

Nomor Skripsi : 1300/SKRIPSI/PSI-FIP/12-2024

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN *COUPLE RESILIENCE*
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI
*LONG DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada
Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

Azka Dhafina Rachmi

2002948

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN *COUPLE*
RESILIENCE TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

Oleh:

Azka Dhafina Rachmi

2002948

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Azka Dhafina Rachmi 2024

Universitas Pendidikan Indonesia

November 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN

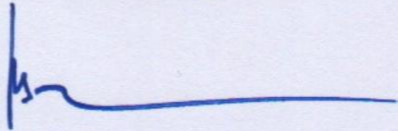
Azka Dhafina Rachmi

NIM 2002948

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN *COUPLE RESILIENCE*
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI
*LONG DISTANCE MARRIAGE***

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

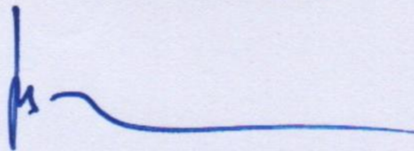


Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, S.Psi., M. Psi., Psikolog

NIP. 197007262003122001

ABSTRAK

Azka Dhafina Rachmi (2002948). *Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Couple Resilience terhadap Kepuasan Pernikahan pada Individu yang Menjalani Long Distance Marriage*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh komunikasi interpersonal dan *couple resilience* terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menjalani *long distance marriage*. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dan data dianalisis menggunakan uji asumsi klasik, uji beda, dan uji hipotesis dalam software IBM SPSS 30. Teknik analisis untuk pengujian hipotesis meliputi regresi linear sederhana dan regresi linear berganda. Partisipan meliputi 139 individu yang menjalani pernikahan jarak jauh. Instrumen penelitian yang digunakan diantaranya instrumen komunikasi interpersonal yang dirancang Muslihah (2014), *Couple Resilience Inventory* (CRI) yang dibuat Sanford (2016), dan *ENRICH Marital Satisfaction* (EMS) yang disusun Fowers & Olson (1993). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari komunikasi interpersonal dan *couple resilience* terhadap kepuasan pernikahan baik secara terpisah ataupun bersamaan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperkaya kajian *couple resilience* karena penelitian terdahulu yang masih terbatas.

Kata Kunci: komunikasi interpersonal, resiliensi pasangan, kepuasan pernikahan, hubungan pernikahan jarak jauh

ABSTRACT

Azka Dhafina Rachmi (2002948). *The Influence of Interpersonal Communication and Couple Resilience on Marital Satisfaction in Individuals Engaged in Long-Distance Marriage.* Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2024).

This study aims to empirically examine the influence of interpersonal communication and couple resilience on marital satisfaction among individuals in long-distance marriages. The research design is quantitative, and data were analyzed using classical assumption tests, group difference tests, and hypothesis tests in IBM SPSS software version 30. The analysis techniques for hypothesis testing include simple linear regression and multiple linear regression. Participants consisted of 139 individuals in long-distance marriages. The research instruments used included the interpersonal communication instrument designed by Muslihah (2014), the Couple Resilience Inventory (CRI) created by Sanford (2016), and the ENRICH Marital Satisfaction (EMS) developed by Fowers & Olson (1993). The results indicate that both interpersonal communication and couple resilience have a significant impact on marital satisfaction, whether separately or together. Future researchers are expected to further enrich the study of couple resilience, as previous research on this topic is still limited.

