

CORELLATION ABILITY REACTION TIME AND FLEXIBILITY OF ATHLETE UKM TAEKWONDO UPI WITH KICK RESULT *DOLLYO- CHAGI*.

R. Muhamad Delpas Giandika
Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Nurlan Kusmedi¹
Agus Rusdiana²

ABSTRACT

The research backround by important capability of phisical conditioning athlete UKM Taekwondo UPI to kick result *dollyo-chagi* between it is reaction time and flexibility. The purpose in the research is what be found correlation between ability reaction time and flekxibility athlete UKM Taekwondo UPI with kick result *dollyo-chagi*. The method in the research is use approachment deskritive and correlation method. The Population and Sample in the research is athlete UKM Taekwondo UPI with sample 10 person which get technique purposive sampling.the instrument use in the research is whole body reaction time, sit and reach and test *dollyo-chagi* with use PSS. The result of reserch show that a found correlation between ability reaction time and flexibilty with kick result *dollyo-chagi*. Correlation time reaction with *dollyo-chagi* is $r = -0.660$, sig $0.038 < 0.05$ and flxibility with *dollyo-chagi* is $r = 0.795$, sig $0.006 < 0.05$.

Hot Keys : *reaction time, flexibity, taekwondo, dollyo-chagi*

HUBUNGAN KEMAMPUAN WAKTU REAKSI DAN FLEKSIBILITAS ATLET UKM TAEKWONDO UPI DENGAN HASIL TENDANGAN *DOLLYO-CHAGI*

R. Muhamad Delpas Giandika
Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Nurlan Kusmedi¹
Agus Rusdiana²

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya komponen-komponen kondisi fisik atlet UKM Taekwondo UPI terhadap hasil tendangan *dollyo-chagi* diantaranya waktu reaksi dan fleksibilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kemampuan waktu reaksi dan fleksibilitas atlet UKM Taekwondo UPI dengan hasil tendangan *dollyo-chagi*. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode korelasi. Populasi sekaligus sampel yang diambil datanya dalam penelitian ini adalah atlet UKM Taekwondo UPI dengan total 10 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *whole body reaction time, sit and reach*, dan tes tendangan *dollyo-chagi* dengan menggunakan PSS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan waktu reaksi dan fleksibilitas dengan hasil tendangan *dollyo-chagi*. Hubungan waktu reaksi dengan hasil tendangan *dollyo-chagi* adalah $r = -0.660$, nilai sig. $0.038 < 0.05$, dan fleksibilitas dengan hasil tendangan *dollyo-chagi* adalah $r = 0.795$, nilai sig. $0.006 < 0.05$

Kata kunci : waktu reaksi, fleksibilitas, taekwondo, tendangan *dollyo-chagi*