

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN
EATING DISORDER PADA REMAJA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Disusun Oleh:

Najwa Khusnul Khotimah

2104370

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG**

2024

Hubungan Kecanduan Media Sosial Tiktok Dengan *Eating Disorder* Pada Remaja

Oleh
Najwa Khusnul Khotimah
2104370

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi S1 keperawatan

© **Najwa Khusnul Khotimah 2024**
Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang
Desember 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL TIKTOK DENGAN *EATING DISORDER* PADA REMAJA

Disusun Oleh:

Najwa Khusnul Khotimah

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 27 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Reni Nuryani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.,J

NIP : 198012102008012008

Penguji



Dewi Dolifah, M.Kep

NIP : 197501202000032001

Pembimbing Pendamping



Sri Wulan Lindasari, M.Kep

NIP : 920200119800831201

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana**



Sri Wulan Lindasari, M.Kep

NIP : 920200119800831201

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

ABSTRAK

Peranan penggunaan media sosial khususnya Tiktok menunjukkan berbagai faktor patogenesis berkaitan dengan *eating disorder* dan masa remaja merupakan periode puncak *terjadinya eating disorder*. *Eating disorder* adalah gangguan perilaku makan yang tidak biasa yang berdampak negatif pada kesehatan fisik, mental, dan psikososial. Tujuan penelitian ini adalah untuk menyelidiki hubungan antara kecanduan media sosial TikTok dan gangguan makan pada remaja. Studi dilakukan di SMA PGII 1 Kota Bandung dengan desain penelitian kuantitatif korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 112 responden dipilih secara acak melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berbasis *The Compulsive Internet Use Scale (CIUS)* untuk mengukur kecanduan TikTok dan *Eating Disorder Diagnostic Scale (EDDS)* untuk mendeteksi *eating disorder*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (73,2%) memiliki tingkat kecanduan TikTok sedang, sementara 94,6% dari mereka mengalami *eating disorder*. Hasil analisis *Chi-Square* mengungkapkan adanya hubungan signifikan antara kecanduan TikTok dan *eating disorder* ($p = 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa penggunaan TikTok yang berlebihan dapat memengaruhi pola makan remaja, yang berpotensi menyebabkan gangguan seperti *anoreksia nervosa*, *bulimia nervosa*, atau *binge-eating disorder*. Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan kecanduan media sosial Tiktok dengan *eating disorder* pada remaja di SMA PGII 1 Kota Bandung.

Kata Kunci : *Gangguan makan, Kecanduan, Media sosial Tiktok, Remaja*

ABSTRACT

The role of social media usage, particularly TikTok, shows various pathogenic factors related to eating disorders, with adolescence being the peak period for the occurrence of these disorders. Eating disorders are abnormal eating behaviors that negatively impact physical, mental, and psychosocial health. The aim of this study is to investigate the relationship between TikTok addiction and eating disorders among adolescents. The study was conducted at SMA PGII 1 in Bandung City using a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. A total of 112 respondents were randomly selected using simple random sampling techniques. Data were collected using a questionnaire based on The Compulsive Internet Use Scale (CIUS) to measure TikTok addiction and the Eating Disorder Diagnostic Scale (EDDS) to detect eating disorders. The results showed that the majority of respondents (73.2%) had a moderate level of TikTok addiction, while 94.6% of them experienced eating disorders. Chi-Square analysis revealed a significant relationship between TikTok addiction and eating disorders ($p = 0.001$). These findings indicate that excessive use of TikTok can influence adolescents' eating patterns, potentially leading to disorders such as anorexia nervosa, bulimia nervosa, or binge-eating disorder. The conclusion of this study is that there is a relationship between TikTok social media addiction and eating disorders among adolescents at SMA PGII 1 in Bandung City.

Keywords: Addiction; Adolescent, Eating disorder, Social media, TikTok

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
1.5 Ruang lingkup penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A Landasan Teori.....	8
2. 1 Aplikasi media sosial Tiktok.....	8
2.1.1 Pengertian media sosial.....	8
2.1.2 Konsep Tiktok.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan aplikasi Tiktok.....	9

