

No Skripsi: 1301/SKRIPSI/PSI-FIP/12-2024

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *SUICIDAL IDEATION*
YANG DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI PADA REMAJA AKHIR
DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada Program Studi Psikologi



Disusun oleh :

Ayrine Valiant (2005393)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2024**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *SUICIDAL IDEATION*
YANG DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DENGAN
ORANG TUA BER CERAI**

Oleh:
Ayrine Valiant
2005393

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Ayrine Valiant 2024
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penelitian.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Ayrine Valiant

NIM. 2005393

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP *SUICIDAL IDEATION*
YANG DIMEDIASI OLEH GEJALA DEPRESI PADA REMAJA AKHIR
DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing
Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

**Mengetahui
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Suicidal Ideation* yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Remaja Akhir dengan Orang Tua Bercerai**” beserta seluruh isinya sepenuhnya adalah karya saya, tanpa ada bagian yang menjiplak karya orang lain. Saya juga menyatakan bahwa dalam penulisan, saya mengutip sumber-sumber yang relevan sesuai dengan etika ilmu penelitian yang berlaku. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran, saya siap untuk menanggung segala sanksi yang berlaku sesuai dengan ketentuan yang ada.

Bandung, November 2024

Peneliti



Ayrine Valiant
NIM. 2005393

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Suicidal Ideation* yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Remaja Akhir dengan Orang Tua Bercerai**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana pada Program Studi Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia, Fakultas Ilmu Pendidikan. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, sangat diharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi yang telah ditulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi yang berguna dalam bidang psikologi. Akhir kata, penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Bandung, November 2024

Penulis,



Ayrine Valiant

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kasih sayang, dan karunia-Nya yang sepanjang masa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Dr. Sri Maslihah, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku ketua program studi serta pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan sepanjang proses penulisan skripsi ini.
2. Rinanda Rizky Amalia Shaleha, S.Psi., M.A. dan Ismawati Kosasih, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik, yang dengan penuh kesabaran dan dedikasi telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama menjalankan perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
3. Helli Ihsan, S.Ag., M.Si., selaku dosen statistik yang telah memberikan bantuan, saran, dan ilmu yang sangat berharga selama proses analisis data penelitian ini.
4. Orang tua tercinta, Joni dan Erista, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, kasih sayang, serta motivasi tanpa henti. Penulis sangat bersyukur memiliki kedua orang tua yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan dukungan dalam menyelesaikan program sarjana. Berkat kerja keras dan perjuangan kalian, penulis dapat mengenyam pendidikan hingga jenjang ini. Terima kasih atas kesempatan dan kepercayaannya untuk penulis melanjutkan kuliah dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Partisipan penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Teman-Teman yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan dan penyusunan skripsi. Terima kasih atas semangat, motivasi, dukungan moral, kebersamaan, serta tawa dan cerita yang telah membuat

masa perkuliahan menjadi penuh warna. Serta teman-teman yang turut memberikan masukan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Keluarga Mahasiswa Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 19,20,21, dan 23 yang kehadirannya memberikan semangat serta tawa bagi penulis selama perjalanan akademik.

ABSTRAK

Ayrine Valiant (2005393). Pengaruh *Self-Compassion* terhadap *Suicidal Ideation* yang Dimediasi oleh Gejala Depresi pada Remaja Akhir dengan Orang Tua Bercerai. Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2024).

Anak sering kali menjadi korban dari perceraian orang tua. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa situasi tersebut dapat memunculkan efek negatif pada anak, seperti gejala depresi hingga ide bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran gejala depresi dalam memediasi pengaruh *self-compassion* terhadap ide bunuh diri pada remaja dengan orang tua yang bercerai di Jawa Barat. Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling* berupa *purposive sampling*. Partisipan meliputi 385 remaja berusia 18-21 tahun di Jawa Barat. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tiga alat ukur, yaitu *Self-Compassion Scale* (SCS) yang dirancang Neff (2003), *Beck Scale for Suicidal Ideation* (BSSI) yang dibuat Beck (1979), dan *Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Revised-10* (CESDR-10) yang disusun Hariz et al. (2014). Data dianalisis dengan menggunakan uji asumsi klasik, uji beda, dan uji hipotesis dengan menggunakan software IBM SPSS 23. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier sederhana, regresi linier berganda, dan uji Sobel. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh negatif yang signifikan (18.7%) antara *self-compassion* dan *suicide ideation*; (2) terdapat pengaruh negatif yang signifikan (17.1%) antara *self-compassion* dan gejala depresi; (3) terdapat pengaruh positif yang signifikan (57.7%) antara gejala depresi dan *suicide ideation*; dan (4) gejala depresi memediasi secara parsial dalam pengaruh *self-compassion* terhadap *suicide ideation* pada remaja dengan orang tua bercerai di Jawa Barat. Penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat fokus pada salah satu kelompok dalam suatu aspek demografis tertentu dan mengkaji lebih lanjut bagaimana nilai-nilai budaya lokal memengaruhi partisipan.

