

## ABSTRAK

**Zakiah (1000884).** Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi UPI Bandung. Skripsi Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung (2014).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap hubungan resiliensi dengan kecemasan akademik yang diukur berdasarkan dimensi resiliensi dan kecemasan akademik. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 359 dari 3477 mahasiswa Bidikmisi UPI Bandung yang diambil dengan metode *probability sampling* teknik *simple random sampling* menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan: (1) Resiliensi pada mahasiswa Bidikmisi UPI Bandung berada pada kategori sedang, (2) Kecemasan akademik pada mahasiswa Bidikmisi UPI Bandung berada pada kategori rendah, (3) Terdapat hubungan yang sangat rendah namun signifikan antara resiliensi dengan kecemasan akademik pada mahasiswa Bidikmisi UPI Bandung, (4) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dimensi regulasi emosi, *impuls control*, optimis, *causal analysis*, *self efficacy*, dan *reaching out* pada resiliensi dengan kecemasan akademik, (5) Terdapat hubungan negatif yang sangat rendah namun signifikan antara dimensi empati pada resiliensi dengan kecemasan akademik. Rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah (1) Mahasiswa diharapkan dapat mengaplikasikan resiliensi baik dalam situasi akademis maupun dalam kehidupan sehari-hari, dan bagi mahasiswa yang memiliki kecemasan akademik yang tinggi diharapkan dapat meminimalisir kecemasan akademik agar menjadi rendah, (2) Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti variabel resiliensi dan kecemasan akademik diharapkan agar mengkaji lebih dalam lagi mengenai teori-teori resiliensi dan kecemasan akademik agar lebih maksimal dalam hasil penelitian yang diperoleh, dan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik mengenai fenomena mahasiswa Bidikmisi disarankan untuk meneliti aspek psikologis lainnya dan dibedakan antara gender laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: resiliensi, kecemasan akademik

## ABSTRACT

**Zakiah (1000884).** Relationship level of resilience with the academic anxiety scholarship students Bidikmisi UPI Bandung. Thesis Department of Psychology FIP UPI Bandung (2014).

The purpose of this study is to reveal the relationship resilience with academic anxiety as measured by the dimensions of resilience and academic anxiety. The sample in this study amounted to 359 of the 3477 students Bidikmisi UPI Bandung taken by the method of probability sampling simple random sampling technique using a quantitative approach with a correlation method. The instrument used was a questionnaire. The results showed: (1) Resilience in UPI Bandung Bidikmisi students in middle category, (2) Academic Anxiety on student academic Bidikmisi UPI Bandung is located in the low category, (3) There is a relationship that is very low but significant between resilience with anxiety on student academic bidikmisi UPI Bandung, (4) There is no significant relationship between the dimensions of emotion regulation, impulse control, optimistic, causal analysis, self-efficacy, and reaching out to the academic resilience to anxiety, (5) There is a negative relationship between the dimensions of a low but significant empathy with anxiety on academic resilience. Recommendations from the results of this study were (1) Students are expected to apply resilience both in academic situations and in everyday life, and for students who have high academic anxiety is expected to minimize academic anxiety to be low, (2) For further research is interested in examining the variable resilience and academic anxiety is expected to examine more deeply about the theories of resilience and academic anxiety in order to maximize the research results obtained, and for the next researchers who are interested in the phenomenon of Bidikmisi students are advised to examine other aspects of psychological and differentiated between gender men and women.

Keywords: resilience, academic anxiety