

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang ada maka gambaran yang dapat disimpulkan bahwa meluncur dengan menggunakan tungkai lebih baik dari pada meluncur tanpa menggunakan tungkai di club renang Little Stars Subang.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan telah didapat ada beberapa hal-hal ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi Club, diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran renang dengan menyediakan sarana dan prasarana yang cukup agar terlaksananya proses belajar dengan baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan untuk mengatasi batasan-batasan penelitian ini. Pertama, penelitian selanjutnya dapat melibatkan sampel yang lebih besar dan lebih representatif. Kedua, penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode pengumpulan data yang lebih objektif. Ketiga, penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi aksesibilitas.