Kata Kunci: *self-compassion*, gejala depresi, ide bunuh diri, remaja dengan orang tua bercerai, Jawa Barat

ABSTRACT

Ayrine Valiant (2005393). The Effect of Self-Compassion on Suicidal Ideation Mediated by Depressive Symptoms in Late Adolescents with Divorced Parents. Thesis Psychology Study Program, Faculty of Education, University of Education Indonesia, Bandung (2024).

Children are often become victims of their parents divorce. Many studies have shown that such situation can lead to negative effects on children, including symptoms of depression and suicidal ideation. This study aims to examine the role of depression symptoms in mediating the influence of self-compassion on suicidal ideation in adolescents with divorced parents in West Java. A quantitative approach was employed in this study, using a non-probability sampling technique, specifically purposive sampling. The participants included 385 adolescents aged 18-21 years with divorced parents in West Java. The instruments used in this study were three measurement tools: the Self-Compassion Scale (SCS) designed by Neff (2003), the Beck Scale for Suicidal Ideation (BSSI) developed by Beck (1979), and the Center Epidemiologic Studies Depression Scale Revised-10 (CESD-R-10) developed by Hariz et al. (2014). The data were analyzed using classical assumption tests, independent sample test, and hypothesis testing with IBM SPSS 23 software. The data analysis techniques applied were simple linear regression, multiple linear regression, and the Sobel test. The results of this study indicate that: (1) there is a significant negative influence (18.7%) between self-compassion and suicidal ideation; (2) there is a significant negative influence (17.1%) between self-compassion and suicidal ideation; (3) there is a significant positive influence (57.7%) between depression symptoms and suicidal ideation; and (4) depression symptoms partially mediate the effect of self-compassion on suicidal ideation in adolescents with divorced parents in West Java. Future research is recommended to focus on a specific group within a particular demographic aspect and to further examine how local cultural values influence participants.

Keywords: self-compassion, depression symptoms, suicidal ideation, adolescents with divorced parents, West Java.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar <i>Self-Compassion</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	8
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	9
2.2. Konsep Dasar <i>Suicidal Ideation</i>	11
2.2.1. Pengertian <i>Suicidal Ideation</i>	11
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Suicidal Ideation</i>	12
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Suicidal Ideation</i>	12
2.3 Konsep Dasar Depresi	13
2.3.1. Pengertian Depresi	13
2.3.2. Aspek-Aspek Depresi	14
2.3.3. Faktor yang Memengaruhi Depresi	15
2.4 Kerangka Berpikir	16
2.5 Hipotesis	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19

3.1.	Rancangan Penelitian	19
3.1.1.	Desain Penelitian	19
3.1.2.	Populasi dan Sampel.....	19
3.2.	Variabel Penelitian	20
3.3.	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.3.1.	<i>Self Compassion</i>	21
3.3.2.	<i>Suicide Ideation</i>	21
3.3.3.	Gejala Depresi.....	22
3.4.	Teknik Pengambilan Data	22
3.5.	Instrumen Penelitian.....	22
3.5.1.	Instrumen <i>Self-Compassion</i>	22
3.5.2.	Instrumen <i>Suicidal Ideation</i>	25
3.5.3.	Instrumen Gejala Depresi	27
3.6.	Proses Pengembangan Alat Ukur.....	30
3.6.1.	Uji Coba Alat Ukur	30
3.7.	Analisis Data.....	30
3.7.1.	Uji Normalitas	31
3.7.2.	Uji Multikolinearitas.....	31
3.7.3.	Uji Heteroskedastisitas.....	32
3.7.4.	Uji Hipotesis.....	32
BAB IV		34
HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1.	Gambaran Demografis Partisipan.....	34
4.2.	Gambaran <i>Self-Compassion</i>	38
4.2.1	Gambaran Umum <i>Self-Compassion</i>	38
4.2.2	Profil Dimensi <i>Self-Compassion</i>	39
4.2.3	Perbandingan <i>Self-Compassion</i> Berdasarkan Demografis.....	41
4.3.	Gambaran Gejala Depresi	46
4.3.1.	Gambaran Umum Gejala Depresi.....	46
4.3.1	Profil Dimensi Gejala Depresi	47
4.3.2	Perbandingan Gejala Depresi Berdasarkan Demografis.....	49
4.4.	Gambaran <i>Suicide Ideation</i> (Ide Bunuh Diri)	54
4.4.1.	Gambaran Umum <i>Suicide Ideation</i>	54
4.4.2	Profil Dimensi <i>Suicide Ideation</i>	56