Keywords: interpersonal communication, couple resilience, marital satisfaction, long distance marriage

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I	1
1.1. <i>Latar Belakang</i>	1
1.2. <i>Rumusan Masalah</i>	3
1.3. <i>Tujuan Penelitian</i>	3
1.4. <i>Manfaat Penelitian</i>	3
BAB II	4
2.1. <i>Pernikahan</i>	4
2.2. <i>Kepuasan Pernikahan</i>	4
2.2.1. <i>Definisi Kepuasan Pernikahan</i>	4
2.2.2. <i>Dimensi Kepuasan Pernikahan</i>	6
2.2.3. <i>Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan</i>	7
2.3. <i>Long Distance Marriage</i>	8
2.3.1. <i>Definisi Long Distance Marriage</i>	8
2.3.2. <i>Faktor Yang Memengaruhi Long Distance Marriage</i>	8
2.4. <i>Komunikasi Interpersonal</i>	9
2.4.1. <i>Definisi Komunikasi Interpersonal</i>	9
2.1.2 <i>Dimensi Komunikasi Interpersonal</i>	10
2.5. <i>Couple Resilience</i>	11
2.5.1. <i>Resilience</i>	11
2.5.2. <i>Definisi Couple Resilience</i>	11
2.5.3. <i>Dimensi Couple Resilience</i>	12
2.6. <i>Kerangka Berpikir</i>	12
2.7. <i>Hipotesis Penelitian</i>	15
BAB III.....	16
3.1 <i>Desain Penelitian</i>	16
3.2 <i>Variabel Penelitian</i>	17
3.2.1 <i>Komunikasi Interpersonal</i>	17
3.2.2 <i>Couple Resilience</i>	17
3.2.3 <i>Kepuasan Pernikahan</i>	18
3.3 <i>Populasi dan Sampel</i>	18

3.4	<i>Instrumen Penelitian</i>	19
3.4.1	Instrumen Kepuasan Pernikahan	19
3.4.2	Instrumen Komunikasi Interpersonal	21
3.4.3	Instrumen Couple Resilience	23
3.5	<i>Proses Pengembangan Alat Ukur</i>	25
3.5.1	Uji Keterbacaan	25
3.6	<i>Prosedur Penelitian</i>	26
3.6.1	Tahap Persiapan.....	26
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	26
3.6.3	Tahap Pengolahan Data.....	27
3.7	Analisis Data	27
3.7.1	Uji Asumsi Klasik	27
3.7.2	Uji Beda.....	29
3.7.3	Uji Hipotesis	30
BAB IV		31
4.1	<i>Data Demografis Responden</i>	31
4.2	<i>Gambaran Komunikasi Interpersonal</i>	34
4.2.1	Gambaran Umum Komunikasi Interpersonal.....	34
4.2.2	Profil Dimensi Komunikasi Interpersonal.....	36
4.2.3	Perbandingan Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Demografi	37
4.3	<i>Gambaran Couple Resilience</i>	40
4.3.1	<i>Couple Resilience Positive</i>	40
4.3.2	<i>Couple Resilience Negative</i>	46
4.3.3	Perbandingan Dimensi <i>Couple Resilience</i> Positif dan Negatif	51
4.4	<i>Gambaran Kepuasan Pernikahan</i>	52
4.4.1	Gambaran Umum Kepuasan Pernikahan.....	52
4.4.2	Profil Dimensi Kepuasan Pernikahan.....	53
4.4.3	Perbandingan Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Demografi	55
4.5	<i>Uji Hipotesis</i>	58
4.5.1	Pengaruh Komunikasi Interpersonal (X1) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y).....	58
4.5.2	Pengaruh Couple Resilience Positive (X2.1) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y) ...	60
4.5.3	Pengaruh Couple Resilience Negative (X2.2) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y)..	61
4.5.4	Pengaruh Komunikasi Interpersonal (X1) dan Couple Resilience Positive (X2.1) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y)	63
4.5.5	Pengaruh Komunikasi Interpersonal (X1) dan Couple Resilience Negative (X2.2) terhadap Kepuasan Pernikahan (Y)	64
4.6	<i>Pembahasan</i>	66
4.7	<i>Keterbatasan Penelitian</i>	71
BAB V		72
5.1	<i>Kesimpulan</i>	72
5.2	<i>Rekomendasi</i>	72
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kepuasan Pernikahan	21
Tabel 3.2 Penyekoran Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	22
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan.....	23
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Komunikasi Interpersonal.....	23
Tabel 3.5 Penyekoran Instrumen Komunikasi Interpersonal.....	24
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Komunikasi Interpersonal.....	24
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen <i>Couple Resilience</i>	25
Tabel 3.8 Penyekoran Instrumen <i>Couple Resilience</i>	26
Tabel 3.9 Kategorisasi Skor <i>Couple Resilience</i>	26
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 3.11 Hasil Uji Multikolinieritas.....	30
Tabel 3.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	30
Tabel 4.1 Data Demografis Responden.....	32
Tabel 4.2 Kategorisasi Skor Komunikasi Interpersonal.....	36
Tabel 4.3 Dimensi Komunikasi Interpersonal.....	37
Tabel 4.4 Perbandingan Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Demografi.....	38
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor <i>Couple Resilience Positive</i>	41
Tabel 4.6 Perbandingan <i>Couple Resilience Positive</i> Berdasarkan Demografi.....	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Couple Resilience Negative</i>	46
Tabel 4.8 Perbandingan <i>Couple Resilience Negative</i> Berdasarkan Demografi.....	47
Tabel 4.9 Dimensi <i>Couple Resilience</i>	50
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan.....	51
Tabel 4.11 Dimensi Kepuasan Pernikahan.....	52
Tabel 4.12 Perbandingan Kepuasan Pernikahan <i>Negative</i> Berdasarkan Demografi.....	53
Tabel 4.13 Hasil Regresi Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan	57
Tabel 4.14 Hasil Regresi <i>Couple Resilience Positive</i> terhadap Kepuasan Pernikahan.....	58
Tabel 4.15 Hasil Regresi <i>Couple Resilience Negative</i> terhadap Kepuasan Pernikahan.....	59
Tabel 4.16 Hasil Regresi Komunikasi Interpersonal dan <i>Couple Resilience</i> <i>Positive</i> terhadap Kepuasan Pernikahan.....	60
Tabel 4.17 Hasil Regresi Komunikasi Interpersonal dan <i>Couple Resilience</i> <i>Negative</i> terhadap Kepuasan Pernikahan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Grafik Kategorisasi Skor Komunikasi Interpersonal.....	36
Gambar 4.2 Dimensi Komunikasi Interpersonal.....	37
Gambar 4.3 Grafik Kategorisasi Skor <i>Couple Resilience Positive</i>	41
Gambar 4.4 Grafik Kategorisasi Skor <i>Couple Resilience Negative</i>	46
Gambar 4.5 Dimensi <i>Couple Resilience</i>	50
Gambar 4.6 Grafik Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan.....	46
Gambar 4.7 Dimensi Kepuasan Pernikahan.....	52

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta. Aswaja Pressindo.
- Adams, IK., & Fisher, AB. (1994). *Interpersonal communication*. Singapore : McGraw Hill
- Alvonco, Johnson. (2014). *Practical Communication Skill*. Jakarta : Penerbit PT Elex Media Komputindo.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bradbury, T., Beach, R.H.S., dan Fincham F.D. (2000). Research on the nature and determinants of Marital Satisfaction: A Decade in Review. *Journal Of Marriage And Family*.
- Bradley, J. M., & Hojjat, M. (2017). A model of resilience and marital satisfaction. *The Journal of Social Psychology*, 157(5), 588–601. <https://doi.org/10.1080/00224545.2016.1254592>
- Burgess, E.W. & Locke, H. J. (1960). *The Family from Institution to Companionship*. 2nd edition. New York : American Book Company.
- Chaplin. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Cramer, D. & Jowett, S. (2010). Perceived empathy, accurate empathy and relationship satisfaction in heterosexual couples. *Journal of Social and Personal Relationships* (27)3, 327-349. DOI: <https://doi.org/10.1177/0265407509348384>
- Defa, K. M. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri di Kota Bandung. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Indonesia. <http://repository.upi.edu/96763/>
- DeGenova, M,K. (2008). *Intimate relationships, Marriages & Families*. (7th ed.). New York: McGraw Hill.
- Devito, J.A. (2011). *Komunikasi Antar Manusia (terjemahan)*. Yogyakarta: Karisma Publishing
- Duvall, M., & Miller, B.C. (1985). *Marriage and family development* 6th ed. New York: Harper and Row Publisher inc.
- Effendy, O. U. (2013). *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Fernandez, I. M. F., & Soedagijono, J. S. (2018). Resiliensi pada wanita dewasa madya setelah kematian pasangan hidup. *Experientia*, 6(1), 27-38. <http://journal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/1788/1636>
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital satisfaction Scale: A brief research and clinical tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185. doi: <http://dx.doi.org/10.1037/0893-3200.7.2.176>

