, U. D. I.(2017). Tim Kesebelasan Sepakbola.Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. <https://emodul.kemdikbud.go.id/B-Olahraga1/B-Olahraga-1.pdf>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/Historis.Vxixy.4075>
- Luxbacher, J. A. (2014). Soccer : Steps to Success (Third Edit). Human Kinetics
- Moh. Pabundu Tika, 2015, Budaya Organisasi dan Peningkatan Kinerja Kerja.
- Moleong, Lexy J. (2017). Metode Penelitian Kualitatif, cetakan ke-36, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset Perusahaan, Jakarta : Bumi Aksara
- Nuryadi et al. (2017) ‘Bab 7 Uji Normalitas Data dan Homogenitas Data’, in Dasar - Dasar Statistik Penelitian. Cetakan Ke. Yogyakarta: SIBUKU MEDIA, pp. 81, 90–91. Available at: [http://lppm.mercubuanayogya.ac.id/wpcontent/uploads/2017/05/Buku-Ajar\\_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf](http://lppm.mercubuanayogya.ac.id/wpcontent/uploads/2017/05/Buku-Ajar_Dasar-Dasar-Statistik-Penelitian.pdf).

- Priawan, N. (2018). Pengaruh Model Latihan Passing Diamond dan Model Latihan Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepakbola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (PSST) Tahun 2018. *Advanced Optical Materials*, 10(1), 1–9. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/57952>
- Qader, M. A., Zaidan, B. B., Zaidan, A. A., Ali, S. K., Kamaluddin, M. A., & Radzi, W. B. (2017). A methodology for football players selection problem based on multi-measurements criteria analysis. *Measurement: Journal of the International Measurement Confederation*, 111, 38–50. <https://doi.org/10.1016/j.measurement.2017.07.024>
- Rafif Rifqi Naufal Hasyim\*, Imam Syafii. Pengaruh model latihan el rondo dan latihan passing 1-2 combination dalam meningkatkan akurasi passing sepakbola.
- Ramadan, G. (2017). Pengaruh Metode Pembelajaran dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 1-10. DOI: <https://doi.org/10.33222/juara.v2i1.27>
- Santoso, T., Andibowo, T., Sulistyono, J., Santoso, A. B., & Budiyo, K. (2022). Survei Kemampuan Kondisi Fisik dan Keterampilan Pemain Sepakbola. *Jendela Olahraga*, 193- 203. DOI: <https://doi.org/10.26877/jo.v7i2.11945>
- Sidik, N. I., Kurniawan, F., & Effendi, R. (2021). Pengaruh Latihan Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kemampuan Passing, Stopping Sepakbola Ekstra Kurikuler di SMP Islam Karawang. *Jurnal Literasi Olahraga*, 60-67. DOI: <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4434>

- Subagyo Irianto, dkk. (1995). Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Sepakbola Bagi Siswa Sekolah Sepakbola PUSPOR IKIP Yogyakarta. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FPOK Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Syahdika Fahrozy, (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan Target Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola Ssb Kota Jambi U-13
- The International Football Association Board. (2020). Laws Of The Game 20/21.<https://digitalhub.fifa.com/m/5371a6dcc42fbb44/original/d6g1medsi8jrrd3e4imp-pdf.pdf>
- Umar Fitriadi, U. F. (2021). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Fisik Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Persisac Semarang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(3), 375-386. <https://doi.org/10.53869/jpas.v213.108>
- Utama, M. W. ; dkk. (2019). KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 3 (1) 2019 ISSN:2477-331X. 3(1).
- Wicaksono, P. N., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Evaluasi Penerapan Pendekatan Saintifik Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* , 41-54. DOI: 10.21831/jpji.v16i1.29774
- Yogatama, R., & Irawadi, H. (2019). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Akurasi Passing Sepakbola. *Jurnal Patriot* , 704-714. DOI:<https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.395>

Yvon Avry, Marco Bernet, Alvin Corneal, Belhassen Malouche, G. T., &  
Department, F. E. and T. D. (n.d.). Grassroots Football.  
[https://toaz.info/docdownloadv2-fifa  
grassrootsmanualpr\\_fba5587d8d8719c312876ad67492657e?  
data\\_code=251ad1d90676b0f2a7f7c6322e6114ff](https://toaz.info/docdownloadv2-fifa-grassrootsmanualpr_fba5587d8d8719c312876ad67492657e?data_code=251ad1d90676b0f2a7f7c6322e6114ff)