4.4.3	Perbandingan <i>Suicide Ideation</i> Berdasarkan Demografis.....	57
4.5	Hasil Uji Hipotesis.....	62
4.5.1	Pengaruh <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y).....	62
4.5.2	Pengaruh <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap Gejala Depresi (Z)	63
4.5.3	Pengaruh Gejala Depresi (Z) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y)	64
4.5.4	Pengaruh <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y) yang dimediasi oleh Gejala Depresi (Z).....	65
4.6	Pembahasan.....	68
4.7	Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V.....		79
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		79
5.1.	Kesimpulan.....	79
5.2.	Rekomendasi	79
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		90

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kasus Perceraian di Indonesia	2
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Compassion</i>	23
Tabel 3. 2 Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	23
Tabel 3. 3 kisi-Kisi Instrumen <i>Suicide Ideation</i>	25
Tabel 3. 4 Kategorisasi Skor <i>Suicide Ideation</i>	26
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Gejala Depresi	27
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skor Gejala Depresi	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 3. 8 Hasil Uji Multikolinearitas	31
Tabel 3. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	32
Tabel 4. 1 Data Demografis Partisipan	34
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	38
Tabel 4. 3 Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i> Responden.....	39
Tabel 4. 4 Dimensi <i>Self-Compassion</i>	40
Tabel 4.5 Gambaran Demografis Berdasarkan <i>Self-Compassion</i>	41
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Uji Post Hoc	44
Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan Deskriptif Gejala Depresi.....	46
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Gejala Depresi Responden	47
Tabel 4. 9 Dimensi Gejala Depresi.....	48
Tabel 4. 10 Gambaran Demografis Berdasarkan Gejala Depresi.....	49
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Uji Post Hoc	52
Tabel 4. 12 Hasil Perhitungan Deskriptif <i>Suicide Ideation</i>	54
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor <i>Suicide Ideation</i> Responden	55
Tabel 4. 14 Dimensi <i>Suicide Ideation</i>	56
Tabel 4. 15 Gambaran Demografis Berdasarkan <i>Suicide Ideation</i>	57
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Uji Post Hoc	60
Tabel 4. 17 Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Suicide Ideation</i>	62
Tabel 4. 18 Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap Gejala Depresi.....	63
Tabel 4. 19 Pengaruh Gejala Depresi terhadap <i>Suicide Ideation</i>	65
Tabel 4. 20 Pengaruh <i>Self-Compassion</i> dan Gejala Depresi terhadap <i>Suicide Ideation</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	19
Gambar 4. 1 Grafik Kategori <i>Self-Compassion</i> Responden.....	39
Gambar 4. 2 Dimensi <i>Self-Compassion</i>	40
Gambar 4. 3 Grafik Kategorisasi Gejala Depresi Responden	47
Gambar 4. 4 Dimensi <i>Self-Compassion</i>	48
Gambar 4. 5 Grafik Kategori <i>Suicide Ideation</i> Responden.....	55
Gambar 4. 6 Dimensi <i>Suicide Ideation</i>	56
Gambar 4. 7 Analisis Jalur Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Suicide Ideation</i> yang dimediasi Gejala Depresi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	91
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	93
Lampiran 3. Instrumen <i>Self-Compassion</i>	95
Lampiran 4. Instrumen Gejala Depresi.....	97
Lampiran 5. Instrumen <i>Suicide Ideation</i>	98
Lampiran 6. Izin Menggunakan Alat Ukur.....	99
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 8. Properti Psikometris Alat Ukur.....	109
Lampiran 9. Data Demografis.....	113
Lampiran 10. Kategorisasi.....	138
Lampiran 11. Uji Regresi <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y) .	161
Lampiran 12. Uji Regresi <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap Gejala Depresi (Z)....	162
Lampiran 13. Uji Regresi Gejala Depresi (Z) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y).....	163
Lampiran 14. Uji Regresi <i>Self-Compassion</i> (X) dan Gejala Depresi (Z) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y).....	164
Lampiran 15. Pengaruh <i>Self-Compassion</i> (X) terhadap <i>Suicide Ideation</i> (Y) yang Dimediasi Gejala Depresi (Z).....	165
Lampiran 16. Uji Beda Anova dan Post Hoc.....	166
Lampiran 17. Lembar Masukan Dosen Penguji.....	184