2.1.4 Dampak Tiktok	10
2.2 Kecanduan media sosial Tiktok	10
2.2.1 Definisi kecanduan.....	10
2.2.2 Jenis-jenis kecanduan.....	11
2.2.3 Aspek dalam kecanduan media sosial.....	12
2.2.4 Aspek-aspek perilaku kecanduan Tiktok	14
2.2.5 Pengukuran kecanduan media sosial Tiktok	15
2.3 Model Teori.....	15
2.3.1 <i>Technology Acceptance Mode l</i> (TAM).....	15
2.3.2 <i>Theory of Planned Behaviour</i>	16
2.4 Konsep Remaja	17
2.4.1 Pengertian Remaja	17
2.4.2 Tahapan Remaja.....	18
2.4.3 Tugas Perkembangan Remaja	18
2.5 Konsep <i>Eating Disorder</i>	19
2.5.1 Definisi <i>eating disorder</i>	19
2.5.2 Penyebab <i>eating disorder</i>	20
2.5.3 Jenis-jenis <i>eating disorder</i>	21
2.5.4 Pengukuran <i>eating disorder</i>	21
B. Kerangka teori	23
C. Kerangka Pemikiran	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Lokasi Penelitian.....	26
3.3 Subjek Penelitian.....	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27

3.3.2 Sampel Penelitian.....	27
3.4 Teknik <i>Sampling</i> dan Besar Sampel	27
2.5 Rancangan/Desain Penelitian.....	29
3.6 Identifikasi <i>Variable</i> Penelitian	29
3.7 Definisi Operasional <i>Variable</i> Penelitian.....	30
3.8 Alat dan Bahan Penelitian.....	32
3.8.1 Instrumen Penelitian	32
3.9 Cara Kerja Penelitian	34
3.10.1 Analisis Univariat	36
3.10.2 Analisis Bivariat.....	36
3.10.3 Etik Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Analisis Univariat	40
4.1.2 Analisis Bivariat.....	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Gambaran Kecanduan Media Sosial Tiktok Remaja	43
4.2.2 Gambaran <i>Eating Disorder</i> Pada Remaja	45
4.2.3 Hubungan Kecanduan Media Sosial Tiktok dengan <i>Eating Disorder</i> .	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.3 Implikasi.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	ix
Lampiran 1. Kuesioner Kecanduan Media Sosial Tiktok	ix

Lampiran 2. Kuesioner Eating Disorder	xiii
Lampiran 3. Cek Plagiarisme	xvii
Lampiran 4. Format Bimbingan	xx
Lampiran 5. Surat penelitian	xxii
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxiii
Lampiran 7. Analisa Data SPSS	xxvi
Lampiran 8. Surat Uji Etik	xxviii
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	xxix
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	xxx
Lampiran 11. Data Penelitian	xxx

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel penelitian di SMA PGII 1 Bandung	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional <i>Variable</i> Penelitian.....	31
Tabel 3.3 Jadwal penelitian	38
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi siswi SMA PGII 1 Kota Bandung berdasarkan usia	39
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi siswi SMA PGII 1 Kota Bandung berdasarkan durasi penggunaan media sosial Tiktok	39
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi kecanduan media sosial Tiktok pada siswi SMA PGII 1 Kota Bandung	40
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi <i>eating disorder</i> pada siswi SMA PGII 1 Kota Bandung	40
Tabel 5.5 Hubungan antara kecanduan media sosial Tiktok dengan <i>eating disorder</i> pada siswi SMA PGII 1 Kota Bandung.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Technology Acceptance Model</i>	16
Gambar 2.2 <i>Theory of Planned Behavior</i>	16

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori adaptasi <i>Theory of Planned Behaviour</i>	23
Bagan 2.2 Kerangka berpikir.....	24
Bagan 3.3 Alur cara kerja penelitian	35

DAFTAR SINGKATAN

ED	: <i>Eating Disorder</i>
AN	: <i>Anoreksia Nervosa</i>
BED	: <i>Binge-Eating Disorder</i>
BN	: <i>Bullimian Nervosa</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
DSM-V	: <i>Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorder</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CIUS	: <i>The Compulsive Internet Use Scale</i>
TAM	: <i>Technology Aceptance Model</i>
EDDS	: <i>Eating Disorder Diagnostic Scale</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Muhammad Zaini.
- Agus Sujanto, *Psikologi Umum*, Jakarta Bumi Aksara, 2015
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1).
- Ajzen, I. (2005). *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. Vol. 50, h.179-211.
- Alysha Chamila Mile, Firmawati Firmawati, & Rona Febriyona. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (Tiktok) Pada Remaja Di Smpn 4 Tilamuta. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 198–207. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1294>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders (DSM-5) (Fifth Edit)*. American Psychiatric Publishing.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1-9.
- Azizah, R., Ananda, R. S., & Faristiana, A. R. (2023). Dampak Tiktok Terhadap Gaya Hidup Remaja Perempuan. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(4), 399-414.
- Basch, C., Hillyer, G. & Jaime, C. (2022). COVID-19 on TikTok: harnessing an emerging social media platform to convey important public health messages. *International Journal of Adolescent*

