

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. SK Penelitian

|    |                                 |                                                                                                                          |                                                              |
|----|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 8  | Ni'mah Bilqisthi<br>/1901286    | Analisis Keterlaksanaan<br>Program Usaha Kesehatan<br>Sekolah di Sekolah Dasar<br>Negeri                                 | 1. Dr. Agus Mahendra, MA<br>2. Wulandari Putri, M.Pd         |
| 9  | Wahyu Gunawan<br>/1902172       | Analisis Kemampuan Motorik<br>dan Kebugaran Jasmani Siswa<br>Sekolah Dasar di Kabupaten<br>Bandung                       | 1. Dr. Suherman Slamet, M.Pd<br>2. Mesa Rahmi Stephani, M.Pd |
| 10 | Wanda Rizki Firdaus<br>/1906134 | Peningkatan Keterampilan Jurus<br>Tunggal Baku melalui Pendekatan<br>Pembelajaran Efisiensi                              | 1. Ricky Wibowo M.Pd<br>2. Mesa Rahmi Stephani, M.pd         |
| 11 | Fikri Padilah/1904699           | Profil Kemampuan Motorik Kasar<br>dan Halus Siswa Kelas 1 SDN Gu-<br>lang Guling Kecamatan Paseh Kabu-<br>paten Bandung. | 1. Dr. Lukmannul Hakim L,M.Pd<br>2. Ricky Wibowo M.Pd        |

DEKAN,



RADEN BOYKE MULYANA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Wanda Rizki Firdaus, 2024

**PENINGKATAN KETERAMPILAN JURUS TUNGGAL BAKU MELALUI PENDEKATAN PEMBELAJARAN EFISIENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISTEK DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
Jalan. Dr. Setiabudi Nomor. 229 Bandung 40154 Tlp. dan Fax: (022) 22004750  
Laman : <http://www.fpok.upi.edu>, surel/email : [fpok@upi.edu](mailto:fpok@upi.edu)

---

Nomor : 2929/UN40.A6/PK.03.08/2024 13 Juni 2024  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth, Kepala SDN Ciheulang 03  
Jl. Karang Tinggal, Ciheulang, Kec. Ciparay, Kabupaten Bandung, Jawa Barat 40381

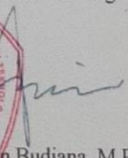
Sehubungan dengan penyusunan skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Wanda Rizki Firdaus  
NIM : 1906134  
Prodi : PGSD Penjas  
Judul : Peningkatan Keterampilan Jurus Tunggal Baku melalui Pendekatan Pembelajaran Efisiensi

Kami mohon agar Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk kegiatan **uji penelitian skripsi** di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perhatian dan bantuan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. Dian Budiana, M.Pd  
NIP.197706292002121002



Tembusan:

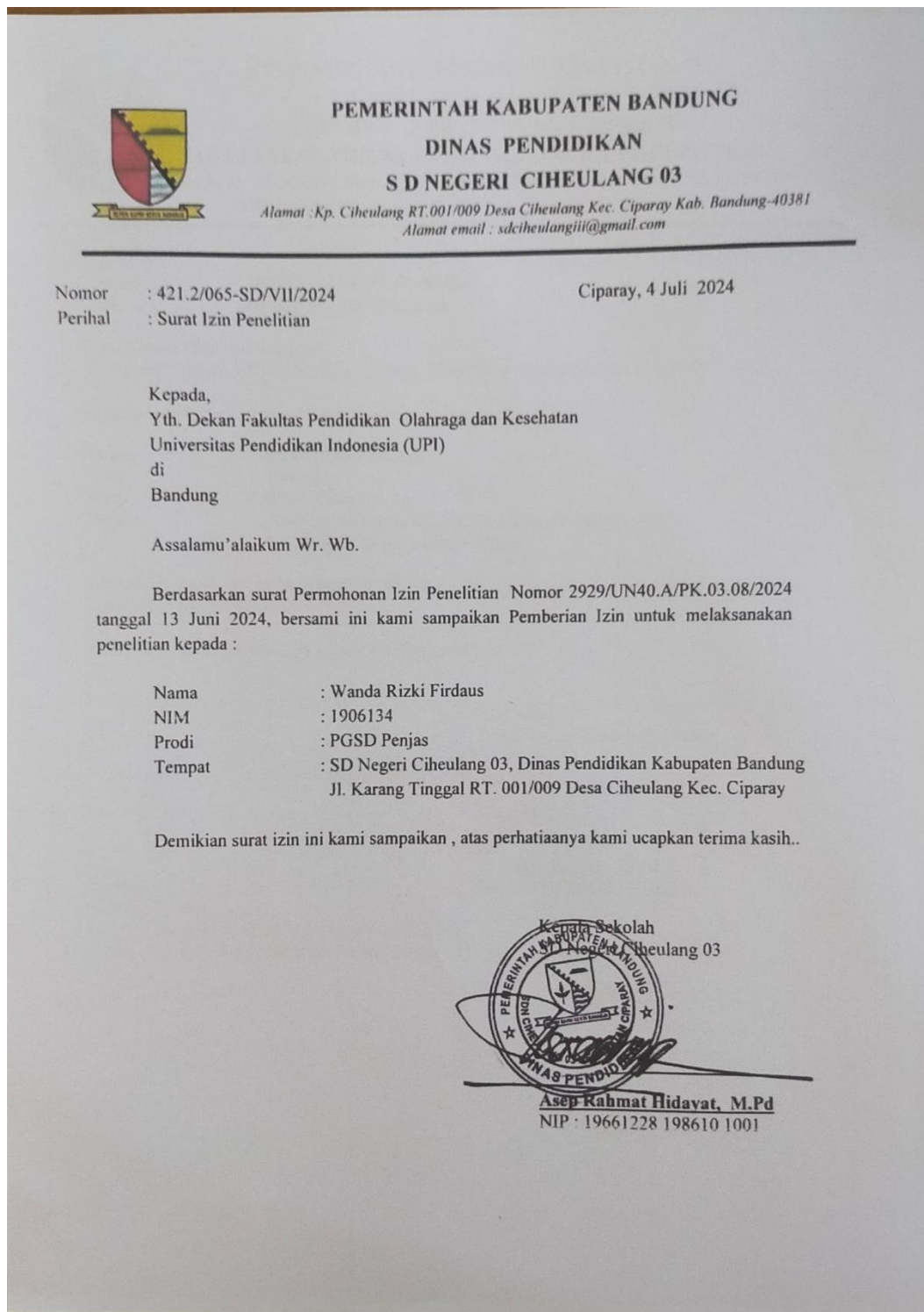
1. Dekan FPOK UPI;
2. Ketua Program Studi PGSD Penjas FPOK UPI;
3. Kasie Akademik dan Kemahasiswaan FPOK UPI;

