

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil pengolahan data yang peneliti lakukan, maka peneliti mengambil keputusan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang positif dari model pembelajaran PBL terhadap keterampilan bermain bola basket peserta didik kelas VII.
2. Terdapat pengaruh yang positif dari model pembelajaran langsung terhadap keterampilan bermain bola basket peserta didik kelas VII.
3. Terdapat perbedaan pengaruh dari model pembelajaran PBL dengan model pembelajaran langsung terhadap keterampilan bermain bola basket peserta didik kelas VII. Hasil perbandingan menunjukkan bahwa model pembelajaran PBL mempunyai pengaruh yang lebih baik di banding model pembelajaran langsung.

#### B. SARAN

Bagi tenaga pengajar yang ingin mengajarkan keterampilan bermain bola basket yang menuntut keterampilan dalam memilih eksekusi teknik dan aplikasi taktik permainan, disarankan untuk memilih metode atau model pembelajaran yang berorientasi pada *student centered*, karena hal tersebut akan membuat kreatifitas peserta didik akan lebih berkembang dan mempunyai kepercayaan diri dalam mengungkapkan atau mengimplementasikan pengetahuan yang mereka miliki dengan baik. Salah satu model pembelajaran yang berorientasi pada *student centered* adalah model pembelajaran PBL.