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, L. Y., Metalsky, G. I., & Alloy, L. B. (1989). Hopeless depression: A theory-based subtype of depression. *Psychological Review*, 96(2), 358–372.
- Adam, K. S., West, M., & Sheldon-Keller, A. E. (1996). Attachment organization and history of suicidal behavior in clinical adolescents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(2), 264–272. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.64.2.264>
- Alharbi, R., Alsuhaibani, K., Almarshad, A., & Alyahya, A. (2019). Depression and anxiety among high school student at qassim region. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8, 504–510. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_383_18
- Allen, A. B., & Leary, M. R. (2010). Self-compassion, stress, and coping. *Social and Personality Psychology Compass*, 4(2), 107–118.
- Ambali, D., Plaette, T., Almar, J. (2021). Hubungan depresi dengan kecenderungan bunuh diri pada remaja di Kecamatan Sopai Kabupaten Toraja Utara tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(2), 174–186. <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i2.48>
- Anggareni, C. (2021). *Gambaran kecenderungan gejala depresi remaja akibat perceraian orang tua*. 1–13.
- Anggraini, R., & Usiono. (2023). Peran keluarga terhadap perkembangan remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27685–27689.
- APA. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Arbi, I. (2023, March 13). Fakta dugaan bunuh diri mahasiswa UI, lompat dari lantai 18 apartemen dan sempat tinggalkan pesan. *Kompas*. https://megapolitan.kompas.com/read/2023/03/13/05000021/fakta-dugaan-bunuh-diri-mahasiswi-ui-lompat-dari-lantai-18-apartemen-dan#google_vignette
- Ardilla, & Cholid, N. (2021). Pengaruh broken home terhadap anak. *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 1–14. <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.1968>
- Asyura, K., Fauzan, F., & Nurasm, N. (2021). The role of parent communication in accompanying children during the covid-19 pandemic (analysis study of family in Gampong Matang Bayu, Baktiya Barat). *Budapest International Research and Critics Institute-Journal (BIRCI-Journal)*, 4(3), 7181–7191. <https://www.bircu-journal.com/index.php/birci/article/view/2571>
- Aulia, N. (2016). *Analisis hubungan faktor risiko bunuh diri dengan ide bunuh diri pada remaja di Kota Rengat Kabupaten Indragiri Hulu tahun 2016* [thesis, Universitas Andalas Padang]. e-Skripsi Universitas Andalas. <http://scholar.unand.ac.id/13154/>
- Atkinson, R. L. (1991). *Pengantar psikologi 2*. Erlangga
- Aulia, N., Yulastri, Y., & Sasmita, H. (2020). Faktor psikologi sebagai risiko utama ide bunuh diri pada remaja di Kota Rengat Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11, 48. <https://doi.org/10.33846/sf11nk110>
- Baiden, P., Labrenz, C. A., Asiedua-baiden, G., & Muehlenkamp, J. J. (2020). Examining the intersection of race / ethnicity and sexual orientation on suicidal ideation and suicide attempt among adolescents : Findings from the 2017 youth risk behavior survey. *Journal of Psychiatric Research*, 125, 13–20.

