

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *POWER* LENGAN DENGAN KECEPATAN PUKULAN PADA CABANG OLAHRAGA BELADIRI UKM TARUNG DERAJAT SATLAT UPI

Nushahan Najmi
2014

Penelitian ini berjudul “ Hubungan Antara *Power* Lengan Dengan Kecepatan Pukulan pada Cabang Olahraga Beladiri UKM Tarung Derajat Satlat UPI”. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya komponen-komponen kondisi fisik antara *power* lengan terhadap hasil kecepatan pukulan pada cabang olahraga beladiri tarung derajat, diantaranya *power* lengan dan kecepatan pukulan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *power* lengan dengan kecepatan pukulan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota UKM Tarung Derajat Satlat UPI Bandung sebanyak 10 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *power* lengan dengan menggunakan bola *medicine* dan tes kecepatan pukulan. Menunjukkan terdapat hubungan antara *power* lengan dengan kecepatan pukulan pada UKM cabang olahraga beladiri tarung derajat satlat UPI. Dengan hasil penelitian *power* lengan dengan kecepatan pukulan adalah $r = -0.676$, nilai sig. $0.032 < 0.05$.

Kata kunci: Tarung Derajat, *power* lengan, kecepatan pukulan