

Nomor Skripsi: 1305/SKRIPSI/PSI-FIP/12-2024

**PERAN GEJALA DEPRESI SEBAGAI MEDIATOR DALAM PENGARUH
NEUROTICISM TERHADAP *BINGE-WATCHING* PADA DEWASA
AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



Oleh :

Annisa Sena

NIM. 2008456

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PERAN GEJALA DEPRESI SEBAGAI MEDIATOR DALAM PENGARUH
NEUROTICISM TERHADAP *BINGE-WATCHING* PADA DEWASA
AWAL**

Oleh:

Annisa Sena

2008456

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi,
Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia

©Annisa Sena

Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2024

©Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

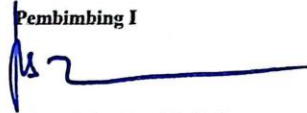
Annisa Sena

NIM 2008456

PERAN GEJALA DEPRESI SEBAGAI MEDIATOR DALAM PENGARUH *NEUROTICISM* TERHADAP *BINGE-WATCHING* PADA DEWASA AWAL

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S. Psi., M. Psi., Psikolog

NIP. 199201092019031016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 19700726200122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Peran Gejala Depresi Sebagai Mediator Dalam Pengaruh *Neuroticism* Terhadap *Binge-Watching* Pada Dewasa Awal” sepenuhnya adalah karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan atau klaim dari lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, November 2024

Annisa Sena

NIM. 2008456

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Peran Gejala Depresi Sebagai Mediator Dalam Pengaruh *Neuroticism* Terhadap *Binge-Watching* Pada Dewasa Awal”** dengan tepat waktu.

Tak lupa, shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Saw., beserta keluarganya, sahabatnya, dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Peneliti menyadari bahwa terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini akibat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dari peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang dapat membantu pengembangan dalam penelitian pada skripsi ini agar menjadi lebih baik. Selain itu, peneliti juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi dan para pembaca.

Bandung, November 2024

Annisa Sena

NIM.2008456

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan berkat, rahmat, dan karunia-Nya, serta kesehatan jasmani dan rohani sehingga saya mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Wawan Setiawan dan Ibu Lilis Nurhasanah, yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaik bagi saya sehingga memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak dan adik saya yang selalu memberikan dukungan emosional dan menghibur saya selama ini.
4. Ibu Dr. Sri Maslihah, S. Psi., M. Psi, Psikolog. selaku ketua program studi Psikologi UPI dan pembimbing pertama yang telah membimbing dan memberikan arahan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kang Farhan Zakariyya, S. Psi., M. Psi, Psikolog. selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberikan arahan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Medianta Tarigan, S. Psi., M. Psi, Psikolog. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta motivasi selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan ibu dosen Psikologi UPI yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf program studi Psikologi UPI yang telah membantu berbagai proses administrasi selama masa perkuliahan.
9. Teman terdekat peneliti, yaitu Lisna Rahmawati dan Putri Aulia yang telah menemani dan memberikan bantuan dan dukungan selama masa perkuliahan.

10. Hanifah Zahra dan Maryam Nafisah selaku teman seperjuangan dan seperbimbingan skripsi yang telah menemani dan berbagi suka duka selama penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman angkatan 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas kebersamaan selama masa perkuliahan.
12. Risa Dwi, Rudiani, anggota keluarga tercemar, dan teman-teman *weplay* yang menemani dan memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti sehingga proses penyusunan skripsi ini tidak terasa membosankan.
13. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memperlancar proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

