

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari hasil pembahasan yang telah diuraikan dalam penelitian yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Orang Tua Terhadap *Temper Tantrum* Pada Anak Usia Dini” dapat di ambil kesimpulan bahwa dari total 54 responden didapatkan hasil pengetahuan orang tua pada kategori kurang sebanyak 12 responden (22,3%), kategori cukup sebanyak 20 responden (37,0%) dan kategori baik sebanyak 22 responden (40,7%). Sedangkan hasil orang tua dengan penanganan tantrum baik sebesar 28 responden (51,9%) dan penanganan tantrum tidak baik sebesar 26 responden (48,1%).

Pada tingkat pengetahuan orang tua tentang *temper tantrum* dapat disimpulkan bahwa orang tua yang memiliki pengetahuan tentang *temper tantrum* yaitu orang tua yang tanggap akan masalah yang sedang atau akan dihadapi oleh anaknya. Tidak banyak juga orang tua yang sudah berpengalaman menjadi orang tua sehingga ketika menghadapi anak kedua akan lebih mudah untuk mengatasinya. Orang tua yang tidak mempunyai atau dalam kategori kurang dalam penanganan *temper tantrum* biasanya tidak dekat secara personal kepada anak, jarang mengajak ngobrol dan bermain dengan anak sehingga anakpun juga tidak dekat kepada orang tuanya.

Orang tua yang memiliki pengetahuan tentang penanganan *temper tantrum* adalah orang tua yang paham bagaimana sikap anaknya ketika ia sedang marah, mengamuk, menginginkan sesuatu. Sehingga merekapun paham bagaimana membujuk, meluluhkan hati, atau mengalihkan perhatian anaknya sehingga ia pun bisa tenang.

5.2 Rekomendasi

Dari hasil pembahasan, peneliti mengemukakan beberapa rekomendasi yaitu:

5.2.1 Bagi Orang Tua

Dari penelitian ini orang tua diharapkan bisa lebih menambah pengetahuan lagi agar bisa mengetahui dan memahami anak saat tantrum, orang tua harus bisa mengendalikan emosi, menahan amarah saat anak berperilaku tantrum, orang tua tetap tenang dan mampu memberikan penanganan tantrum yang lebih baik.

5.2.2 Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan pihak sekolah melakukan penyuluhan kepada orang tua tentang tantrum dan penanganan tantrum yang baik dan benar. Dengan diadakannya penyuluhan maka dapat menambah pengetahuan orang tua dan diharapkan mampu meningkatkan penanganan tantrum yang lebih baik lagi.

5.2.3 Bagi Institut Pendidikan

Dari hasil penelitian dapat digunakan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan mengenai hubungan pengetahuan orang tua dengan penanganan tantrum pada anak usia prasekolah.

5.2.4 Bagi Peneliti

Selanjutnya pada penelitian ini telah terbukti adanya hubungan antara pengetahuan orang tua dengan penanganan tantrum pada anak usia prasekolah. Untuk peneliti yang akan meneliti masalah tantrum pada anak diharapkan bisa menjadi referensi dan bisa menggunakan variabel lain yang dimungkinkan memiliki pengaruh terhadap pengetahuan orang tua dan penanganan tantrum.