

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjelaskan mengenai kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya dan saran untuk penelitian selanjutnya.

A. Kesimpulan

1. Gejala depresi berperan sebagai mediator penuh pada pengaruh tipe kepribadian *neuroticism* terhadap *binge-watching*
2. Tipe kepribadian *neuroticism* memiliki pengaruh secara langsung terhadap *binge-watching*
3. Tipe kepribadian *neuroticism* memiliki pengaruh secara tidak langsung terhadap *binge-watching* melalui perantara gejala depresi.
4. Tipe kepribadian *neuroticism* memiliki pengaruh terhadap gejala depresi
5. Gejala depresi berpengaruh secara signifikan terhadap *binge-watching*.

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pada dewasa awal yang memiliki tingkat gejala depresi yang tinggi.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih terfokus pada jenis dan genre series pada *binge-watching*.
3. Para profesional di bidang kesehatan mental diharapkan dapat memberikan penanganan yang efektif pada orang-orang dewasa awal di Indonesia yang memiliki gejala depresi agar tidak memilih *coping* stres yang tidak efektif seperti menonton yang berlebihan.