

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Abdul. (2012). *Latihan Fleksibilitas dengan Metode PNF*, 1 (1): hlm 1-9.
- Andri (2010). *Pengertian sit and reach*. [Online]. Tersedia : http://andrie_dedi.blogspot.com/2010/05/pengukuran-kebugaran-jasmani.html. Diakses tanggal 14 Februari 2014.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Yogyakarta : Rineka Cipta.
- Boas, Vilas. dkk. (2011). *Kinematic Analysis Of The Supporting Leg Between Different Weight Divisions In The Roundhouse Kick Of Taekwondo*, 11(2): hlm. 423-425.
- Gandi, Arif. (2013). *Pengaruh Latihan Menggunakan Tahanan Karet dan Alat Bantu Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo-Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo*. Skripsi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Gavkare, A. M. (2011). *Study flexibility, Agility and Reaction Time in Circus Artist*, 1 (2): hlm 49-55.
- Giriwijoyo, S.S.Y. dan Sidik, Z.D. (2010). *Ilmu faal olahraga*. Edisi 8. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kusmaedi, Nurlan (2008). *Olahraga Lansia*. Bandung : Bintang Warli Artika.
- Ma'mun, Amung., dan Saputra, Yudha M (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Med, A. (2012). *Effect of Age on Audio visual and Whole Body Reaction Time*, 5 (1): hlm 90-94.
- Nurhasan., dan Cholil-Hasanudin, D. (2007). *Modul dan Tes Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Saputra, Yudha M., dan Badruzaman (2009). *Perkembangan Pembelajaran Motorik*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Santoso, Singgih (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Seherman, Ayi (2013). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.

- Stasiw, Michael (2014). *Gambar PSS (Protektor Scoring System)*. [Online]. Tersedia : <http://www.mdsscanada.com/pss>. Diakses
- Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : ALFABETA, CV.
- Suntoda, Andi (2009), *Tes, Pengukuran, dan Evaluasi Cabang Olahraga*. Bandung Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suryadi, Yoyok. V (2002). *Taekwondo (tae geuk poomsae)*. Jogja : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Timothy A, dkk (2008) .*Pengetian kemampuan* .[Online]. Tersedia di: <http://www.wikipedia.org/wiki/kemampuan>. Diakses 26 Februari 2014
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman penulisan karya ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- World Taekwondo Federation (2011). *World Taekwondo Federation competition rule & interpretation*. Korea Selatan.