

**Nomor: 201/BK/08/S/2024**

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK  
SISWA SMK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
dalam bidang keilmuan Bimbingan dan Konseling



oleh

Hufha Alifatul Azka

NIM 2009473

**PROGRAM STUDI SARJANA BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2024**

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK  
SISWA SMK**

Oleh  
Hufha Alifatul Azka  
2009473

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan

©Hufha Alifatul Azka  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2024

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak  
ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUFHA ALIFATUL AZKA**

**2009473**

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK  
SISWA SMK**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Ilfiandra, M.Pd  
NIP 197211241999031003

Pembimbing II



Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd  
NIP 198308292010121004

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Ipah Saripah, M.Pd  
NIP 19771014 200112 2 001

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor Risiko dan Faktor Protektif Perilaku Merokok Siswa SMK” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, .....2024

Penulis,

Hufha Alifatul Azka

NIM 2009473

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Kuasa, izinkanlah penulis untuk mengungkapkan rasa terima kasih kepada-Nya karena atas kehendak-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dengan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu. Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengungkapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ilfiandra, M.Pd., selaku dosen wali sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing proses penyusunan skripsi, memberikan ilmu, pengarahan, dan dukungan selama menempuh studi.
2. Dr. Eka Sakti Yudha, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi, memberikan ilmu, pengarahan, dan dukungan bagi penulis.
3. Keluarga besar Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman berharga selama proses perkuliahan.
4. Staff administrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu menyelesaikan urusan administrasi selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi.
5. Guru Bimbingan dan Konseling dari SMK Negeri 11 Bandung yang telah mengizinkan dan membantu saya selama proses pengumpulan data sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Siswa-siswa SMK Negeri 11 Bandung yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Orang tua saya dan ketiga adik saya atas dukungan dan do'a yang tidak pernah berhenti sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Rekan-rekan seperjuangan Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020 yang telah membantu dan mendukung penulis, khususnya Zahra Andika Farsya, Zulfa Qurrotunnisa, Rahmawati Yuliani, Shivani Bella, dan Nanda Maulida Ajahro.

9. Ucapan terima kasih untuk diri saya sendiri yang berhasil bertahan sampai langkah terakhir dan berhasil melalui seluruh hambatan di hadapan. Terima kasih untuk tidak menyerah dan mengecewakan.

Semoga seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini senantiasa diberkahi oleh Allah Swt., dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin.

Bandung, Agustus 2024

Hufha Alifatul Azka

NIM 2009473

## ABSTRAK

### **Hufha Alifatul Azka (2024). Faktor Risiko dan Faktor Protektif Perilaku Merokok Siswa SMK.**

Perilaku merokok merupakan salah satu bentuk perilaku manusia yang dapat diamati karena memiliki faktor yang menyebabkan seseorang melakukannya. Siswa yang berstatus sebagai perokok memiliki ketidakmampuan dalam mengendalikan faktor risiko dan memahami faktor protektif yang kemudian meningkatkan kemungkinan keterlibatan siswa dalam perilaku merokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana faktor risiko dapat mempengaruhi siswa untuk merokok serta bagaimana faktor protektif mempengaruhi siswa untuk berhenti merokok. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus deskriptif. Dalam menentukan subjek penelitian, peneliti menggunakan angket *Algorithm of Smoking Stages* untuk mengetahui tingkat merokok masing-masing siswa dan memilih tiga siswa dengan tingkatan *contemplation*, *preparation*, dan *action*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI jurusan pemasaran yang memiliki riwayat sebagai perokok. Temuan penelitian ini menunjukkan faktor risiko yang dimiliki oleh ketiga siswa berasal dari faktor yang sama yaitu pengaruh teman sebaya serta faktor protektif yang dimiliki oleh ketiga siswa berasal dari faktor orientasi positif terhadap kesehatan dan faktor keterlibatan dalam kegiatan prososial. Rekomendasi penelitian ini ditujukan kepada guru BK/Konselor untuk memberikan layanan bimbingan dan konseling yang dapat meningkatkan faktor protektif siswa.

