

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti dapat disimpulkan bahwa penerapan aktivitas *volleyball like games* terhadap peningkatan kerjasama dan motivasi belajar dapat meningkat secara signifikan, diantaranya meningkatnya antusias siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas khususnya pembelajaran permainan bolavoli serta meningkatnya kerjasama dan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran permainan bolavoli terhadap siswa kelas X IPA 1 SMAN 3 Kota Bandung.

Sehingga dari hasil pengelolaan dan analisa data dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan aktivitas *volleyball like game* terhadap peningkatan kerjasama dan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran bolavoli pada siswa kelas X IPA 1 di SMAN 3 Kota Bandung dapat meningkat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk perbaikan proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah. Adapun saran tersebut adalah:

1. Untuk meningkatkan kerjasama dan motivasi belajar permainan bolavoli penulis menyarankan agar penerapan aktivitas *volleyball like games* diterapkan di sekolah supaya pembelajaran bolavoli lebih optimal .
2. Penulis menyarankan pula agar penelitian ini dilanjutkan ke siklus berikutnya supaya pembelajaran bolavoli dapat menarik bagi siswa dan pembelajaran tidak lagi monoton.