

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

4.3 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dengan perhitungan dan analisis data penulis dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pendekatan Teknik berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar permainan
2. *Handball like games* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar permainan
3. Terdapat perbedaan pengaruh antara pendekatan teknik dan *handball like games* terhadap hasil belajar permainan, dimana pendekatan teknik lebih efektif untuk meningkatkan hasil belajar permainan.

4.4 Implikasi

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka penulis dapat merangkum implikasi hasil dari penelitian sebagai berikut :

- 1) Permainan dalam pelaksanaan metode pembelajaran akan berdampak positif pada aktivitas pembelajaran siswa.
- 2) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk guru pendidikan jasmani sebagai salah satu acuan untuk bahan ajar pendidikan jasmani
- 3) Sekolah sebagai tempat anak untuk belajar serta guru sebagai fasilitator harus menyadari bahwa strategi mengajar itu penting, salah satunya yaitu menggunakan permainan dalam pembelajaran penjas, karena yang kita ketahui anak sangat suka bermain. Dengan menerapkan permainan dalam pembelajaran sangat baik selain anak senang, tetapi semua tujuan pembelajaran tersampaikan dengan rasa kesenangan.

4.5 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan penerapan pendekatan Teknik dengan *handball like games* terhadap hasil belajar permainan siswa sekolah

dasar , peneliti memiliki beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait yaitu sebagai berikut :

- 1) Bagi siswa disarankan untuk lebih digali potensi keterampilan dalam handball
- 2) Bagi guru penjas dapat menggunakan penelitian ini untuk memberikan wawasan dan bahan ajar bagi guru agar pembelajaran lebih menyenangkan namun tujuan pembelajaran tercapai sehingga daya tahan tubuh siswa terus terjaga.
- 3) Bagi peneliti dalam penulisan ini masih banyak kekurangan pengumpulan data karena dilakukan oleh peneliti tanpa melibatkan pengetes lain.