**Kata Kunci: Faktor Risiko, Faktor Protektif, Perilaku Merokok**

## **ABSTRACT**

**Hufha Alifatul Azka (2024). Risk Factors and Protective Factors of Smoking Behavior in Vocational School Students.**

Smoking behavior is a form of human behavior that can be observed because it has factors that cause someone to do it. Students who are smokers have an inability to control risk factors and understand protective factors which then increases the possibility of student involvement in smoking behavior. The aim of this research is to find out how risk factors can influence students to smoke and how protective factors influence students to stop smoking. The approach used is qualitative with a descriptive case study method. In determining research subjects, researchers used the Algorithm of Smoking Stages questionnaire to determine the level of smoking of each student and selected three students with levels of contemplation, preparation, and action. The subjects in this research were class XI students majoring in marketing who had a history of smoking. The findings of this research show that the risk factors possessed by the three students come from the same factors, namely the influence of peers and the protective factors possessed by the three students come from positive orientation factors towards health and involvement factors in prosocial activities. This research recommendation is aimed at guidance and counseling teachers/counselors to provide guidance and counseling services that can increase students' protective factors.

**Keywords: Risk Factors, Protective Factors, Smoking Behavior**



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                              | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>                             | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang.....                                    | 1           |
| 1.2. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....                 | 4           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                                 | 5           |
| 1.4. Fokus Penelitian .....                                 | 5           |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....                                | 5           |
| 1.6. Definisi Istilah .....                                 | 6           |
| 1.7. Struktur Organisasi Skripsi.....                       | 6           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                          | <b>8</b>    |
| 2.1. Perilaku Merokok .....                                 | 8           |
| 2.2. Faktor Risiko .....                                    | 16          |
| 2.3. Faktor Protektif.....                                  | 19          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                      | <b>23</b>   |
| 3.1. Desain Penelitian.....                                 | 23          |
| 3.2. Setting Penelitian.....                                | 24          |
| 3.3. Partisipan Penelitian .....                            | 24          |
| 3.4. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data ..... | 26          |

|  |                                  |           |
|--|----------------------------------|-----------|
| 3.5.   | Analisis Data .....              | 33        |
| 3.6.   | Keabsahan Data .....             | 35        |
| 3.7.   | Prosedur Penelitian .....        | 35        |
| 3.8.   | Isu Etik.....                    | 36        |
| <b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                  | <b>38</b> |
| 4.1.   | Deskripsi Faktor Risiko .....    | 38        |
| 4.2.   | Deskripsi Faktor Protektif ..... | 47        |
| 4.3.   | Refleksivitas Penelitian .....   | 56        |
| 4.4.   | Keterbatasan Penelitian .....    | 57        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>           |                                  | <b>59</b> |
| 5.1.   | Simpulan.....                    | 59        |
| 5.2.   | Rekomendasi .....                | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          |                                  | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|              |    |
|--------------|----|
| Tabel 1..... | 11 |
| Tabel 2..... | 27 |
| Tabel 3..... | 62 |

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.....36

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Lampiran 1 Administratif**

|  |    |
|--|----|
| Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing..... | 71 |
| Informed Consent.....                              | 72 |
| Surat Rekomendasi Ujian Sidang.....                | 75 |
| Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme.....             | 76 |

### **Lampiran 2 Penelitian**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Asesmen Awal.....         | 77 |
| Pedoman Wawancara.....    | 78 |
| Coding Data.....          | 82 |
| Transkrip Wawancara.....  | 85 |
| Dokumentasi Kegiatan..... | 87 |

### **Lampiran 3 Riwayat Hidup Peneliti**

|                    |    |
|--------------------|----|
| Riwayat Hidup..... | 89 |
|--------------------|----|

