

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah penulis lakukan, dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan bahwa pembelajaran audio visual dapat memberikan hasil yang positif dan juga dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan tembakan hukuman (*free throw*). Karena, melalui media audio visual ini siswa dapat melihat fase demi fase ketika akan melakukan tembakan hukuman, yang dimana dapat berpengaruh terhadap stimulus respon siswa. Yang dimana stimulus respon ini akan memberikan rangsangan pada otak untuk dapat merekam apa yang telah dilihat dalam rekaman video yang diberikan. Sehingga pada saat akan melakukan tembakan hukuman (*free throw*), secara otomatis siswa dapat melakukannya dengan baik dan benar sesuai dengan fase-fase yang sudah ditentukan.

#### **B. Implikasi**

Penggunaan media audio visual dalam pembelajaran penjas di sekolah dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan guru sebagai alternatif pembelajaran. Dengan penggunaan media audio visual ini dapat merangsang stimulus respon siswa ketika akan mengaplikasikan keterampilan dalam permainan bolabasket. Disamping itu juga peran guru juga sangat berpengaruh dalam pembelajaran. Dikarenakan guru harus dapat merancang dan melaksanakan pembelajaran dengan sangat efektif dan efisien agar media yang digunakan dapat berfungsi sesuai dengan apa yang akan dicapai.

### **C. Saran**

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan hasil pengolahan analisis data, penulis dapat memberikan saran khususnya untuk sekolah tempat penelitian dilaksanakan. Berikut saran-saran dari penulis :

1. Dalam meningkatkan hasil belajar pembelajaran permainan bolabasket dapat diterapkan metode audio visual..
2. Bagi para pembina, pelatih dan guru pendidikan jasmani dalam proses latihan menembak untuk para siswa pemula sebaiknya menggunakan bola ukuran mini yang sesuai dengan kondisi dan kemampuan siswa. Bahkan jika perlu memodifikasi hal-hal lainnya seperti penyederhanaan peraturan permainan, menurunkan ketinggian ring, memperkecil ukuran lapangan dan mempersingkat waktu permainan
3. Setelah siswa benar-benar siap, terutama dalam kondisi fisiknya maka proses belajar menembak dalam permainan bolabasket dapat dilanjutkan dengan menggunakan bola ukuran standar.
4. Dalam memberikan materi pembelajaran guru harus memperhatikan tingkat kelelahan siswa, sehingga pembelajaran berjalan dengan efektif.