Annisa Sena. *Peran Gejala Depresi Sebagai Mediator Dalam Pengaruh Neuroticism Terhadap Binge-Watching Pada Dewasa Awal.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas pendidikan Indonesia, Bandung. (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran gejala depresi sebagai mediator dalam *neuroticism* terhadap *binge-watching* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dalam menguji peran mediasi dari gejala depresi dalam pengaruh *neuroticism* terhadap *binge-watching* pada dewasa awal. Responden penelitian ini sebanyak 619 orang yang berusia 20-30 tahun dan menyukai menonton series. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen *Big Five Inventory* (BFI) yang dikembangkan oleh John (2007) dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Reza (2015), *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) dari Beck (1996) yang telah diterjemahkan oleh Ariani *et al.*, (2023), dan *Binge-Watching Addiction Questionnaire* (BWAQ) dari Forte *et al.* (2021) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Meinaki (2024). Teknik analisis yang digunakan adalah uji regresi sederhana dan regresi berganda jalur, serta uji sobel untuk menguji hipotesis mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gejala depresi memediasi secara penuh pada pengaruh tipe kepribadian *neuroticism* terhadap *binge-watching*. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan sampel dewasa awal dengan tingkat gejala depresi yang tinggi dan/atau terfokus pada jenis dan genre series pada aspek *binge-watching*.

Kata Kunci: Gejala Depresi, Tipe Kepribadian *Big Five*, *Neuroticism*, *Binge-Watching*

ABSTRACT

Annisa Sena. *The Role of Depressive Symptoms as a Mediator in the Influence of Neuroticism on Binge-Watching in Early Adulthood.* Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education, Bandung. (2024).

This study aims to determine the role of depressive symptoms as a mediator in the influence of neuroticism on binge-watching in early adulthood. This study uses a quantitative approach in testing the mediating role of depressive symptoms on the influence of neuroticism on binge-watching in early adulthood. The respondents of this study were 619 people aged 20-30 years who liked watching series. The research instruments used in this study were the Big Five Inventory (BFI) instrument developed by John (2007) and has been adapted into Indonesian by Reza (2015), Beck Depression Inventory-II (BDI-II) from Beck (1996) which has been translated by Ariani et al., (2023), and Binge-Watching Addiction Questionnaire (BWAQ) from Forte et al. (2021) which has been adapted into Indonesian by Meinaki (2024). The analysis techniques used were simple regression and path multiple regression tests, as well as the Sobel test to test the mediation hypothesis. The results showed that depressive symptoms fully mediated the influence of conscientiousness and neuroticism personality types on binge-watching. Further research is expected to use early adult samples with high levels of depressive symptoms and/or focus on the type and genre of series on the aspect of binge-watching.

Keyword: *Depressive Symptoms, Big Five Personality, Neuroticism, Binge-Watching*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Big Five Personality Traits	6
1. Definisi <i>Big Five Personality Traits</i>	6
2. Tipe <i>Big Five Personality Traits</i>	7
B. Gejala Depresi.....	11
1. Definisi Depresi	11
2. Gejala-gejala Depresi	12
3. Faktor-faktor Penyebab Depresi	12
C. <i>Binge-Watching</i>	14
1. Definisi <i>Binge-Watching</i>	14
2. Dimensi <i>Binge-Watching</i>	15
3. Faktor-faktor yang Berkorelasi dengan <i>Binge-Watching</i>	16
D. Kerangka Pemikiran.....	17
E. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20

