

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 118 orang responden tentang pengaruh edukasi kesehatan gizi prakonsepsi melalui media Tik Tok terhadap tingkat pengetahuan dan sikap WUS pranikah di MAN 1 Sumedang pada tanggal 25-30 November 2024 menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi kesehatan tentang gizi prakonsepsi terdapat peningkatan sebanyak 76,6% terhadap pengetahuan wanita usia subur pranikah di MAN 1 sumedang. Selain itu, pemberian edukasi kesehatan gizi prakonsepsi melalui media Tik Tok juga memiliki pengaruh positif sebanyak 2,5% terhadap tingkat sikap wanita usia subur pranikah di MAN 1 Sumedang. Hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat pengaruh edukasi kesehatan gizi prakonsepsi melalui Tik Tok terhadap tingkat pengetahuan dan sikap Wanita Usia Subur (WUS) pranikah di MAN 1 Sumedang meningkat dengan hasil $p \text{ value } 0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Wanita Usia Subur

Hasil penelitian ini disarankan mampu menjadi salah satu informasi yang bermanfaat tentang gizi prakonsepsi yang membuat wanita usia subur dapat lebih patuh dan peduli terhadap kesehatan gizi pranikah atau sebelum masa konsepsi. Sehingga prevalensi KEK, BBLR, stunting, anemia, dan abortus pada masa kehamilan di Kabupaten Sumedang mengalami penurunan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini disarankan dapat menambah informasi tentang gizi prakonsepsi, serta mampu menjadikan bahan referensi untuk memfasilitasi institusi dalam mengembangkan informasi mengenai gizi prakonsepsi pada proses pembelajaran di lingkungan pendidikan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya untuk dapat dijadikan pembanding dan bahan masukan untuk menambah wawasan serta dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam terkait dengan faktor apa saja yang berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap WUS pranikah tentang gizi prakonsepsi sehingga dapat dijadikan dasar dalam menentukan prioritas kebijakan sebagai langkah pencegahan perilaku beresiko pada masa WUS khususnya yang berhubungan dengan gizi prakonsi.