

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Konstruksi Alat Ukur Kecepatan Pukulan Berbasis *Punch Pad* dalam Beladiri Muay Thai dapat disimpulkan pada poin di bawah ini.

- 1) Konstruksi alat ukur kecepatan pukulan berbasis *punch pad* dibuat untuk memenuhi kebutuhan akan alat ukur kecepatan yang akurat dengan menggunakan *microcontroller* sebagai komponen utama. Proses perancangan dan perbaikan memerlukan waktu untuk memastikan alat ini sesuai dan layak digunakan. Tahapan konstruksi alat mencakup analisis, desain, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Proses ini meliputi analisis kebutuhan, penentuan spesifikasi, pemilihan komponen, pembuatan, serta uji coba alat. Dengan mempertimbangkan efisiensi, harga ekonomis, dan keandalan, alat ini telah selesai dikonstruksi. Setiap tahap dievaluasi oleh ahli dan peneliti, hingga menghasilkan alat ukur yang siap digunakan untuk mengukur kecepatan pukulan.
- 2) Alat ukur kecepatan pukulan berbasis *punch pad* memiliki validitas sebesar (0.942).
- 3) Alat ukur kecepatan pukulan berbasis *punch pad* memiliki reliabilitas sebesar (0.903)

5.2 Implikasi

Implikasi yang peneliti harapkan dari hasil penelitian ini yaitu alat ukur kecepatan pukulan ini digunakan untuk melakukan pengukuran kecepatan pukulan dalam beladiri Muay Thai sehingga dapat mengurangi kesalahan-kesalahan dalam pengukuran kecepatan pukulan alat ukur kecepatan pukulan berbasis *punch pad* ini diharapkan digunakan sebagai alat bantu dalam melakukan evaluasi latihan dan dapat berkontribusi dalam prestasi atlet Muay Thai di Indonesia.

5.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, masih terdapat ruang untuk melakukan pengembangan alat ukur lebih lanjut, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan alat ukur kecepatan tendangan dalam beladiri Muay Thai dan tentunya menggunakan bahan-bahan yang lebih kuat.
- 2) Penelitian selanjutnya diharapkan menggabungkan pengukuran kecepatan dan kekuatan dalam satu alat ukur namun tidak mengurangi efektivitas penggunaan alat ukur.
- 3) Alat ukur hasil penelitian ini dapat digunakan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait kecepatan pukulan dalam Muay Thai