A.	Rancangan Penelitian	20
B.	Populasi dan Sampel	20
C.	Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional	22
D.	Instrumen Penelitian.....	23
E.	Pengembangan Instrumen	30
F.	Teknik Pengumpulan Data	31
G.	Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
A.	Gambaran Umum Demografis Penelitian	35
B.	Hasil Uji Deskriptif Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	37
1.	Gambaran Tingkat Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	37
2.	Uji Beda Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	38
C.	Hasil Uji Deskriptif Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	39
1.	Gambaran Tingkat Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	39
2.	Uji Beda Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	40
D.	Hasil Uji Deskriptif Tipe Kepribadian <i>Ekstraversi</i>	42
1.	Gambaran Tingkat Tipe Kepribadian <i>Ekstraversi</i>	42
2.	Uji Beda Tipe Kepribadian <i>Ekstraversi</i>	42
E.	Hasil Uji Deskriptif Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	44
1.	Gambaran Tingkat Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	44
2.	Uji Beda Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	45
F.	Hasil Uji Deskriptif Tipe Kepribadian <i>Openness</i>	47
1.	Gambaran Tingkat Tipe Kepribadian <i>Openness</i>	47
2.	Uji Beda Tipe Kepribadian <i>Openness</i>	47
G.	Hasil Uji Deskriptif <i>Binge-Watching</i>	49
1.	Gambaran Tingkat <i>Binge-Watching</i>	49
2.	Uji Beda <i>Binge-Watching</i>	50
H.	Hasil Uji Deskriptif Gejala Depresi	51
1.	Gambaran Tingkat Gejala Depresi.....	51
2.	Uji Beda Gejala Depresi.....	52
I.	Uji Hipotesis Penelitian	54
1.	Pengaruh dari tipe kepribadian <i>neuroticism</i> (X) terhadap <i>binge-watching</i> (Y) secara langsung.....	54

2. Pengaruh dari tipe kepribadian <i>neuroticism</i> (X) terhadap gejala depresi (Z)	55
3. Pengaruh dari gejala depresi (Z) terhadap <i>binge-watching</i> (Y)	56
4. Pengaruh dari tipe kepribadian <i>neuroticism</i> (X) terhadap <i>binge-watching</i> (Y) melalui gejala depresi (Z)	57
J. Pembahasan Penelitian	58
K. Keterbatasan Penelitian	61
BAB X KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Penentuan Sampel Oleh Isaac dan Michael	21
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen <i>Big Five Personality</i>	23
Tabel 3. 3 Skor Pernyataan Instrumen <i>Big Five Inventory</i> (BFI)	24
Tabel 3. 4 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	25
Tabel 3. 5 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	25
Tabel 3. 6 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Extraversion</i>	25
Tabel 3. 7 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i>	26
Tabel 3. 8 Kategorisasi Tipe Kepribadian <i>Openness to Experience</i>	26
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Instrumen Gejala Depresi	27
Tabel 3. 10 Kategorisasi Gejala Depresi	28
Tabel 3. 11 Kisi-kisi Instrumen <i>Binge-Watching</i>	29
Tabel 3. 12 Skor Pernyataan Instrumen <i>Binge-Watching</i>	29
Tabel 3. 13 Kategorisasi <i>Binge-Watching</i>	30
Tabel 3. 14 Kategori Reliabilitas Instrumen	30
Tabel 3. 15 Koefisien Uji Normalitas Data	32
Tabel 3. 16 Koefisien Uji Multikolinearitas	32
Tabel 4. 1 Data Demografis Responden	35
Tabel 4. 2 Data Tingkat Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	37
Tabel 4. 3 Data Uji Beda Pada Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i>	38
Tabel 4. 4 Data Tingkat Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	39
Tabel 4. 5 Data Uji Beda Pada Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i>	40
Tabel 4. 6 Data Tingkat Tipe Kepribadian <i>Ekstraversion</i>	42
Tabel 4. 7 Data Uji Beda Pada Tipe Kepribadian <i>Ekstraversion</i>	42
Tabel 4. 8 Data Tingkat Tipe Kepribadian <i>Aggreableness</i>	44
Tabel 4. 9 Data Uji Beda Pada Tipe Kepribadian <i>Aggreableness</i>	45
Tabel 4. 10 Data Tingkat Tipe Kepribadian <i>Openness</i>	47
Tabel 4. 11 Data Uji Beda Pada Tipe Kepribadian <i>Openness</i>	47
Tabel 4. 12 Data Tingkat <i>Binge-Watching</i>	49
Tabel 4. 13 Data Uji Beda Pada <i>Binge-Watching</i>	50
Tabel 4. 14 Data Tingkat Gejala Depresi	51
Tabel 4. 15 Data Uji Beda Pada Gejala Depresi	52
Tabel 4. 20 Analisis Regresi Sederhana Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> terhadap <i>Binge-Watching</i>	54
Tabel 4. 21 Analisis Regresi Sederhana Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> terhadap Gejala Depresi	55
Tabel 4. 18 Analisis Regresi Sederhana Gejala Depresi terhadap <i>Binge-Watching</i>	56
Tabel 4. 22 Analisis Regresi Berganda Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> dan Gejala Depresi terhadap <i>Binge-Watching</i>	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berpikir.....	19
Bagan 2 Rancangan Penelitian.....	20
Bagan 3 Analisis Jalur Antara Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> , Gejala Depresi, dan <i>Binge-Watching</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Demografis Responden	70
Lampiran 2 Skor Total Responden	130
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	191
Lampiran 4 Uji Kategorisasi Variabel	205
Lampiran 5 Uji Asumsi	207
Lampiran 6 Uji Hipotesis	208

