

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil temuan penelitian dan hasil pengolahan data yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka peneliti mengambil kesimpulan bahwa hasil penelitian profil keterampilan motorik siswa kelas 5 SD Negeri 195 ISOLA Kota Bandung menunjukkan dalam kategori “diatas rata-rata” dengan perolehan skor 13,93.

5.2 Implikasi

Dengan adanya penelitian ini. Sekolah dapat mengambil pendekatan yang lebih holistik dan berbasis data untuk mendukung perkembangan fisik dan kesejahteraan siswa. Implikasi ini tidak hanya bermanfaat bagi peningkatan kualitas pendidikan jasmani tetapi juga memberikan dampak positif pada kesehatan dan perkembangan keseluruhan siswa. Melalui pendekatan yang terstruktur dan didukung data, setiap siswa dapat dibantu untuk mencapai potensi terbaik mereka dalam pendidikan fisik dan kesehatan. Kemudian peneliti berharap dengan adanya penelitian ini bisa menjadi acuan guru pendidikan jasmani dalam meningkatkan keterampilan motorik siswa.

5.3 Rekomendasi

Ada beberapa rekomendasi dari peneliti diantaranya:

5.3.1 Untuk sekolah

Diwajibkan secara aktif mengawasi setiap pembelajaran yang terlaksana. Hal ini dalam upaya untuk mengetahui apakah kegiatan pembelajaran di sekolah atau diluar jam sekolah sudah menyentuh ranah yang siswa butuhkan serta tujuan yang ingin dicapai oleh sekolah sebagai suatu lembaga.

5.3.2 Untuk Guru Pendidikan Jasmani

Hendaknya lebih memperhatikan lagi keterampilan motorik peserta didik agar lebih meningkat dan selalu memotivasi peserta didik untuk giat berolahraga dan semoga penelitian ini juga dapat bermanfaat. Selain itu pembelajaran yang kreatif dan inovatif harus dilaksanakan.

5.3.3 Untuk orang tua

Harus selalu memperhatikan kegiatan aktivitas anak, terlebih sekarang dengan maraknya penggunaan gadget yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan anak. Selain itu juga orang tua diharapkan selalu mendorong dan memfasilitasi anak untuk melakukan aktivitas fisik di lingkungan rumah.

5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi pihak yang akan meneliti penelitian yang serupa dengan penelitian ini, harus lebih memperhatikan sampel yang akan diteliti, agar relevansi dengan tujuan penelitian.