- <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.02.029>
- Bartle-Haring, S., Rosen, K. H., & Stith, S. M. (2002). Emotional reactivity and psychological distress. *Journal of Adolescent Research, 17*(6), 568–585. <https://doi.org/10.1177/074355802237464>
- Beck, A. T., & Alford, B. A. (2009). *Depression: Causes and treatment* (2nd ed.). University of Pennsylvania Press.
- Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979a). Assessment of suicidal intention: The scale for suicide ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 47*(2), 343–352. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>
- Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979b). Assessment of suicidal intention: The scale for suicide ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 47*(2), 343–352. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.47.2.343>
- Beck, A. T., Steer, R. A., Beck, J. S., & Newman, C. F. (1993). Hopelessness, depression, suicidal ideation, and clinical diagnosis of depression. *Suicide and Life-Threatening Behavior, 23*(2), 139–145. <https://doi.org/10.1111/j.1943-278X.1993.tb00378.x>
- Cerutti, R., Zuffianò, A., & Spensieri, V. (2018). The role of difficulty in identifying and describing feelings in non-suicidal self-injury behavior (NSSI): Associations with perceived attachment quality, stressful life events, and suicidal ideation. *Frontiers in Psychology, 9*, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00318>
- Cherlin, A. J., Chase-Lansdale, P. L., & McRae, C. (1998). Effects of parental divorce on mental health throughout the life course. *American Sociological Review, 63*(2), 239–249. <https://doi.org/10.2307/2657325>
- Danisati, S. (2018). Hubungan antara self-compassion dan depresi pada remaja dari keluarga bercerai [Thesis, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta]. DSpace UII. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/8001>
- Dewi, N., Danyalin, A., Wahyu, A., & Chusniyah, T. (2021). Self compassion sebagai prediktor optimisme pada mahasiswa Universitas Negeri Malang yang orang tuanya bercerai. *Prosiding Seminar Nasional “Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental Dalam Penyelesaian Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner”*, 14–25.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada remaja: Gejala dan permasalahannya. *Journal Psikogenesis, 6*(1), 69–78. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.634>
- Dianovinina, K., Surjaningrum, E. R., & Wulandari, P. Y. (2023). Kejadian hidup yang menekan bagi remaja yang memiliki gejala depresi pasca perceraian orang tua. *Jurnal Psikologi Ulayat, 10*(1), 151–166. <https://doi.org/10.24854/jpu581>
- Faudiah, S., Nasrudin, E., & Gamayanti, W. (2023). Pengaruh self-compassion terhadap suicidal ideation pada remaja dengan perceived social support sebagai variabel moderator. *Journal of Psychology Students, 2*(2), 83–94. <https://doi.org/10.15575/jops.v2i2.33571>
- Febriana, Purwono, & Djunaedi. (2021). Perceived stress, self-compassion, dan suicidal ideation pada mahasiswa. *Intuisi, 13*(1), 60–70.
- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan tingkat depresi dan faktor resiko ide bunuh diri pada remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 13*(1), 85–94. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.422>
- Fine, M. A., & Kurkek, L. A. (1992). The adjustment of adolescents in stepfather and stepmother families. *Journal of Marriage and the Family, 54*(4), 725–736.
- Gherardi-Donato, E. C. da S., Cardoso, L., Teixeira, C. A. B., Pereira, S. de S., &

- Reisdorfer, E. (2015). Association between depression and work stress in nursing professionals with technical education level. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(4), 733–740. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.0069.2610>
- Gilbert, P. (2009). Introducing compassion-focused therapy. *Advances in Psychiatric Treatment*, 15(3), 199–208. <https://doi.org/10.1192/apt.bp.107.005264>
- GoodStats. (2024, October 9). Perselisihan dan pertengkaran jadi faktor utama perceraian di Indonesia. *GoodStats*. <https://data.goodstats.id/statistic/perselisihan-dan-pertengkaran-jadi-faktor-utama-perceraian-di-indonesia-DP5x>
- Guo, Y., Ji, Y., Huang, Y., Jin, M., Lin, Y., Chen, Y., Zhang, L., Zhu, C., Yu, F., & Wang, K. (2021). The relationship between suicidal ideation and parental attachment among adolescents: The mediator of anhedonia and peer attachment. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.727088>
- Hadianti, S., Nurwati, R., & Darwis, R. (2017). Resiliensi remaja berprestasi dengan latar belakang orang tua bercerai. *Jurnal Penelitian & PKM*, 4(2), 129–389. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i2.14278>
- Haroz, E. E., Ybarra, M. L., & Eaton, W. W. (2014). Psychometric evaluation of a self-report scale to measure adolescent depression: The CESDR-10 in two national adolescent samples in the United States. *Journal of Affective Disorders*, 158, 154–160. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.02.009>
- Hope, N., Koestner, R., & Milyavskaya, M. (2014). The role of self-compassion in goal pursuit and well-being among university freshmen. *In Self and Identity*, 13(5), 579–593. <https://doi.org/10.1080/15298868.2014.889032>
- Humairah, R. (2016). *Dampak Perceraian terhadap Kondisi Psikologis Keluarga* [Thesis, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry]. Repository Ar-Rinary. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/1230/1/Resty%20Humairah.pdf>
- Im, Y., Oh, W., & Suk, M. (2017). Risk factors for suicide ideation among adolescents: Five-year national data analysis. *Archives of Psychiatric Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.01.001>
- Istawa, T. A. (2022). *Pengaruh Parental Invalidation terhadap Ide Bunuh Diri pada Remaja* [Thesis, Universitas Pancasila]. Perpustakaan Universitas Pancasila. https://perpus.univpancasila.ac.id/index.php?p=show_detail&id=131067&keyword=s=
- Ivey-stephenson, A. Z., Demissie, Z., Crosby, A. E., Stone, D. M., & Gaylor, E. (2020). Suicidal ideation and behaviors among high school students — youth risk behavior survey, United States, 2019. *MMWR Suppl.*, 69(1):47-55. [doi:10.15585/mmwr.su6901a6](https://doi.org/10.15585/mmwr.su6901a6). 69(1), 47–55.
- Iwanski, A., Lichtenstein, L., Mühlhling, L. E., & Zimmermann, P. (2021). Effects of father and mother attachment on depressive symptoms in middle childhood and adolescence: The mediating role of emotion regulation. *Brain Sciences*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/brainsci11091153>
- Jaafar, J. J. (2023). *Pengaruh penggunaan pornografi terhadap gejala depresi dimoderasi orientasi religius pada siswa SMA di Jawa Barat* [Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia]. Repository UPI. <http://repository.upi.edu/99214/>
- Jensen, T. M., Lippold, M. A., Mills-Koonce, R., & Fosco, G. M. (2018). Stepfamily relationship quality and children's internalizing and externalizing problems. *Family Process*, 57(2), 477–495. <https://doi.org/10.1111/famp.12284>