DAFTAR PUSTAKA

- Acharya, L., Jin, L., & Collins, W. (2018). College life is stressful today—Emerging stressors and depressive symptoms in college students. *Journal of American College Health*, 66(7), 655–664. <https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1451869>
- Aghababian, A. H., Sadler, J. R., Jansen, E., Thapaliya, G., Smith, K. R., & Carnell, S. (2021). Binge watching during covid-19: Associations with stress and body weight. *Nutrients*, 13(10), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu13103418>
- Alfonsi, V., Varallo, G., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Filosa, M., De Gennaro, L., Musetti, A., & Franceschini, C. (2022). ‘This is the last episode’: the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. *Journal of Sleep Research*, 32(1), 1–11. <https://doi.org/10.1111/jsr.13747>
- Alimoradi, Z., Jafari, E., Potenza, M. N., Lin, C. Y., Wu, C. Y., & Pakpour, A. H. (2022). Binge-Watching and Mental Health Problems: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15). <https://doi.org/10.3390/ijerph19159707>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition “DSM-5”*. Washinton DC: American Psychiatric Publishing. Washinton DC.
- Ariani, T. A., Anna, A., Rahayu, H. T., Aini, N., Windarwati, H. D., Hernawaty, T., Mudiyansele, S. P. K., & Lin, M. (2023). Psychometric testing of the indonesian version of beck depression inventory-ii among Indonesian floods survivors. *Jurnal Ners*, 18(3), 264–273. <https://doi.org/10.20473/jn.v18i3.47313>
- Ariska, A. M. (2019). Hubungan Antara The Big Five Personality dan Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri I XIII Koto Kampar. (Skripsi). Fakultas Psikologi: UIN Suska Riau.
- Batik, M. V., & Demir, M. (2021). The mediating role of binge-watching in the

- relationship between type D personality and loneliness. *Health Psychology Report*, 10(3), 155–167. <https://doi.org/10.5114/hpr.2021.109550>
- Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (1996). *Manual for the Beck depression Inventory-II*. San Antonio, Texas: Psychological Corporation. <https://doi.org/10.1037/t00742-000>
- Beck, A. T. (1972). *Depression: Causes and Treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press.
- Clarke, K. L. (2019). *Multivariate relationships of binge watching-drinking-eating with depression, anxiety, and stress in college students*. 1–155.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1), 69–78. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.634>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2005). *Theories Of Personality* (6th ed.). Mcgraw-Hill College.
- Flayelle, M., Maurage, P., Di Lorenzo, K. R., Vögele, C., Gainsbury, S. M., & Billieux, J. (2020). Binge-Watching: What Do we Know So Far? A First Systematic Review of the Evidence. *Current Addiction Reports*, 7(1), 44–60. <https://doi.org/10.1007/s40429-020-00299-8>
- Forte, G., Favieri, F., Tedeschi, D., & Casagrande, M. (2021). Binge-watching: Development and validation of the binge-watching addiction questionnaire. *Behavioral Sciences*, 11(2). <https://doi.org/10.3390/bs11020027>
- Forte, G., Favieri, F., Casagrande, M., & Tambelli, R. (2023). Personality and Behavioral Inhibition/Activation Systems in Behavioral Addiction: Analysis of Binge-Watching. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021622>
- Gong, Y., Shi, J., Ding, H., Zhang, M., Kang, C., Wang, K., Yu, Y., Wei, J., Wang, S., Shao, N., & Han, J. (2020). Personality traits and depressive symptoms: The moderating and mediating effects of resilience in Chinese adolescents. *Journal of Affective Disorders*, 265, 611–617. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.102>
- Hasya, R. (2024, September 22). Drama Korea Masih Jadi Favorit Masyarakat

