

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun melalui latihan gerakan dasar Pencak Silat di Paguron Pencak Silat Pusaka Riksa Diri Kabupaten Garut. Berdasarkan hasil observasi selama lima pertemuan latihan, dapat disimpulkan bahwa latihan Pencak Silat secara signifikan berkontribusi terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar anak-anak. Anak-anak menunjukkan kemajuan dalam teknik dasar Pencak Silat seperti pukulan, tendangan, dan tangkisan, dengan sebagian besar mengalami perkembangan dari kategori "Belum Berkembang" menjadi "Mulai Berkembang" atau bahkan "Berkembang Sangat Baik".

Secara khusus, teknik pukulan dan tendangan mengalami peningkatan yang konsisten di antara anak-anak. Sebagian besar anak menunjukkan kemajuan signifikan dalam teknik ini, mencerminkan perbaikan dalam koordinasi dan kekuatan motorik. Teknik tangkisan, meskipun mengalami kemajuan pada beberapa anak, masih menunjukkan perkembangan yang bervariasi. Beberapa anak, seperti Dea dan Fikri, menghadapi kesulitan dalam menguasai teknik tangkisan, yang menunjukkan perlunya penekanan dan bimbingan tambahan dalam teknik ini.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan latihan yang berkelanjutan dan bimbingan yang efektif, anak-anak dapat mencapai kemajuan yang signifikan dalam perkembangan motorik kasar mereka. Latihan Pencak Silat tidak hanya meningkatkan keterampilan motorik, tetapi juga berkontribusi terhadap aspek-aspek lain seperti disiplin, ketahanan, dan kepercayaan diri. Namun, penting untuk diingat bahwa setiap anak memiliki kecepatan perkembangan yang berbeda, dan beberapa teknik mungkin memerlukan waktu lebih lama untuk dikuasai sepenuhnya.

Secara keseluruhan, penelitian ini menggarisbawahi manfaat latihan Pencak Silat dalam perkembangan motorik kasar anak-anak usia dini. Diperlukan pendekatan yang lebih individual untuk mengatasi kesulitan yang dihadapi oleh beberapa anak, serta evaluasi berkelanjutan untuk memastikan kemajuan yang konsisten. Dengan demikian, latihan Pencak Silat diharapkan dapat terus memberikan dampak positif bagi perkembangan motorik kasar anak-anak dan mendukung pencapaian kemampuan motorik yang optimal di masa depan.

5.2 Implikasi

Implikasi ini adalah peningkatan pemahaman dan kesadaran akan pentingnya latihan motorik kasar pada anak usia dini melalui gerakan dasar Pencak Silat. Hal ini dapat mendorong lembaga pendidikan, pelatih, dan orang tua untuk lebih memperhatikan pengembangan motorik kasar anak usia dini melalui metode latihan yang terstruktur dan terarah. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat memberikan dasar bagi pengembangan program pembelajaran yang lebih efektif dalam meningkatkan keterampilan motorik kasar anak usia dini, serta memotivasi anak-anak untuk aktif berpartisipasi dalam kegiatan fisik yang bermanfaat bagi perkembangan mereka.

5.3 Rekomendasi

Sejalan dengan temuan di lapangan dan hasil perkembangan motorik kasar anak melalui gerakan dasar pencak silat di Paguron Pusaka Riksa Diri Kabupaten garut, ada beberapa yang ingin peneliti sampaikan sebagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait. Adapun rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, penelitian ini diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengintegrasikan metode latihan motorik kasar melalui gerakan dasar Pencak Silat ke dalam kurikulum pendidikan anak usia dini guna meningkatkan perkembangan motorik kasar anak secara holistik.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat dijadikan inspirasi untuk mengkaji lebih dalam mengenai perkembangan motorik kasar melalui gerakan dasar pencak silat untuk anak usia dini. Selain itu juga peneliti merekomendasikan untuk melakukan penelitian komparatif yang melibatkan lebih banyak variabel dan sampel yang representatif untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang efektivitas Pencak Silat dalam meningkatkan perkembangan motorik kasar anak usia dini.
3. Bagi Orang Tua, dapat mendorong partisipasi anak dalam kegiatan Pencak Silat sebagai salah satu metode untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar mereka, serta memberikan dukungan dan motivasi agar anak terus melanjutkan latihan.
4. Bagi Paguron Pencak Silat, Mengembangkan program pelatihan Pencak Silat yang lebih terstruktur dan terukur untuk anak usia dini, serta memperhatikan aspek keamanan, kesenangan, dan efektivitas dalam meningkatkan motorik kasar anak

Dengan mengikuti rekomendasi ini, diharapkan penelitian perkembangan motorik kasar melalui gerakan dasar Pencak Silat dapat memberikan manfaat yang optimal bagi perkembangan anak usia dini di Indonesia.

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, T. (2019). *Childhood obesity: Causes and prevention*. Health Journal, 15(3), 42.
- Amperawati, L., Muniroh, D. and Susanti, D. (2022) 'Usulan Stppa Pendidikan Anak Usia Dini 5 - 6 Tahun', *Al Hanin*, 2(2), pp. 43–55. doi:10.38153/alhanin.v2i2.134.
- Brown, L. (2018). Physical activity and emotional development in children. *Educational Psychology Review*, 10(2), 89.
- Chrisdianto, M., Satinem, Y. and Suhdy, M. (2021) 'Analisis Teknik Dasar Pencak Silat PSHT Rayon Lubuk Kupang Ranting Lubuklinggau Selatan 1 Affiliation: 1. STKIP PGRI Lubuklinggau Corresponding', *Educative Sportive-EduSport*, 2(1), pp. 21–26.
- Erwin, K.S. (2008) 'Model Pembelajaran Dan Prinsip Bermain Pencak Silat Untuk Anak Prasekolah', *pendidikan jasmani Indonesia*, 5(April), pp. 51–56. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/446>.
- Furqaani, A.R. (2017) 'Latihan Fisik Sebagai Brain Booster Untuk Anak', *Golden Age: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), pp. 11–22. doi:10.29313/ga.v1i1.2688.
- Halim, A. (2021). Integrating traditional martial arts into physical education. *Cultural Studies*, 12(1), 108.
- Hanyfah, S., Fernandes, G.R. and Budiarmo, I. (2022) 'Penerapan Metode Kualitatif Deskriptif Untuk Aplikasi Pengolahan Data Pelanggan Pada Car Wash', *Semnas Ristek (Seminar Nasional Riset dan Inovasi Teknologi)*, 6(1), pp. 339–344. doi:10.30998/semnasristek.v6i1.5697.
- Hasan, I., Yufiarti, Y. and Edwita, E. (2021) 'Horse Racing: A Traditional Game
- Intan Tri Puspitasari, 2024
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI GERAKAN DASAR PENCAK SILAT DI PAGURON PENCAK SILAT PUSAKA RIKSA DIRI KABUPATEN GARUT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu