

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTARGAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Disiplin.....	9
2. Motivasi Berprestasi .....	16
3. Kerjasama <i>Team</i> .....	20
4. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	21
5. Pembelajaran Sepakbola .....	21
B. Kerangka Pemikiran .....	24
C. Anggapan Dasar .....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode dan Desain Penelitian .....	30
1. Metode Penelitian .....	30
2. Desain Penelitian .....	30
B. Sumber data Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Definisi Operasional .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	36

F. Pengolahan dan Analisis .....	40
G. Hasil Uji Validitas .....	43
1. Uji Validitas .....	43
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Data Hasil Angket .....	44
B. Uji Hipotesis .....	52
C. Diskusi Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

1.1. Piramid Aspek-aspek Latihan .....	2
3.1.Desain Penelitian .....	30
3.2. Langkah-langkah Penelitian .....	32
4.1. Distribusi Normal .....	53

## DAFTAR TABEL

3.1. Variabel, Definisi, dan Indikator .....	33
3.2. Skala Likert .....	36
3.3. Interpretasi Nilai Korelasi .....	42
3.4. Hasil Uji Validitas Instrumen .....	42
4.1. Analisis Data Disiplin, Motivasi berprestasi, dan Kerjasama <i>team</i> .....	45
4.2. Descriptive Statistic .....	46
4.3. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Skor Disiplin.....	46
4.4. Hasil Rata-rata dan Simpangan Baku Disiplin .....	46
4.5. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Skor Motivasi.....	50
4.6. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Skor Motivasi.....	50
4.7. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Skor Kerjasama.....	51
4.8. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Skor Kerjasama.....	52

## DAFTAR DIAGRAM

4.1. Skor Siswa Pada Dimensi Disiplin.....	48
4.2. Skor Siswa Pada Dimensi Motivasi Berprestasi.....	49
4.3. Skor Siswa Pada Dimensi Kerjasama <i>Team</i> .....	51
4.4. Distribusi Normal .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi .....	62
2. Surat Penelitian .....	67
3. Surat Balasan Penelitian .....	68
4. Angket-angket yang Belum Di Uji Cobakan .....	69
5. Angket-angket yang Telah Di Uji Cobakan .....	71
6. Analisis Data .....	73
7. Uji Prametric .....	82
8. Uji Validitas .....	85
9. Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors .....	90
10. Nilai-nilai untuk Distribusi F .....	91
11. Tabel Distribusi F .....	92
12. Foto – foto Penelitian .....	93
13. Riwayat Hidup .....	97