- Grover, S., Helliwell, J.F. (2019). How's life at home? New evidence on marriage and the set point for happiness. *J Happiness Stud*, 20. 373–390. <https://doi.org/10.1007/s10902-017-9941-3>
- Habibi, Ulva Restu. (2014). Kepuasan pernikahan pada wanita yang dijodohkan oleh orang tua. *Psikoborne*, 2(4). 274-279
- Hampton, JR. P. (2004). *The Effect of Communication On Satisfaction In Long-Distance And Proximal Relationships Of College Students*. Chicago: Loyola University.
- Hananiah, R. & Sanjaya, E. L. (2023). Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan hubungan pada pernikahan jarak jauh pasangan dewasa awal. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(8). 6009-6015. <http://dx.doi.org/10.54371/jiip.v6i8.2184>
- Handayani, Y. (2016). Komitmen, conflict resolution, dan kepuasan perkawinan pada istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4(3), 325–333. <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4090>.
- Hebert, M., Langevin, R., & Charest, F. (2014). Factors associated with resilience in preschoolers reporting sexual abuse: A typological analysis. *International Journal of Child and Adolescent Resilience*, 2(1), 46-58.
- Hojati, M. (2004). Efficacy of correction beliefs related to family functioning, based on cognitive method to reduce marital conflict in men. *Journal of Education Science and psychology*, 1(2), 29-27.
- Hurlock, E.B. (2002). *Developmental Psychology: A Life-Span Approach*. Edisi kelima. USA: McGraw-Hill, Inc.
- Kalmijn, M. (1999). *Father involvement in childrearing and the perceived stability of marriage*. *Journal of Marriage and the Family*, 61, 409-421.
- Kauffman, M. H. (2000). *Relational maintenance in long-distance relationships: staying close*. (Master of Science Thesis Blacksburg, Virginia). Diunduh dari <https://theses.lib.vt.edu/theses/available/etd-08292000>
- Lestanto., Ambarwati., Wilantara, M., (2023). Pola komunikasi interpersonal pasangan suami istri dalam mempertahankan rumah tangga. *Journal of Comprehensive Science*, 2(7). E-ISSN: 2962-4584
- Muslihah, U. N. (2014). *Hubungan antara kemampuan komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan pada istri dan suami di usia awal pernikahan di kota Bandung*. Skripsi: Universitas Pendidikan Indonesia. <http://repository.upi.edu/12333/>
- Ng, K., Loy, J. T., MohdZain, Z., & Cheong, W. (2013). Gender, race, adult attachment and marital satisfaction among Malaysians. *The Family Journal*, 21(2), 198-207.
- Oktaverina, S., Kritinawati, W. (2021). Differences in individual resilience with low social economic status based on gender. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 280-286. DOI: 10.23887/jibk.v12i2.34210

