

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbandingan efektivitas promosi kesehatan metode ceramah dan metode *Small Group Discussin* (SGD) mengenai SADARI pada remaja di SMPN 1 Cimalaka dan SMPN 2 Cimalaka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efektivitas promosi Kesehatan metode ceramah dengan promosi kesehatan metode *Small Group Discussion* mengenai pengetahuan SADARI pada remaja. Terdapat peningkatan pengetahuan SADARI pada remaja setelah diberikannya promosi kesehatan metode ceramah. Terdapat peningkatan pengetahuan SADARI pada remaja setelah diberikannya promosi kesehatan metode *Small Group Discussion*. Promosi Kesehatan metode ceramah lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan SADARI pada remaja dibandingkan promosi Kesehatan dengan metode *Small Group Discussion*.

5.2. Saran

5.1.1. Teoritis

Peneliti selanjutnya dianjurkan untuk meneliti mengenai metode *Small Group Discussion* yang cocok untuk remaja pada tingkat SMP dengan tektik yang berbeda.

5.1.2. Praktis

a. Bagi profesi keperawatan

Metode promosi kesehatan tidak hanya dengan ceramah, terdapat alternatif lain salah satunya yaitu *Small Group Discussion*. Meskipun pada penelitian ini metode ceramah lebih efektif dibandingkan *Small Group Discussion* (SGD), namun metode promosi kesehatan *Small Group Discussion* (SGD) juga dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang SADARI, sehingga tenaga keperawatan dapat menggunakan metode *Small Group Discussion* (SGD) dalam memberikan promosi kesehatan pada remaja.

b. Bagi Puskesmas

Untuk Puskesmas disarankan memberikan promosi kesehatan secara rutin dan berkelanjutan terutama pada remaja.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Sekolah dapat menjadikan promosi kesehatan ini sebagai program yang rutin diikuti oleh siswi agar pengetahuan siswi mengenai kesehatan dapat terus bertambah sehingga dengan bertambahnya pengetahuan maka pencegahan pun dapat dilakukan sedini mungkin. Pengetahuan yang baik tentang kesehatan khususnya mengenai SADARI diharapkan dapat berdampak baik pula terhadap sikap dan perilaku siswi sehingga remaja dapat mendeteksi dini kanker payudara.

5.3. Keterbatasan Penelitian

Perbedaan antara hasil penelitian ini dengan penelitian-penelitian sebelumnya menjadi keterbatasan dalam penelitian ini.