

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dapat disimpulkan bahwa komunikasi interpersonal dan *couple resilience* memiliki pengaruh terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani *long distance marriage*, baik secara masing-masing variabel maupun secara bersamaan.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil analisis yang telah disampaikan diatas, peneliti memberikan saran kepada pihak yang berkaitan dengan penelitian ini, yakni sebagai berikut:

1. Bagi Pasangan *Long Distance Marriage*

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi informasi dan pertimbangan bagi pasangan yang menjalani *long distance marriage* untuk bisa meningkatkan komunikasi interpersonal dan membangun resiliensi positif dengan pasangan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam terkait *Couple resilience*, berhubung penelitian terkait variabel tersebut masih perlu banyak dikembangkan.
- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memilih objek penelitian dengan karakteristik yang berbeda agar menghasilkan data yang lebih beragam lagi.