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, La Ode. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*, Yogyakarta: Leutikaprio.
- Almaidah, F., Khairunnisa, S., Sari, I. P., Chrisna, C. D., Firdaus, A., Kamiliya, Z. H., & Puspitasari, H. P. (2021). Survei Faktor Penyebab Perokok Remaja Mempertahankan Perilaku Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 20-26.
- Ama, P. G. B., Rivanto, R., & Ramon, V. (2021). Pengaruh faktor intrinsik dan ekstrinsik terhadap perilaku merokok pada siswa SMP trisoko. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 102-109.
- Angga, P. Y. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di SMP Negeri 1 Dolopo* (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Arens, C. R., White, T. L., & Massengill, N. (2014). Attitudinal factors protective against youth smoking: an integrative review. *Journal of Nursing Scholarship*, 46(3), 167-175.
- Armstrong, B. K., de Klerk, N. H., Dolin, P. J., Shean, R. E., & Dunn, D. A. (1990). Influence of education and advertising on the uptake of smoking by children. *Medical Journal of Australia*, 152(3), 117-124.
- Basrowi & Suwandi. (2008). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brigham C.J. (1991). *Social psychology*. Boston: Harper Collins Publisher
- Cahyo, K., Wigati, P. A., & Shaluhiyah, Z. (2012). Rokok, pola pemasaran dan perilaku merokok siswa SMA/ sederajat di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(1), 75-85.
- Cervone, D., & Pervin, L. A. (2008). *Kepribadian: Teori dan Penelitian*. Jakarta: Penerbit Salemba.
- Chang, J. S. (2009). Parental smoking and childhood leukemia. *Cancer Epidemiology: Modifiable Factors*, 103-137.
- Chaplin, J. P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi* (Kartini Kartono, Trans). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Corey, G. (2008). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.

- Creswell, J.W. (2015). *Riset pendidikan: Perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi riset kualitatif& kuantitatif. Edisi kelima*. Penerjemah Helly P. Soetjipto dan Sri M. Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Engle P.L., Castle S. & Menon P. (1996) Child development: vulnerability and resilience. *Social Science & Medicine* 43(5), 621– 635.
- Fadiyah, A. F., Wahyuningsih, E., & Ariyani, A. A. (2021). Pemetaan Determinan Perilaku Merokok Pada Pelajar Smp-Sma Di Indonesia (Analisis Lanjut Survei Kesehatan Berbasis Sekolah Tahun 2015) Regional Mapping Of Smoking Behavior Determinant Of Indonesia’s High School Students (Analysis Of Global. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13(2).
- Fadzrul, F., Saputra, N. E., Ekawati, Y. N., & Periantalo, J. (2016). Identifikasi faktor protektif dan risiko pada siswa di Kota Jambi. *Jurnal Psikologi Jambi*, 1(1), 1-1.
- Fahmi, A., Utama, I., & Syapitri, H. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Smp Negeri 1 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1546-1564.
- Farkhah, L. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Merokok. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(2), 32-37.
- Febrianti, C., & Irmayanti, R. (2019). Teknik psikodrama dalam bimbingan kelompok untuk mengatasi perilaku merokok siswa SMA. *FOKUS: Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 2(3), 105-113.
- Feldman, Robert S. (2003). *Essentials of Understanding Psychology*. New York: McGraw-Hill
- Fithria, F., Adlim, M., Jannah, S.R. (2021). Indonesian adolescents’ perspectives on smoking habits: a qualitative study. *BMC Public Health* 21, 82 <https://doi.org/10.1186/s12889-020-10090-z>
- Flay, B. R., d'Avernas, J. R., Best, J. A., Kersell, M. W., & Ryan, K. B. (1983). Cigarette smoking: Why young people do it and ways of preventing it. *Pediatric and adolescent behavioral medicine*, 10, 132-183.