Medicine and Health, 34(5), 367-369.
<https://doi.org/10.1515/ijamh-2020-0111>

Benbaibeche H, Saidi H, Bounihi A, Koceir EA. 2023. Emotional and external eating styles associated with obesity. *J Eat Disord.* 11(67):1-7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>

Bossen, C. B., & Kottasz, R. (2020). Uses and gratifications sought by pre-adolescent and adolescent TikTok consumers. *Young consumers*, 21(4), 463-478.

Bruening, M., Eisenberg, M., MacLehose, R., Nannery, M. S., Story, M., & Neumark-Sztainer, D. (2012). Relationship between adolescents' and their friends' eating behaviors: breakfast, fruit, vegetable, whole-grain, and dairy intake. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 112(10), 1608–1613.
<https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.07.008>

Buana, T., & Maharani, D. (2020). Penggunaan Aplikasi Tik Tok (Versi Terbaru) dan Kreativitas Anak. *Jurnal Inovasi*, 14(1), 1-10.

Can, L. & Kaya, N. (2016). Social Networking Sites Addiction and The Effects of Attitude Towards Social Network Advertising. *Procedia – Social and Behavioral Sciences* 235 (2016) 484

Carr, C. T., & Hayes, R. A. (2015). Social media: Defining, developing, and divining. *Atlantic journal of communication*, 23(1), 46-65.

Cook, N.R. et al. (2020) ‘Sodium and health concordance and controversy’, *BMJ (Clinical research ed.)*, 369, p. m2440. doi:10.1136/bmj.m2440.

Dahlia, D., Supriatin, A., & Septiana, N. (2022, July). Literature study: the impact of the use of tik tok application on education in

indonesia. In Proceeding International Conference on Islam and Education (ICONIE) (Vol. 2, No. 1)

Dakin, C., Beaulieu, K., Hopkins, M., Gibbons, C., Finlayson, G., & Stubbs, R. J. (2023). Do eating behavior traits predict energy intake and body mass index? A systematic review and meta-analysis. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 24(1), e13515. <https://doi.org/10.1111/obr.13515>

Davis, F. D. (1986). A technology acceptance model for empirically testing new end-user information systems. Cambridge, MA, 17.

Deriyanto, D., & Qorib, F. (2019). Persepsi mahasiswa universitas tribhuwana tunggadewi malang terhadap penggunaan aplikasi tik tok. *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (JISIP)*, 7(2).

Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.

Dinata, M. I., Safitri, A., & Istiani, H. G. (2024). Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester 7 S1 Keperawatan Universitas Indonesia Maju Tahun 2022: The Relationship between Smartphone Addiction and Sleep Quality in 7th Semester Students of Bachelor of Nursing, Indonesia Maju University Year 2022. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(4), 1198-1204.

Eprillia DM. 2022. Hubungan body image dengan perilaku makan menyimpang pada remaja: sebuah literature review. *J Kesehatan komunitas Indones.* 18(2):467-475. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5384>

Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G., & Tavolacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000–2018 period: a

- systematic literature review. *The American journal of clinical nutrition*, 109(5), 1402-1413.
- Glazer, K. B., Sonnevile, K. R., Micali, N., Swanson, S. A., Crosby, R., Horton, N. J., Eddy, K. T., & Field, A. E. (2019). The Course of Eating Disorders Involving Bingeing and Purging Among Adolescent Girls: Prevalence, Stability, and Transitions. *Journal of Adolescent Health*, 64(2), 165–171. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.09.023>.
- Griffiths, M. D., Kuss, D. J., & Demetrovics, Z. (2014). Social networking addiction: An overview of preliminary findings. In K. P. Rosenberg & L. Curtiss Feder (Eds.), *Behavioral addictions: Criteria, evidence, and treatment* (pp. 119–141). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-407724-9.00006-9>
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Pengembangan aplikasi pengukuran tes kebugaran jasmani berbasis android. *J. Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 196-205.
- Handayani, A., & Sarwono, E. A. (2021). *Metode Kuantitatif*.
- Hooley, J. M., Nock, M. K., & Butcher, J. N. (2021). *Abnormal Psychology* (Eighteenth). Pearson Education, Inc.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukmm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10-13.
- Idris, F. (2022). *Penanganan Perilaku Kecanduan Penggunaan Aplikasi Tiktok (Studi Kasus Pada Satu Mahasiswa di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar)*.

