

THE RELATION BETWEEN THE PRESENCE FREQUENCY LEVEL OF JOINING FUTSAL TRAINING WITH THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN MAESTRO FUTSAL ACADEMY.

Aditta Oksa Yustisiawan
Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Nurlan Kusmaedi¹
Sandey Tantra Paramitha²

ABSTRACT

The background of the study is there is no physical fitness level analysis in the proteges of Maestro Futsal Academy which is related to the presence frequency level of joining different training. The aims of this study are to discover whether there is the relation between the presence frequency level of joining futsal training with the level of physical fitness in Maestro Futsal Academy. The methodology used in this study is descriptive walitative by using correlational technique. Sampling technique used is purposive sampling in Maestro Futsal Academy's proteges totaling 30 people. The instrument used in this study is Indonesian attendance list of training and physical fitness. The result obtained in this study is there is relation between the presence frequency level joining futsal training with physical fitness level in the 13-19 years old proteges with the amount of pearson correlation 0.567* and the score of $p=0.034 < 0.05$, and with the score of pearson correlation 0.847* and $p+0.000 < 0.05$. It can be concluded that if the presence frequency level is greater, the physical fitness is also greater, or otherwise.

Keywords: *presence frequency, futsal training, physical fitness*

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT FREKUENSI KEHADIRAN MENGIKUTI LATIHAN FUTSAL DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DI MAESTRO FUTSAL ACADEMY.

Aditta Oksa Yustisiawan
Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Nurlan Kusmaedi¹
Sandey Tantra Paramitha²

ABSTRAK

Latar belakang dari penelitian ini adalah belum adanya analisis tingkat kebugaran jasmani untuk para anak didik di Maestro Futsal *Academy* yang dikaitkan dengan tingkat frekuensi kehadiran mengikuti latihan yang berbeda-beda. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat frekuensi kehadiran mengikuti latihan futsal dengan tingkat kebugaran jasmani di Maestro Futsal *Academy*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* pada anak didik Maestro Futsal *Academy* sebanyak 30 orang. Instrumen yang digunakan adalah absensi kehadiran latihan dan tes kebugaran jasmani Indonesia. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat frekuensi kehadiran mengikuti latihan futsal dengan tingkat kebugaran jasmani pada anak didik usia 13-19 tahun dengan nilai *pearson correlation* 0,567* dan nilai $p=0,034 < 0,05$, serta dengan nilai *pearson correlation* 0,847* dan $p=0,000 < 0,05$. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin besar tingkat frekuensi kehadiran maka semakin besar pula tingkat kebugaran jasmani atau sebaliknya.

Kata Kunci : Frekuensi Kehadiran, Latihan Futsal, dan Kebugaran Jasmani.