- Indonesia dalam Streaming Film dan Serial di Tahun 2022. *GoodStats*. Diakses melalui <https://goodstats.id/article/drama-korea-masih-jadi-favorit-masyarakat-indonesia-dalam-streaming-film-dan-serial-di-tahun-2022-Ywywx>
- Hismayanti, Muin, H., & Anggraeny, R. (2022). Pengaruh Binge Watching Terhadap Kualitas Tidur Dan Kelelahan Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2), 225–233. <https://doi.org/10.31850/makes.v6i2.1153>
- John, O. P., Nauman, L. P., & Soto, C. J. (2008). Paradigm Shift to Integrative Big Five Trait Taxonomy: History, Measurement and Conceptual Issues. *Handbook of Personality: Theory and Research 3rd*. New York: Guilford Press.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. D. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Widyadari*, 22(2), 513-527. 10.5281/zenodo.5550458
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Ma, L., Gao, L., Chiu, D. T., Ding, Y., Wang, W., & Wang, Y. (2020). Depressive symptoms prevalence, associated family factors, and gender differences: A national cohort study of middle school students in China. *Journal of Affective Disorders*, 274(December 2019), 545–552. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.128>
- McCrae, R. R., & Costa, P. T., Jr. (2003). *Personality in adulthood: A five-factor theory perspective* (2nd ed.). Guilford Press. <https://doi.org/10.4324/978020342812>
- Meinaki, A. (2024). *Pengaruh stres akademik dan regulasi diri terhadap Binge-Watching Addiction pada mahasiswa*. (Skripsi). Fakultas Psikologi: UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Netflix (2013). Netflix declares binge watching is the new normal. <https://www.prnewswire.com/news-releases/netflix-declares-binge-watching-is-the-new-normal-235713431.html>. Diakses pada 5 Juni 2023.
- Nikčević, A. V., Marino, C., Kolubinski, D. C., Leach, D., & Spada, M. M. (2021). Modelling the contribution of the Big Five personality traits, health anxiety, and

- COVID-19 psychological distress to generalised anxiety and depressive symptoms during the COVID-19 pandemic. *Journal of Affective Disorders*, 279(October 2020), 578–584. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.053>
- Nurhayati-Wolff, H. (2020, Februari 8). *Average time spent binge-watching online series in one sitting Indonesia 2020*. <https://www.statista.com/statistics/1236448/indonesia-time-spent-binge-watching-online-series-in-one-sitting/>
- Oberschmidt, K. (2017). *The relationship between Binge-watching, Compensatory Health Beliefs, and Sleep*.
- Panda, S., & Pandey, S. C. (2017). Binge watching and college students: motivations and outcomes. *Young Consumers*, 18(4). <https://doi.org/10.1108/YC-07-2017-00707>
- Pedersen, H., Grønnæss, I., Bendixen, M., Hagen, R., & Kennair, L. E. O. (2022). Metacognitions and brooding predict depressive symptoms in a community adolescent sample. *BMC Psychiatry*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03779-5>
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Puukko, K., Hietajärvi, L., Maksniemi, E., Alho, K., & Salmela-Aro, K. (2020). Social media use and depressive symptoms—a longitudinal study from early to late adolescence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165921>
- Reza, A. M. (2015). *Pengaruh Tipe Kepribadian dan Harapan Terhadap Penyesuaian Diri Anak Didik Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Anak Kelas II A Tangerang*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan: UPI.
- Rizaty, M. A. (2022, January 17). Peningkatan Waktu Menonton Video Streaming di Indonesia Tertinggi Global pada 2021. *Katadata*. Diakses melalui <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/01/17/peningkatan-waktu-menonton-video-streaming-di-indonesia-tertinggi-global-pada-2021>
- Rizaty, M. A. (2023b, January 31). 8 Genre film terfavorit masyarakat Indonesia, laga

- teratas. *Data Indonesia: Data Indonesia for Better Decision. Valid, Accurate, Relevant*. Diakses melalui <https://dataindonesia.id/varia/detail/8-genre-film-terfavorit-masyarakat-indonesia-laga-teratas>
- Rubeking, B., & Bracken, C. C. (2018). Binge-Watching: A Suspenseful, Emotional, Habit. *Communication Research Reports*, 35(5), 381–391. <https://doi.org/10.1080/08824096.2018.1525346>
- Selly. (2019, September 02). *Prevalensi Depresi di Indonesia*. LPM PROGRESS. <https://lpmprogress.com/post/prevalensi-depresi-di-indonesia>
- Shim, H., Lim, S., Jung, E. E., & Shin, E. (2018). I hate binge-watching but I can't help doing it: The moderating effect of immediate gratification and need for cognition on binge-watching attitude-behavior relation. *Telematics and Informatics*, 35(7). <https://doi.org/10.1016/j.tele.2018.07.001>
- Starosta, J., Izydorczyk, B., & Dobrowolska, M. (2020). Personality traits and motivation as factors associated with symptoms of problematic binge-watching. *Sustainability (Switzerland)*, 12(14), 1–15. <https://doi.org/10.3390/su12145810>
- Starosta, J., Izydorczyk, B., Sitnik-Warchulska, K., & Lizińczyk, S. (2021). Impulsivity and Difficulties in Emotional Regulation as Predictors of Binge-Watching Behaviours. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.743870>
- Starosta, J., Izydorczyk, B., & Wontorczyk, A. (2021). Anxiety-Depressive Syndrome and Binge-Watching Among Young Adults. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.689944>
- Steins-Loeber, S., Reiter, T., Averbek, H., Harbarth, L., & Brand, M. (2020). Binge-Watching Behaviour: The Role of Impulsivity and Depressive Symptoms. *European Addiction Research*, 26(3), 141–150. <https://doi.org/10.1159/000506307>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, J. J., & Chang, Y. J. (2021). Associations of problematic binge-watching with

- depression, social interaction anxiety, and loneliness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–19.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18031168>
- Tao, Y., Liu, X., Hou, W., Niu, H., Wang, S., Ma, Z., Bi, D., & Zhang, L. (2022). The Mediating Role of Emotion Regulation Strategies in the Relationship Between Big Five Personality Traits and Anxiety and Depression Among Chinese Firefighters. *Frontiers in Public Health*, 10(June), 1–8.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.901686>
- Tukachinsky, R., & Eyal, K. (2018). The psychology of marathon television viewing: Antecedents and viewer involvement. *Mass Communication and Society*, 21(3), 275–295. <https://doi.org/10.1080/15205436.2017.1422765>
- Vardanyan, A. (2013). *Risk factors and prevalence of adolescent depression in Yerevan, Armenia*. <https://www.semanticscholar.org/paper/Risk-factors-and-prevalence-of-adolescent-in-Vardanyan/8d09f126dd665c67eac8f161ed7a94b916a4ea77>
- Wheeler S, K. (2015). The relationships between television viewing behaviors, attachment, loneliness, depression, and psychological well-being. *International Journal of Behavioral Development*, 39(6), 485–491.