Hufha Alifatul Azka, 2024

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK SISWA SMK**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

- Fraser, M. W., Kirby, L. D., & Smokowski, P. R. (2004). Risk and resilience in childhood. *Risk and resilience in childhood: An ecological perspective*, 2, 13-66.
- Haggerty, R. J., & Mrazek, P. J. (Eds.). (1994). *Reducing risks for mental disorders: Frontiers for preventive intervention research*. National Academies Press.
- Hamdan, S. R. (2013). *Pengukuran dan Intervensi Perilaku Merokok Menggunakan Pendekatan Implisit* (Doctoral dissertation, Tesis Magister Profesi Psikologi. Universitas Padjadjaran).
- Hardiyanti, V., Efendi, F., & Kusumaningrum, T. (2020). Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja Pria: Literatur Review. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i1.17755>
- Henderson, N. (2013). Havens of resilience. *Educational Leadership*, 71(1), 22-27.
- Hurlock, E. (2004). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Kencana.
- Jessor, R. (1991). Risk behavior in adolescence: A psychosocial framework for understanding and action. *Journal of Adolescent Health*, 12, 597-605.
- Jessor, R., Van Den Bos, J., Vanderryn, J., Costa, F. M., & Turbin, M. S. (1995). Protective factors in adolescent problem behavior: Moderator effects and developmental change. *Developmental psychology*, 31(6), 923.
- Komarasari, D. (2000). Hubungan Antara Lingkungan Keluarga, Lingkungan Teman Sebaya Dan Kepuasan Psikologis Dengan Perilaku Merokok Remaja. Yogyakarta: Fakultas Psikologi.
- Kemenkes RI. (2015) Hasil Survei Kesehatan Berbasis Sekolah di Indonesia, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kremers, S. P. J., De Vries, H., Mudde, A. N., & Candel, M. J. J. M. (2004). Motivational stages of adolescent smoking initiation: predictive validity and predictors of transitions. *Addictive Behaviors*, 29(4), 781-789.



- Leventhal, H., & Cleary, P. D. (1980). The smoking problem: a review of the research and theory in behavioral risk modification. *Psychological bulletin*, 88(2), 370.
- Lloyd-Richardson, E. E., Papandonatos, G., Kazura, A., Stanton, C., & Niaura, R. (2002). Differentiating stages of smoking intensity among adolescents: stage-specific psychological and social influences. *Journal of consulting and clinical psychology*, 70(4), 998.
- Lim, K.H., Lim, H.L., Teh, C.H., Kee, C.C., Khoo, Y.Y., Ganapathy, S.S., Jane Ling, M.Y., Mohd Ghazali, S., Tee E.O. (2017) ‘Smoking Among School-Going Adolescents in Selected Secondary Schools in Peninsular Malaysia-Findings from The Malaysian Adolescent Health Risk Behaviour (MyaHRB) Study’, *Tobacco Induced Diseases*, 15(1), pp. 1–8.
- Manoharan, G. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Maseda, D. R., Suba, B., & Wongkar, D. (2013). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMA Negeri I Tompasobaru. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Mayhew, K. P., Flay, B. R., & Mott, J. A. (2000). Stages in the development of adolescent smoking. *Drug and alcohol dependence*, 59, 61-81.
- Mohammadpoorasl, A., Nedjat, S., Yazdani, K., Fakhari, A., Foroushani, A. R., & Fotouhi, A. (2013). An algorithm of smoking stages assessment in adolescents: a validation study using the latent class analysis model. *International journal of preventive medicine*, 4(11), 1304.
- Murray, J., & Farrington, D. P. (2010). Risk factors for conduct disorder and delinquency: Key findings from longitudinal studies. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 55(10), 633-642.
- Pallonen, U. E., Prochaska, J. O., Velicer, W. F., Prokhorov, A. V., & Smith, N. F. (1998). Stages of acquisition and cessation for adolescent smoking: an empirical integration. *Addictive behaviors*, 23(3), 303-324.
- Prastowo, A. (2010). *Menguasai teknik-teknik koleksi data penelitian kualitatif*. Jogjakarta: DIVA Press.