Irawan, E., Tania, M., & Pratami, A. S. R. (2020). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja di Sman 11 Bandung. Jurnal Keperawatan BSI. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/420/267>

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), 13-18.

Kemdikbud (2022, 17 Januari). Siaran Pers Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor : 17/sipers/A6/I/2022 [PressRelease]. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2022/01/sekolah-kota-bandung-sambut-baik-kurikulum-prototipe>

Kementrian Kesehatan RI. (2023). Anoreksia Nervosa. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/anoreksia-nervosa> diakses pada tanggal 2 Juli 2024.

Kementrian Kesehatan RI. (2023). Binge Eating Disorder https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2266/binge-eating-disorder diakses pada tanggal 2 Juli 2024

Kementrian Kesehatan RI. (2023). Bulimian. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-mental/bulimia> diakses pada tanggal 2 Juli 2024

Kompas.Com.<https://lifestyle.kompas.com/read/2022/01/27/184045620/mengapa-banyakorang-kecanduan-aplikasi-tiktok?page=all>

Krabbenborg, M. A., Danner, U. N., Larsen, J. K., van der Veer, N., van Elburg, A. A., de Ridder, D. T., ... & Engels, R. C. (2012). The Eating Disorder Diagnostic Scale: Psychometric features within a

clinical population and a cut-off point to differentiate clinical patients from healthy controls. *European Eating Disorders Review*, 20(4), 315-320.

Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.

Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). Metode penelitian kuantitatif. Deepublish.

Kusumowati, D., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Body Image terhadap Risiko Eating Disorder pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 72-77.

Kusumowati, D., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Body Image terhadap Risiko Eating Disorder pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 72-77.

Legget KT, Cornier MA, Sarabia L, Delao EM, Mikulich-Gilbertson SK, Natvig C, Erpelding C, Mitchell T, Hild A, Kronberg E, Tregellas JR. 2023. Sex differences in effects of mood, eating-related behaviors, and BMI on food appeal and desire to eat: A cross-sectional survey study. *Nutrients*. 15(3):762. <https://doi.org/10.3390/nu15030762>

- Lestari, T. P. (2022). Hubungan pengetahuan gizi dan persepsi citra tubuh (body image) terhadap gangguan makan pada siswi SMA Negeri 1 Limbangan Kendal.
- Liang, H. (2021). Decreasing social contagion effects in diffusion cascades: Modeling message spreading on social media. *Telematics and Informatics*, 62, 101623.
- Lin, Z. (2023). Analysis of the Psychological Impact of Tiktok on Contemporary Teenagers. In *SHS Web of Conferences* (Vol. 157, p. 01024). EDP Sciences.
- Linggarsih, Hesti Dwi. 2020. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN Kota Bengkulu. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST. Universitas Brawijaya Press.
- Malimbe, A., Waani, F., & Suwu, E. A. (2021). Dampak Penggunaan Aplikasi Online Tiktok (Douyin) Terhadap Minat Belajar di Kalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal ilmiah society*, 1(1).
- Meerkerk, G. J., Van Den Eijnden, R. J., Vermulst, A. A., & Garretsen, H. F. (2009). The Compulsive Internet Use Scale (CIUS): some psychometric properties. *Cyberpsychology & behavior : the impact of the Internet, multimedia and virtual reality on behavior and society*, 12(1), 1–6. <https://doi.org/10.1089/cpb.2008.0181>
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan eating disorder dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86.

- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86.
- Montag C., Yang H., Elhai JD Tentang Psikologi Penggunaan TikTok: Sekilas dari Temuan Empiris. Depan. Kesehatan masyarakat. 2021; 9 :62. doi: 10.3389/fpubh.2021.641673.
- Mushtaq, T., Ashraf, S., Hameed, H., Irfan, A., Shahid, M., Kanwal, R., ... & Jordan, Y. A. B. (2023). Prevalence of Eating Disorders and Their Association with Social Media Addiction among Youths. *Nutrients*, 15(21), 4687.
- Nariswari, S. L. (2022). Mengapa Banyak Orang Kecanduan Aplikasi TikTok?
- Nasrullah, R. (2015). Media Sosial. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- Nesi J. (2020). The Impact of Social Media on Youth Mental Health: Challenges and Opportunities. *North Carolina medical journal*, 81(2), 116–121. <https://doi.org/10.18043/ncm.81.2.116>
- Nisa, A. A. (2023). Hubungan Antara Kecanduan Tiktok Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Notoatmodjo . 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan

- Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).
- Nurdiani, R., syifa Rahman, N. A., & Madanijah, S. (2023). Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59-65.
- Nursalam, M. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi ke-4*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika, 90.
- Oktavia, O., Jumaini, J., & Agrina, A. (2021). Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 1-15.
- Permanasari, K. (2022). Pengaruh Body Dissatisfaction terhadap Kecenderungan Eating Disorder Remaja.
- Permanasari, K., & Arbi, D. K. A. (2022). Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 776–788. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36592>
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Pratiwi, M. S. A., Yani, M. V. W., Agustini, M. P. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Persepsi Tubuh dengan Kejadian Eating Disorder Remaja Putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 67–73. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V10.i9.P11>
- Purboningsih, E. R., Massar, K., Hinduan, Z. R., Agustiani, H., Ruiter, R. A., & Verduyn, P. (2023). Perception and use of social media by

- Indonesian adolescents and parents: A qualitative study. *Frontiers in Psychology*, 13, 985112.
- Puspita, B., & Estiningtyas, D. (2024). Citra Tubuh Dengan Eating disorder Binge Eating Disorder Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun.
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan mental masyarakat Indonesia (pengetahuan, dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental). *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 252-258.
- Putri, D. A., Ridho, A. A., Rahmawati, O., & Septiana, R. (2024). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kesehatan Mental Peran Nutrisi Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 2(3), 39-55.
- Qalbya, Y. A., Saleky, Y. W., Isdiany, N., & Mulyo, G. P. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), 1-10.
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2021). Analisis Data Kuantitatif dengan Program IBM SPSS Statistic 20.0. Deepublish.
- Qutteina, Y., Nasrallah, C., Kimmel, L., & Khaled, S. M. (2019). Relationship between social media use and disordered eating behavior among female university students in Qatar. *Journal of health and social sciences*, 4(1), 59-72
- Rafiq, A. (2020). Dampak media sosial terhadap perubahan sosial suatu masyarakat. *Global Komunika: Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 3(1), 18-29.
- Raharjo, S. (2019). SPSS Indonesia Olah Data Statistik Dengan SPSS. 2019.

- Rahmayani, M., Ramdhani, M., & Lubis, F. O. (2021). Pengaruh penggunaan aplikasi TikTok terhadap perilaku kecanduan mahasiswa. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(7), 3327-3343.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan diri (self confidence) dan perkembangannya pada remaja. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 12(1), 40-47.
- Ramadhani, I. P., & Paramita, P. P. (2023). Pengaruh sikap terkait standar kecantikan terhadap perilaku makan yang tidak sehat pada remaja dengan ketidakpuasan tubuh sebagai variabel mediator. *Berajah Journal*, 3(1), 125-130.
- Raudsepp, L., & Kais, K. (2019). Longitudinal associations between problematic social media use and depressive symptoms in adolescent girls. *Preventive medicine reports*, 15, 100925.
- Remaja, A. H. P. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155, 2024.
- Rismalinda. (2017). Buku ajar psikologi kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Rosdiana, A., & Nurnazmi, N. (2021). Dampak Aplikasi Tiktok dalam Proses Sosial di Kalangan Remaja Rabadompu Timur. *Edu Sociata: jurnal pendidikan sosiologi*, 4(1), 100-109.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence (Seventeenth)*. McGraw-Hill Education.
- Sari, N., Noviasy, R. and Ifroh, R.H. (2021) 'Dietary Behavior and the Risk of Developing Eating Disorders among Adolescent Girls who Participate in Modern Dance', *J. Gizi Pangan*, 16(28), pp. 81–88. Available at:<http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan>.

Statista Search Department (2024, May 22th), Worldwide digital population 2024, by number of companies [Infographic]. Statista. <https://www.statista.com/statistics/617136/digital-population-worldwide/> pada 19 Juni 2024

Statista Search Department (2024, May 31th), Countries with the largest TikTok audience as of April 2024, by number of companies [Infographic]. Statista. <https://www.statista.com/statistics/1299807/number-of-monthly-unique-tiktok-users/> pada 21 Juni 2024

Statista Search Department (2024, May 31th), Number of TikTok users worldwide from 2020 to 2025 , by number of companies [Infographic]. Statista. <https://www.statista.com/statistics/1327116/number-of-global-tiktok-users/> pada 21 Juni 2024

Stice, E., Telch, C. F., & Rizvi, S. L. (2000). Development and validation of the Eating Disorder Diagnostic Scale: A brief self-report measure of anorexia, bulimia, and binge-eating disorder. *Psychological Assessment*, 12(2), 123–131. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.12.2.123>

Sugiarti, E., Oktaviani, S., Ilham, F. S., & Andriani, O. (2024). Pelayanan Pendidikan Pada Anak Yang Mengalami Gangguan Emosi Dan Tingkah Laku. *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Sosial, Bahasa dan Pendidikan*, 4(1), 201-212.

Sugiyono. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta, Bandung

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: CV. Alfabeta
- Thorisdottir, I. E., Sigurvinsdottir, R., Asgeirsdottir, B. B., Allegrante, J. P., & Sigfusdottir, I. D. (2019). Active and Passive Social Media Use and Symptoms of Anxiety and Depressed Mood among Icelandic Adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social N*
- Tri Irawati, T. I. (2019). Penggunaan Metode Technology Acceptance Model (TAM) Dalam Analisis Sistem Informasi Alista. *@ is The Best*, 4(2), 106-120.
- Tunga, T. L. E. (2022). Eating disorder pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 1-9.
- Uce, L. (2024). Pengaruh Aplikasi Tiktok Bagi Remaja Ditinjau Dari Psikologi Pendidikan. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 6(2).
- Utami , E. T. ., Nashrullah , M. F. M. N. ., Tampubolon, Y. R., Sitompul, J. A. ., & Herbawani , C. K. (2023). Perilaku Eating Disorder Dengan Tingkat Kemampuan Kognitif Pada Remaja. *Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(2), 68–73. <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i2.15414>
- Vall-Roqué, H., Andrés, A., & Saldaña, C. (2021). The impact of COVID-19 lockdown on social network sites use, body image disturbances and self-esteem among adolescent and young women. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 110, 110293.

- Van Strien T, Cebolla A, Etchemendy E, Gutiérrez-Maldonado J, Ferrer-García M, Botella C, Baños R. 2013. Emotional eating and food intake after sadness and joy. *Appetite*. 66:20-5. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.02.016>
- Virgandiri, S., Lestari, D. R., & Zwagery, R. V. (2020). Relationship of body image with eating disorder in female adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 8(1), 53-59.
- We Are Social & Meltwater (2024), “Social Media Statistics for Indonesia” diambil dari <https://www.meltwater.com/en/blog/social-media-statistics-indonesia> pada Juni 2024.
- Widya, A. A. S. I. N., & Suarya, L. M. K. S. (2024). Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 165-176.
- Wilson, L. (2018). Social Media Addiction. Diakses dari: <https://drlwilson.com/Articles/Addiction,%20SOCIAL%20M.htm>. (2 Juli 2024)
- Wong, S. L., King, N., Gariépy, G., Michaelson, V., Canie, O., King, M., Craig, W., & Pickett, W. (2022). Adolescent social media use and its association with relationships and connections: Canadian Health Behaviour in School-aged Children, 2017/2018. *Health reports*, 33(12), 14–23. <https://doi.org/10.25318/82-003-x202201200002-eng>
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(2), 41-46.

- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51-55.
- Yuliandra, R., Fahrizqi, E. B., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan gerak dasar guling belakang bagi siswa Sekolah Dasar. *J. Pendidik. Jasm. Indones*, 16(2), 204-213.
- Zenone, M., Ow, N., & Barbic, S. (2021). TikTok and public health: a proposed research agenda. *BMJ global health*, 6(11), e007648. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-007648>
- Zhou, S., Zhao, Y., Bian, J., Haynos, A. F., & Zhang, R. (2020). Exploring Eating Disorder Topics on Twitter: Machine Learning Approach. *JMIR medical informatics*, 8(10), e18273. <https://doi.org/10.2196/18273>
- Zou, Z., Wang, H., Uquillas, F. D., Wang, X., Ding, J., & Chen, H. (2017). Definition of Substance and Non-substance Addiction. *Advances in Experimental Medicine and Biology* 1010. DOI: 10.1007/978-981-10-5562-1_2