

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5. 1. Kesimpulan

Penelitian ini mengungkapkan bahwa keempat faktor utama - yaitu faktor atlet, pelatih, fasilitas dan alat, serta organisasi - semuanya memiliki kontribusi signifikan terhadap perkembangan pembinaan futsal di SMA Negeri 2 Kota Bandung. Hasil pengolahan data menunjukkan Faktor atlet adalah 74.3% siswa menilai faktor ini dalam kategori tinggi. Faktor ini mencakup pola tidur, motivasi, kedisiplinan, dan keterampilan, yang secara langsung memengaruhi kesiapan dan performa siswa dalam latihan dan kompetisi. Faktor pelatih, Merupakan yang paling dominan yang menekankan pada disiplin, keterampilan, pengalaman, pengetahuan, dan motivasi pelatih, dinilai tinggi atau sangat tinggi oleh 80,9% siswa, menunjukkan bahwa kualitas bimbingan dan motivasi dari pelatih sangat penting dalam mendorong siswa mencapai performa optimal. Faktor fasilitas dan alat juga berperan penting, dengan 75,9% siswa menilai tinggi, menyoroti bahwa ketersediaan fasilitas dan kondisi peralatan mendukung latihan yang efektif dan aman. Akhirnya, faktor organisasi yang mencakup pendanaan, kepengurusan, dan koordinasi, dinilai tinggi oleh 75,36% siswa, mengindikasikan bahwa manajemen organisasi yang efektif memastikan kelancaran operasional dan dukungan yang diperlukan untuk kegiatan ekstrakurikuler. Dengan demikian, keempat faktor ini secara kolektif mempengaruhi perkembangan pembinaan futsal di sekolah, dengan faktor atlet dan pelatih memberikan kontribusi terbesar pada peningkatan performa siswa, sementara fasilitas dan organisasi mendukung lingkungan yang memungkinkan latihan dan pembinaan berjalan optimal.

5. 2. Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan pada berbagai faktor atlet, pelatih, fasilitas dan alat, dan organisasi, sehingga penting bagi pelatih untuk memilih dengan cermat model pembelajaran yang paling sesuai. Hal ini bertujuan agar proses pelatihan dapat berjalan efektif dan efisien, memungkinkan potensi atlet untuk dikembangkan

secara optimal untuk performa penampilan.

5. 3. Rekomendasi

Penulis mengajukan beberapa rekomendasi berupa saran kepada pihak-pihak yang berkepentingan terhadap hasil penelitian ini dan penulis berharap rekomendasi ini dapat menjadi masukan yang dapat membangun. Adapun rekomendasi yang diajukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah hendaknya lebih mendukung lagi pelatih untuk meningkatkan keterampilan para atlet dengan ragam metode dan penyediaan fasilitas serta alat yang berkualitas sesuai kebutuhan.
2. Bagi Pelatih harus mencari berbagai sumber metode pelatihan yang membuat atlet untuk meningkatkan performa dalam bermain dalam permainan futsal.
3. Bagi atlet dapat meningkatkan performa secara optimal berdasarkan strategi yang dapat digunakan seperti menjaga pola tidur, pengelolaan waktu, penguatan mental, dan motivasi atlet.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya, dengan adanya keterbatasan dalam penelitian ini, sebaiknya mengadakan penelitian lebih mendalam untuk mengetahui pengaruh dari setiap faktor secara spesifik dalam penampilan performa.