Wanda Rizki Firdaus, 2024

**PENINGKATAN KETERAMPILAN JURUS TUNGGAL BAKU MELALUI PENDEKATAN PEMBELAJARAN EFISIENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian



### Lampiran 4. Hasil Analisis Deskriptif

Wanda Rizki Firdaus, 2024

**PENINGKATAN KETERAMPILAN JURUS TUNGGAL BAKU MELALUI PENDEKATAN PEMBELAJARAN EFISIENSI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

### Data Deskriptif Hasil Data *Pre-Test* dan *Post-Test*

| Descriptive Statistics |    |         |         |      |       |                |
|------------------------|----|---------|---------|------|-------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Sum  | Mean  | Std. Deviation |
| pretest                | 12 | 63      | 67      | 776  | 64.67 | 1.371          |
| posttest               | 12 | 90      | 95      | 1114 | 92.83 | 1.899          |
| Valid N (listwise)     | 12 |         |         |      |       |                |

### Data Deskriptif Hasil Data Sesuai Jenis Kelamin

| Descriptive Statistics |   |         |         |       |                |
|------------------------|---|---------|---------|-------|----------------|
|                        | N | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
| pretest_L              | 5 | 63      | 67      | 65.20 | 1.643          |
| pretest_P              | 7 | 63      | 66      | 64.29 | 1.113          |
| posttest_L             | 5 | 90      | 95      | 92.60 | 1.949          |
| posttest_P             | 7 | 90      | 95      | 93.00 | 2.000          |
| Valid N (listwise)     | 5 |         |         |       |                |

## Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan Uji T-test

### Uji Normalitas

| Tests of Normality                    |                        |                                 |    |       |              |    |      |
|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                                       | pre-test dan post-test | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                                       |                        | Statisti c                      | df | Sig.  | Statisti c   | df | Sig. |
| hasil keterampilan jurus tunggal baku | pre                    | .187                            | 12 | .200* | .908         | 12 | .200 |
|                                       | post                   | .231                            | 12 | .078  | .878         | 12 | .083 |

### Uji Homogenitas

| Test of Homogeneity of Variance       |                 |                  |     |     |      |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-----|-----|------|
|                                       |                 | Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
| hasil keterampilan jurus tunggal baku | Based on Mean   | 3.094            | 1   | 22  | .092 |
|                                       | Based on Median | 2.912            | 1   | 22  | .102 |

### Uji Paired Sample Test

| Paired Samples Statistics |  |
|---------------------------|--|
|---------------------------|--|

|        |                        | Mean  | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|------------------------|-------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | pretest jurus tunggal  | 64.67 | 12 | 1.371          | .396            |
|        | posttest jurus tunggal | 92.83 | 12 | 1.899          | .548            |

### Uji Independent T-Test

| Independent Samples Test         |                             |                                         |      |                              |        |                 |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|
|                                  |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |
|                                  |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) |
| hasil belajar jurus tunggal baku | Equal variances assumed     | 3.254                                   | .086 | -40.157                      | 21     | .000            |
|                                  | Equal variances not assumed |                                         |      | -39.539                      | 17.769 | .000            |

## Lampiran 5. Dokumentasi

Wanda Rizki Firdaus, 2024

*PENINGKATAN KETERAMPILAN JURUS TUNGGAL BAKU MELALUI PENDEKATAN PEMBELAJARAN EFISIENSI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu





Pertemuan ke- 1 (Pre-test)



Pertemuan ke- 2 (Jurus 1,2,dan 3)



Pertemuan ke- 3 (Jurus 4 dan 5)



Pertemuan ke- 4 (Jurus 6 dan 7)



Pertemuan ke- 5 (Latihan daya tahan kekuatan )



Pertemuan ke- 6 Tes 7 Jurus





Pertemuan ke- 8 Jurus Toya



Pertemuan ke- 9 Praktik 10 Jurus



Pertemuan ke- 10 (Latihan daya tahan dan kekuatan)



Pertemuan ke- 11 (Jurus 11 dan



Pertemuan ke- 12 (Jurus 13 dan 14)



Pertemuan ke- 13 ( Praktik 14 jurus sebelum dilakukan *post-test*)



Pertemuan ke- 14 (*Post-test*)