- Olson, D. H., DeFrain, J. (2006). *Marriages and Families; Intermacy, Diversity, and Strength 5th ed.* Boston; McGraw-Hill.
- Olson, D., Defrain J., Skogrand, L. (2019). *Marriage and Family. The Quest for Intimac, Diversity, and Strengths (9th ed).* New York: McGraw-Hill Education.
- Perlman, D. & Peplau, L. (1998). Loneliness. In: *Friedman, H.S., Ed., Encyclopedia of Mental Health*, 2. Academic Press, San Diego, 571-581.
- Qomariyah, N. (2015). Gambaran Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) (Studi Fenomenologis Suami Yang Ditinggal Istri Bekerja Menjadi Tenaga Kerja Wanita (TKW) Di Kuningan Jawa Barat). Skripsi.
- Rapoport, R. & Rapoport, R. N. (1976). *Dual-career Families Re-examined*. New York: Harper and Row Publishers.
- Reid, D. W., & Ahmad, S. (2015). Identification with the relationship as essential to marital resilience: Theory, applications and evidence. In K. Skerrett & K. Fergus (Eds.), *Couple resilience: Emerging perspectives* (pp. 139–162). Dordrecht: Springer.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway Books.
- Roehling, P. V., & Bultman, M. (2002). Does absence make the heart grow fonder? Work-related travel and marital satisfaction. *Sex Roles: A Journal of Research*, 46(9-10), 279–293. <https://doi.org/10.1023/A:1020272428817>
- Rostami, A., Ghazinour, M., Nygren, L., Nojumi, M., & Richter, J. (2013). Health-related quality of life, marital satisfaction, and social support in medical staff in Iran. *Applied Research in Quality of Life*, 8, 385-402. <https://doi.org/10.1007/s11482-012-9190-x>
- Sabatelli, R. M. (1988). Measurement issues in marital research: A review and critique of contemporary survey instruments. *Journal of Marriage and the Family*, 50(4), 891–915. <https://doi.org/10.2307/352102>
- Sadarjoen, S,S. (2005). *Konflik marital: pemahaman konseptual, aktual dan alternatif solusinya*. Bandung: Refika Aditama.
- Safarzade, S., Esfahaniasl, M., & Bayat, M. R. (2011). The relationship between forgiveness, perfectionism and intimacy and marital satisfaction in Ahwaz Islamic Azad University married students. *Middle-East Journal of Scientific Research*, 9(6), 778-784.
- Sanford, K., Backer-Fulghum, L. M., & Carson, C. (2016). Couple resilience inventory: two dimensions of naturally occurring relationship behavior during stressful life events. *Psychological Assessment*, 28(10), 1243-1254. <https://doi.org/10.1037/pas0000256>
- Sanford, K., Kruse, M., Proctor, A., Torres, V., Pennington, M., Synett, S., & Gulliver, S. (2017). Couple resilience and life wellbeing in firefighters. *The Journal of Positive Psychology*, 12(6), 660-666. DOI: 10.1080/17439760.2017.1291852

- Sarwono, S.W. (2001). Psikologi Remaja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Scoot, A, T. (2002). *Communication characterizing successful long distance marriages*. Faculty of the Louisiana State University and Agricultural and Mechanical College.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Surijah, E. A., Prasad, G. H., & Saraswati, M. R. (2021). Couple resilience predicted marital satisfaction but not well-being and health for married couples in Bali, Indonesia. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(1), 13-32. DOI: <https://doi.org/10.21580/pjpp.v6i1.6520>
- Verderber, R. F., Verderber, K. S., & Sellnow, D. (2005). *Communicate! Thirteenth Edition*. Wardsworth Cengage Learning.
- Walsh, F. (2006). *Strengthening Family Resilience*. United States of America: Guilford Press.
- Wardani, R. N., Suharsono, Y., & Amalia, S. (2019). Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan pada suami istri yang berkarier. *Cognicia*, 7(2), 241-257. DOI: <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i2.9217>
- Zautra, A. J., Hall, J. S., & Murray, K. E. (2010). *Resilience: A New Definition of Health for People and Communities*.