Hufha Alifatul Azka, 2024

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK SISWA SMK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Prokhorov, A. V., De Moor, C. A., Hudmon, K. S., Hu, S., Kelder, S. H., & Gritz, E. R. (2002). Predicting initiation of smoking in adolescents: Evidence for integrating the stages of change and susceptibility to smoking constructs. *Addictive behaviors*, 27(5), 697-712.
- Rachmat, M., Thaha, R. M., & Syafar, M. (2013). Perilaku merokok remaja sekolah menengah pertama. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(11), 502-508.
- Rahardjo, M. (2017). *Studi kasus dalam penelitian kualitatif: konsep dan prosedurnya*.
- Reingle, J. M., Jennings, W. G., & Maldonado-Molina, M. M. (2012). Risk and protective factors for trajectories of violent delinquency among a nationally representative sample of early adolescents. *Youth violence and juvenile justice*, 10(3), 261-277.
- Rosario-Sim, M. G., O'Connell, K., & Lavin, J. (2013). Actual and Imagined First Smoking Experiences and Resisted Smoking Opportunities of Asian American Adolescents. *Public Health Nursing*, 30(1), 37-46.
- Rosdianti, N. F. (2016). *Isu feminitas dan maskulinitas dalam orientasi peran gender siswa minoritas (Skripsi)*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sari, S. P. (2017). Teknik Psikodrama dalam Mengembangkan Kontrol Diri Siswa. *Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang*.
- Simantov, E., Schoen, C., & Klein, J. D. (2000). Health-compromising behaviors: why do adolescents smoke or drink?: identifying underlying risk and protective factors. *Archives of pediatrics & adolescent medicine*, 154(10), 1025-1033.
- Sirait, M.A. (2001). Perilaku merokok di Indonesia. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*. Medan : Universitas Sumatra Utara.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Semarang: PT. Gramedia.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Hufha Alifatul Azka, 2024

**FAKTOR RISIKO DAN FAKTOR PROTEKTIF PERILAKU MEROKOK SISWA SMK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sukmadinata. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sun, P., Unger, J. B., & Sussman, S. (2005). A new measure of smoking initiation and progression among adolescents. *American Journal of Health Behavior*, 29(1), 3-11.
- Sunarti, Euis, Intan Islamia, Nur Rochimahh, Milatul Ulfa. (2018) 'Resiliensi Remaja: perbedaan Berdasarkan Wilayah, Kemiskinan, Jenis Kelamin, dan Jenis Sekolah', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11(2), pp. 157–168.
- Tohirin. (2011). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Trisanti, I. (2016). Remaja dan perilaku Merokok.
- Urrutia-Pereira, M., Oliano, V. J., Aranda, C. S., Mallol, J., & Solé, D. (2017). Prevalence and factors associated with smoking among adolescents. *Jornal de pediatria*, 93, 230-237.
- Vanderbilt-Adriance, E., & Shaw, D. S. (2008). Protective factors and the development of resilience in the context of neighborhood disadvantage. *Journal of abnormal child psychology*, 36, 887-901.
- Vincent, G. M., Guy, L. S., & Grisso, T. (2012). *Risk assessment in juvenile justice: A guidebook for implementation*.
- Wang, R. H., Hsu, H. Y., Lin, S. Y., Cheng, C. P., & Lee, S. L. (2010). Risk behaviours among early adolescents: risk and protective factors. *Journal of advanced nursing*, 66(2), 313-323.
- Werner, E. E. (2000). Protective factors and individual resilience. *Handbook of early childhood intervention*, 2, 115-132.
- Zbikowski, S. M., Klesges, R. C., Robinson, L. A., & Alfano, C. M. (2002). Risk factors for smoking among adolescents with asthma. *Journal of adolescent health*, 30(4), 279-287.