

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan perhitungan dan analisis data penulis dapat menarik kesimpulan.

1. Permainan *Handball like games* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan gerak dasar manipulatif siswa tunagrahita ringan di SLB Purnama asih
2. Permainan *Handball like games* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan keterampilan sosial siswa tunagrahita ringan di SLB Purnama asih

#### **5.2. Implikasi**

Berdasarkan temuan yang sudah dipaparkan dan merujuk pada manfaat penelitian maka implikasi temuan penelitian.

1. Menjadi masukan yang bermanfaat bagi SLB Purnama Asih mengenai kemampuan motorik pada siswa tunagrahita ringan.
2. Kebanyakan siswa belum mengetahui permainan yang mereka terapkan di penelitian.
3. Mampu meningkatkan rasa percaya diri pada siswa tunagrahita ringan dengan lingkungan sekitarnya baik teman atau guru.
4. Memotivasi siswa tunagrahita ringan dalam kegiatan dan melatih konsentrasi agar lebih baik.

#### **5.3. Rekomendasi**

Hasil dari penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi guru PJOK dapat mengenalkan permainan lain untuk memperluas kebutuhan gerak siswa dan meminimalisir kebosanan agar siswa lebih tertarik saat pembelajaran PJOK.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan populasi dan sampel yang lebih luas lagi sehingga tingkat kemampuan gerak dasar manipulatif dan keterampilan sosial untuk siswa tunagrahita ringan dapat teridentifikasi lebih banyak lagi, tidak hanya untuk siswa tunagrahita ringan.