- Joiner, T. (2005). *Why people die by suicidal*. Harvard University Press.
- Jonathan, A. (2021). *Pengaruh self-compassion terhadap kecenderungan depresi pada mahasiswa di Kota Surabaya* [Thesis, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya].
Repository UKWMS.
<https://repository.ukwms.ac.id/id/eprint/28700/1/Abstrak.pdf>
- Kamila, A. T., & Tasaufi, M. N. F. (2023). Hubungan kelekatan ayah dan self compassion pada remaja akhir. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1), 54–63. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12344>
- Kaplan & Sadock. (2002). *Sinopsis psikiatri. Ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis*. Binarupa Aksara
- Karki, A., Thapa, B., Pradhan, P. M. S., & Basel, P. (2022). Depression, anxiety and stress among high school students: A cross-sectional study in an urban municipality of Kathmandu, Nepal. *PLOS Global Public Health*, 2(5), e0000516. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000516>
- Kelliher Rabon, J., Sirois, F. M., & Hirsch, J. K. (2018). Self-compassion and suicidal behavior in college students: Serial indirect effects via depression and wellness behaviors. *Journal of American College Health*, 66(2), 114–122. <https://doi.org/10.1080/07448481.2017.1382498>
- Klonsky, E. D., May, A. M., & Saffer, B. Y. (2016). Suicide, suicide attempts, and suicidal ideation. *Annual Review of Clinical Psychology*, 12, 307–330. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093204>
- Kring, A. M., Johnson, S. L., Davison, G., & Neale, J. (2012). *Abnormal Psychology* (12th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Kusaini, Rimulawati, Saputra, Sari, & Sariyati. (2024). Peran ibu dalam menjaga keseimbangan emosional keluarga. *Menara Ilmu*, 18(1), 26–33. <https://doi.org/10.31869/mi.v18i1.5428>
- Kusuma, M., Nuryanto, I. K., & Sutrisna, I. P. (2021). Tingkat gejala depresi pada mahasiswa program studi sarjana keperawatan di Institut Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(1), 29–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294/jrkn.v5i1.310>
- Lee, K., Namkoong, K., Choi, W. J., & Park, J. Y. (2014). The relationship between parental marital status and suicidal ideation and attempts by gender in adolescents: Results from a nationally representative Korean sample. *Comprehensive Psychiatry*, 55(5), 1093–1099. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2014.03.010>
- Liang, K., Huang, L., Qu, D., Bu, H., & Chi, X. (2022). Self-compassion predicted joint trajectories of depression and anxiety symptoms during the COVID-19 pandemic: A five-wave longitudinal study on Chinese college students. *Journal of Affective Disorders*, 319, 589–597. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.09.078>
- Liu, G., Hao, G., Das, N., Ranatunga, J., Schneider, C., Yang, L., & Quevedo, K. (2024). Self-compassion, self-referential caudate circuitry, and adolescent suicide ideation. *Translational Psychiatry*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41398-024-03037-0>
- MacBeth, A., & Gumley, A. (2012). Exploring compassion: A meta-analysis of the association between self-compassion and psychopathology. *Clinical Psychology Review*, 32(6), 545–552. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2012.06.003>
- Maharani, B., Wibiharto, Y., Setiadi, R., & Widyaningsih, Y. (2021). Pola hubungan dampak fatherless terhadap kecanduan internet, kecenderungan bunuh diri dan

- kesulitan belajar siswa SMAN ABC Jakarta. *Society*, 9(1), 276–288. <https://doi.org/10.33019/society.v9i1.275>
- Mamuly, W. F., & Paunno, M. (2021). Dampak psikologi dan sosial terhadap kesehatan mental anak korban broken home di Desa Hattu Kabupaten Maluku Tengah. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 11(1), 17–20.
- Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(1), 1–7. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/33>
- McClure, J. A. (2012). Investigating personality vulnerability to suicide ideation in community-residing older adults. *Electronic Thesis and Dissertation Repository*, 1013., 1–90. <http://ir.lib.uwo.ca/etd/1013>
- Meilasari, A., & Utami, M. S. (2022). The role of self-compassion to depression in teenagers mediated by emotion regulation. *Jurnal Psikologi*, 49(2), 144. <https://doi.org/10.22146/jpsi.67752>
- Milner, A., Witt, K., LaMontagne, A. D., & Niedhammer, I. (2017). Psychosocial job stressors and suicidality: A meta-analysis and systematic review. *Occupational and Environmental Medicine*, 75(0), 1–9. <https://doi.org/10.1136/oemed-2017-104531>
- Mindrayani, N. (2023, August 7). Remaja di Kampar gantung diri di kebun sawit karena depresi ortu bercerai. *Antarariau*. <https://riau.antaranews.com/berita/342129/remaja-di-kampar-gantung-diri-di-kebun-sawit-karena-depresi-ortu-bercerai>
- Mosewich, A. D., Kowalski, K. C., Sabiston, C. M., Sedgwick, W. A., & Tracy, J. L. (2011). Self-compassion: A potential resource for young women athletes. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 33(1), 103–123. <https://doi.org/10.1123/jsep.33.1.103>
- Neff, K. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860309032>
- Neff, K. D. (2011). Self-compassion, self-esteem, and well-being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Neff, K. D. (2023). Self-compassion : Theory, method, research, and intervetion. *Annual Reviews*, 74, 193–218. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-psych-032420-031047>
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225–240. <https://doi.org/10.1080/15298860902979307>
- Neff K. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Nevid, J. ., Rathus, S. ., & Greene, B. (2018). *Abnormal psychology in a changing world* (10th ed.). Pearson. www.pearson.com/permissions.
- Nolen-Hoeksema, S., & Girgus, J. S. (1994). The emergence of gender differences in depression in adolescence. *Psychological Bulletin*, 115(3), 424–443. <https://doi.org/10.4324/9780203809518-12>
- Nuronyah, W. (2023). *Psikologi keluarga*. CV. Zenius Publisher.

