

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian, dapat dikemukakan kesimpulan yang terkait dengan penelitian ialah sebagai berikut:

1. Modifikasi pembelajaran berpengaruh signifikan terhadap motivasi belajar gerak siswa sebelum dan sesudah perlakuan pada kelas eksperimen?
2. Modifikasi pembelajaran berpengaruh signifikan terhadap motivasi belajar gerak siswa sebelum dan sesudah pada kelas kontrol?
3. Modifikasi pembelajaran berpengaruh signifikan terhadap gain motivasi belajar gerak siswa kelompok eksperimen dan siswa kelompok kontrol?

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah peneliti kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu:

1. Proses pembelajaran dengan menggunakan pengajaran menyerupai sepakbola merupakan salah satu cara untuk meningkatkan motivasi gerak pada siswa. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menerapkan modifikasi pengajaran permainan menyerupai sepakbola dalam proses pembelajaran sepakbola.
2. Melalui modifikasi pengajaran permainan menyerupai sepakbola diharapkan motivasi gerak siswa akan lebih aktif dalam beraktivitas gerak sesuai dengan pola-pola gerak, hal ini akan mempermudah pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah, sehingga kemampuan yang dimilikinya diharapkan akan lebih termotivasi dalam setiap pembelajaran.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.

