

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data, hasil penelitian, perhitungan dan analisis data, maka penulis dapat menarik kesimpulan dari permasalahan yang dikaji yaitu Terdapat pengaruh signifikan dari latihan metode drill terhadap akurasi passing bawah cabang olahraga bola voli.

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan sebagai rujukan atau referensi para pembaca, olahragawan, para pelatih dan khususnya untuk atlet bola voli. Penelitian ini juga diharapkan dapat dimanfaatkan oleh semua pihak khususnya pelatih dan atlet bola voli.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan ada beberapa saran untuk pengembangan penelitian lebih lanjut yaitu sebagai berikut :

- 5.3.1 Bagi para pelatih, atlet, maupun pembinaan dalam cabang olahraga bola voli dapat menerapkan metode latihan drill karena metode tersebut dapat meningkatkan akurasi pada passing bawah bola voli
- 5.3.2 Bagi pembaca dapat dijadikan sumber informasi, memberikan pemahaman dan juga dapat mengambil manfaat dari penelitian ini.
- 5.3.3 Bagi para peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan lebih variative dan kedepannya dapat dilakukan menggunakan gender Perempuan, sehingga hasil penelitian bisa di bandingkan hasil program laki-laki dan Perempuan kemudian menambah lebih banyak lagi sampel penelitian agar mendapatkan data yang lebih akurat.