

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan positif tingkat disiplin dengan kerjasama *team* para anggota kegiatan ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 3 Pandeglang.
2. Terdapat hubungan positif tingkat motivasi berprestasi dengan kerjasama *team* para anggota kegiatan ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 3 Pandeglang.
3. Terdapat hubungan yang positif antara disiplin dan motivasi berprestasi dengan kerjasama *team* pada anggota kegiatan ekstrakurikuler sepakbola.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang diperoleh maka dapat disarankan sebagai berikut

1. Bagi siswa dalam Pembelajaran sepakbola

Pembelajaran sepakbola tidak hanya menekankan pada aspek teknis dan kemampuan bermain. Dalam kerangka pendidikan formal pembelajaran sepakbola diarahkan pada pemahaman, penerapan dan aktualisasi nilai-nilai pendidikan dalam proses pembelajaran. Para siswa seharusnya meningkatkan disiplin dan motivasi agar dalam kemampuan kerjasama meningkat, tidak hanya dalam pembelajaran sepakbola.

Disiplin perlu dipahami dan diterapkan dalam bentuk perilaku sehari-hari terutama dalam proses pembelajaran.

2. Kepada Pelatih sepakbola

Disiplin dan motivasi berprestasi dapat didorong dengan adanya rangsangan dari pelatih. Oleh karena itu untuk mendorong tumbuhnya disiplin maka pelatih perlu menentukan pendekatan yang tepat. Guna meningkatkan motivasi siswa pelatih dapat memberikan penghargaan, membangun nilai dalam

kelompok bahwa disiplin dan motivasi berprestasi serta kerjasama *team* adalah hal yang penting.

3. Bagi penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak terutama pada aspek disiplin motivasi berprestasi dan kerjasama dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih representatif.