

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	4
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS.....	8
A. Kemampuan.....	8
B. Motorik.....	8
C. Waktu Reaksi.....	12
D. Kelentukan/Fleksibilitas (Flexibility).....	13
E. Taekwondo	14
1. Teknik Tendangan.....	16
F. Penelitian yang Relevan	17
G. Kerangka Pemikiran	17
H. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Subjek Populasi/Sampel Penelitian.....	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Populasi Penelitian.....	21

3. Sampel Penelitian	21
B. Desain Penelitian	22
1. Pendekatan	24
2. Metode Penelitian	24
3. Prosedur Penelitian	25
4. Uji Asumsi Statistik	26
5. Uji Hipotesis	27
C. Definisi Opresional	28
D. Variable dan Instrumen Penelitian	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Instrumen Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Hasil Penelitian	35
B. Pengujian Persyaratan Analisi	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Korelasi	40
3. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	42
C. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	66

DAFTAR TABEL

Tabel

4.1 Penilaian Reaksi.....	35
4.2 Norma Penilaian Reaksi.....	36
4.3 Penilaian Fleksibilitas	36
4.4 Norma Penilaian Fleksibilitas	37
4.5 Penilaian Tendangan <i>Dollyo-Chagi</i>	38
4.6 Nilai Rata-Rata Dan Simpangan Baku.....	39
4.7 Hasil Pengujian Normalitas.....	40
4.8 Inprestasi Koefisien Korelasi.....	41
4.9 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi	41
4.10 Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi	42
4.11 Presentase Dukungan	43
1.1 Deskripsi Data.....	53
1.2 Uji Normalitas.....	53
1.3 Uji Korelasi.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar

3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	23
3.3 Whole Body Reaction Time.....	31
3.4 Sit and Reach.....	31
3.5 PSS (<i>Protector Scoring System</i>)	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1 Data Penelitian	50
2 Daftar Hasil Uji Statistik	53
3 Dokumentasi Foto Penelitian	55
4 Surat Ijin Penelitian	59
5 Balasan Surat Ijin Penelitian	61
6 Kartu Bimbingan Skripsi	62
8 Data Diri	66