

LAMPIRAN 2
DATA TES KEBUGARAN JASMANI INDONESIA

no	nama	umur	item tes										nilai total	kategori kebugaran
			sprint 50/60m		pull up		sit up		vertical jump		lari jarak 1000/1200m			
1	Gagan	14	7,5	4	5	2	20	3	47	3	4,31	3	15	sedang
2	Wandi	14	7,5	4	7	3	37	4	60	4	4,23	3	18	baik
3	m. lulu	14	7,3	4	9	3	33	4	51	3	4,14	3	17	sedang
4	Rhesa	14	7,3	4	7	3	42	5	45	3	4,11	3	18	baik
5	Rizky	14	8,4	3	14	4	22	3	48	4	4,39	3	17	sedang
6	ranadya	14	7,2	4	8	3	34	4	52	3	3,55	3	17	sedang
7	Fadhil	14	7,3	4	13	4	28	4	50	3	4,08	3	18	baik
8	Ridlan	15	7,3	4	12	4	30	4	52	3	4,06	3	18	baik
9	Ilman	15	8,2	3	14	4	42	5	48	2	3,58	3	17	sedang
10	Gaffar	15	7,1	4	15	4	30	4	50	3	4,59	2	17	sedang
11	salman	15	7,4	4	6	3	27	3	64	4	4,03	3	17	sedang
12	hanoor	15	8,1	3	8	3	37	4	59	4	4,53	2	16	sedang
13	Willy	15	7,3	4	8	3	36	4	45	3	4,19	3	17	sedang
14	m. rizal	15	7,2	4	14	4	27	3	64	4	3,56	3	18	baik
15	Andika	16	7,68	4	10	3	29	3	49	2	3,55	3	15	sedang
16	m. syawal	16	8,88	3	8	2	35	4	67	4	4,41	3	16	sedang
17	Razif	16	7,56	4	6	2	25	3	60	4	3,5	3	16	sedang
18	Zul	16	8,4	3	12	3	20	3	68	4	4	3	16	sedang
19	m. daffa	16	7,8	4	10	3	40	4	60	4	4,02	3	18	baik

Aditta Oksa Yustisiawan, 2014

Hubungan Antara Tingkat Frekuensi Kehadiran Mengikuti Latihan Futsal Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Di Maestro Futsal Academy

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

20	Rizal	16	8,52	3	10	3	23	3	63	4	3,48	3	16	sedang
21	Rama	16	9,96	2	11	3	35	4	64	4	4,42	3	16	sedang
22	Ade	16	7,8	4	12	3	28	3	72	4	4,01	3	17	sedang
23	Bayu	16	9,84	2	7	2	38	4	70	4	4,37	3	15	sedang
24	Adi	16	8,76	3	12	3	40	4	67	4	4,02	3	17	sedang
25	lukman	17	8,52	3	14	4	40	4	50	3	3,52	3	17	sedang
26	Fajar	17	8,52	3	8	2	32	4	54	3	4,01	3	15	sedang
27	Yusha	17	8,64	3	0	0	26	3	53	3	3,53	3	12	kurang
28	Ricky	17	8,52	3	9	3	39	4	62	4	4,1	3	17	sedang
29	Yasin	17	8,88	3	11	3	34	4	70	4	4,35	3	17	sedang
30	Mahar	17	8,52	3	10	3	32	4	48	2	3,44	3	15	sedang