- Pratiwi, A. C., & Mardhiyah, S. A. (2019). Resiliensi dengan self-compassion pada family caregiver orang dengan skizofrenia (Ods). *Psychology Journal of Mental Health*, 1(1), 40–51. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v1i1.11>
- Rahman, A. A., Arisanti, E. V., Prahastuti, N. F., & Djamal, N. N. (2019). Forgiveness as a mediator on the effect of self-compassion on the ego depletion. *Psikohumaniora*, 4(2), 181–190. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v4i2.3814>
- Reynolds, W. M. (1991). Psychometric characteristics of the adult suicidal ideation questionnaire in college students. *Journal of Personality Assessment*, 56(2), 289–307. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5602_9
- Riesta, D., Winta, M., & Erlangga, E. (2024). Pengaruh self compassion dan self image terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa di Kota Semarang. 5(1), 330–335.
- Riziana, K. F., Fatmawati, & Darmawan, A. (2023). Hubungan tingkat gejala depresi dengan ide bunuh diri pada remaja sekolah menengah atas. *Joms*, 3(1), 39–47.
- Rizkyta, D. P., & Fardana, N. A. (2017). Hubungan antara persepsi keterlibatan ayah dalam pengasuhan dan kematangan emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 6(2), 1–13. <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jppp4092b87582full.pdf>
- Rosenberg, R., & Kosslyn, S. (2011). *Abnormal psychology*. Worth Publishers.
- Rubenstein, J. L., Halton, A., Kasten, L., Rubin, C., & Stechler, G. (1998). Suicidal behavior in adolescents: Stress and protection in different family context. *American Orthopsychiatric Association*, 68(2), 274–284. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/h0080336>
- Safitri, D., & Kusumawardhani. (2021). Aspek neurobiologi dan neuroimaging bunuh diri. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(8), 289. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i8.1445>
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2014). *Adolescence* (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sarbini, W., & Wulandari, K. (2014). Kondisi psikologi anak dari keluarga yang bercerai. *SRA-Social and Politic Universitas Jember*.
- Sartika, M., Naraha, H. C., & Afiati, N. S. (2024). Self-compassion sebagai upaya mengasihi diri : Ditinjau dari perbedaan jenis kelamin dan jenis perguruan Tinggi. *SEMNASPSI Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*. 190–200.
- Siyoto, S. & Sodik, A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing
- Sorongon, R. H., Solang, D. J., & Kumaat, T. D. (2022). Pengaruh parent attachment terhadap perkembangan self-compassion pada remaja di desa Kayuuwi Kabupaten Minahasa. *Psikopedia*, 3(1). <https://doi.org/10.53682/pj.v3i1.5646>
- Spruit, A., Goos, L., Weenink, N., Rodenburg, R., Niemeyer, H., Stams, G. J., & Colonesi, C. (2020). The relation between attachment and depression in children and adolescents: A multilevel meta-analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 23(1), 54–69. <https://doi.org/10.1007/s10567-019-00299-9>
- Streiner, D. L., Norman, G. R., & Cairney J. (2015). *Health measurement scales: A practical guide to their development and use* (5th ed). Oxford University Press.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas self-compassion scale versi bahasa indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>

- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. *CV.Alfabeta*
- Suh, H., & Jeong, J. (2021). Association of self-compassion with suicidal thoughts and behaviors and non-suicidal self injury: A meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, *12*(May), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.633482>
- Tanaka, M., Wekerle, C., Schmuck, M. Lou, & Paglia-Boak, A. (2011). The linkages among childhood maltreatment, adolescent mental health, and self-compassion in child welfare adolescents. *Child Abuse and Neglect*, *35*(10), 887–898. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2011.07.003>
- Tandiono, I. M., Dewi, F. I. R., & Soetikno, N. (2020). Ide bunuh diri pada remaja korban perundungan : Keberfungsian keluarga dan kualitas hubungan pertemanan sebagai prediktor. *Jurnal Psikologi Gunadarma*, *13*(2), 156–172. <http://dx.doi.org/10.35760/psi.2020.v13i2.3307>
- Tang, J., & Zhang, T. (2022). Causes of the male-female ratio of depression based on the psychosocial factors. *Frontiers in Psychology*, *13*, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1052702>
- Teleb, A., & Awamleh, A. (2013). The relationship between self compassion and emotional intelligence for university students. *Current Research in Psychology*, *4*(2), 20–27. <https://doi.org/10.3844/crpsp.2013.20.27>
- WHO. (2023). Suicidal. *WHO*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide-who-2023>
- Wuthrich, V. M., Belcher, J., Kilby, C., Jagiello, T., & Lowe, C. (2021). Tracking stress, depression, and anxiety across the final year of secondary school: A longitudinal study. *Journal of School Psychology*, *88*, 18–30. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2021.07.004>
- Xavier, A., Pinto-Gouveia, J., & Cunha, M. (2016). The protective role of self-compassion on risk factors for non-suicidal self-injury in adolescence. *School Mental Health*, *8*(4), 476–485. <https://doi.org/10.1007/s12310-016-9197-9>
- Yakin, A. Al. (2014). Dampak perceraian orang tua terhadap anak (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Kecamatan Nosu Kabupaten Mamasa). *Jurnal Papatuzdu*, *8*, 1–13.
- Zessin, U., Dickhäuser, O., & Garbade, S. (2015). The relationship between self-compassion and well-being: A meta-analysis. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, *7*(3), 340–364. <https://doi.org/10.1111/aphw.12051>
- Zong, S. (2015). A study on adolescent suicide ideation in South Korea. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, *174*, 1949–1956. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.860>